

GAZETA LEŚNICKA

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

NR 10/2022 7 października

ISSN-1508-5090 GAZETA BEZPŁATNA

CENTRUM KULTURY „ZAMEK”

PL. ŚWIĘTOJAŃSKI 1, 54-076 WROCŁAW

KONTAKT: GAZETA@ZAMEK.WROCLAW.PL

Nakład: 1000 egz.

REKLAMA

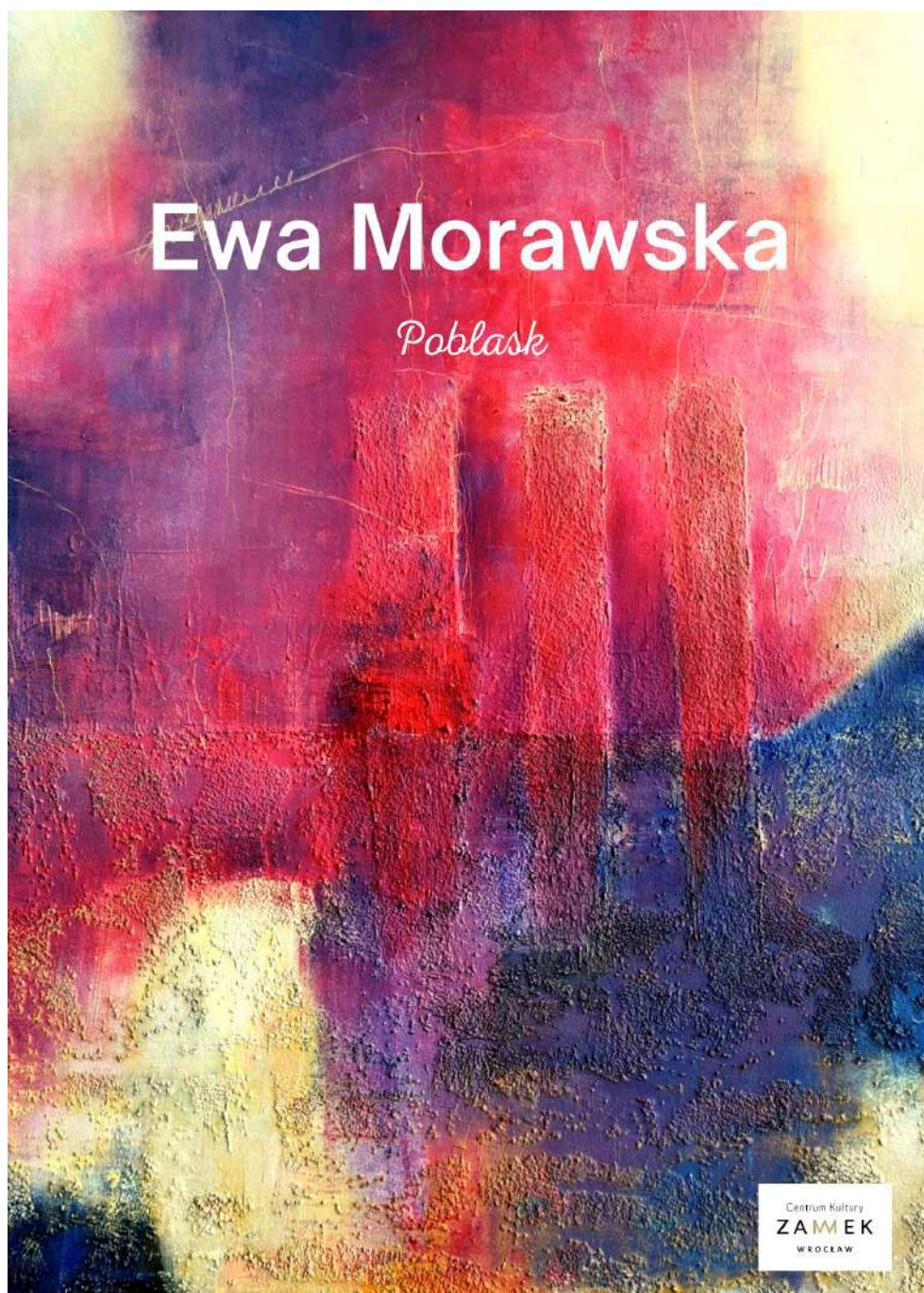
JOGA W LEŚNICY
KAMERALNE STUDIO JOGI
ul. Miodowa 31A (os. Miodowe Tarasy), Wrocław

Co tygodni zajęcia jogi:
- Joga dla kręgosłupa
- Dynamiczna Ashtanga
- Dynamiczna Vinyasa
- Łagodna Vinyasa
- Joga relaksacyjna i jogiczny sen

Kurs jogi łagodnie od podstaw

wybierz jogę idealną dla siebie

HARMONOGRAM I CENNIK WWW.JOGAWLESNICY.PL
ZAPISY: TEL / SMS / WHATSAPP 796 666 174



Poblask

EWA MORAWSKA

Artystka malarstwem zajmuje się od 1988 r. Swoją aktywność artystyczną rozpoczęła w wieku 28 lat. W początkowych latach twórczości inspirowała się pracami impresjonistów i ekspresjonistów. Eksperymenty i poszukiwania artystyczne doprowadziły artystkę do wypracowania własnego stylu w malarstwie. Prace Ewy Morawskiej znajdują się w prywatnych kolekcjach w Polsce, Norwegii, Francji, Wielkiej Brytanii i Australii.

Malowanie jest dla mnie ciągłą podróżą ku nowemu w poszukiwaniu wzruszeń i pozytywnych emocji. Jest pasją i ciągłą zabawą oraz przyjemnością robienia tego dla siebie. Cieszę się procesem tworzenia i tym, co czuję widząc efekt końcowy. Najchętniej używam farb olejnych w technice malowania zimnym wośkiem, ale również farb akrylowych tworząc na płótnie, papierze i desce.

Na wystawie zobaczymy ponad 30 abstrakcyjnych prac artystki, której bliski jest ekspresjonizm i kontakt z naturą. Jej twórczość jest wyrazem dążenia do harmonii i piękna oraz uchwyceniem tych momentów w otaczającej rzeczywistości na płótnie malarskim. Artystka malarstwem odpowiada na wewnętrzną potrzebę ducha. Bawiąc się kontrastami i światłem podkreśla siłę barw i piękno otaczającego nas świata. Z kompozycji pięknych, często kontrastowych kolorów wylania się poświata, tytułowy poblask. W tym poblasku kryje się zdaje pozytywna energia i tak bardzo nam wszystkim teraz potrzebna nadzieja.

Wstęp na wystawę jest bezpłatny.

JARMARK JADWIŻAŃSKI 2 PAŹDZIERNIKA 2022

Już po raz dwudziesty siódmy w malowniczym otoczeniu zamku odbył się Jarmark Jadwiżański. W tym roku mieliśmy okazję podziwiać pokazy rycerskie Bractwa Wojowników „Kruki” wraz z prezentacją uzbrojenia i walkami. Na scenie w amfiteatrze zagrali dla nas muzycy z zespołu Żniwa, Eżibaba i Dziwoludy, którzy nie tylko wykonali wspaniałe koncerty, ale również zaprezentowali średniowieczne instrumenty, opowiedzieli o dawnych zwyczajach na dworach i zamkach, nawet o wierzeniach czy obrządkach.

Dookoła zamku rozłożyły się kramy rękodzielników. Można było podziwiać pracę tkaczy, kowala, a nawet skosztować tradycyjnych podplomyków. Swoją obecnością zaszczycili nas również regionalni wystawcy z Wielkopolski. Nie brakło również atrakcji dla najmłodszych. Od dmuchanych zamków można było wybrać się z dziećmi na średniowieczną karuzelę, wziąć udział w warsztatach tworzenia kukiełek czy budowania zamków.

Jarmark Jadwiżański to jedno z najbardziej malowniczych wydarzeń odbywających się pod Zamkiem Leśnickim, które co roku tłumnie odwiedzają Wrocławianie i mieszkańcy Dolnego Śląska, aby dać się porwać urokom średniowiecza



Wolska 4 tel. 71 349 31 37

ZAWSZE DOBRE CENY

- * artykuły metlowe
- * artykuły elektryczne
- * narzędzia budowlane
- * narzędzia ogrodowe
- * śruby
- * gwoździe
- * wkręty
- * zamki

WWW.AGROBUD.COM

AGROBUD

METALOWYNARZEDZIA@AGROBUD.COM

CENNIK REKLAM

Redakcja nie przygotowuje projektów reklam. Pełna oferta dla reklamodawców na stronie www.zamek.wroclaw.pl w zakładce Gazeta Leśnica

Moduł I - 6,5 x 4 cm	Moduł II - 6,5 x 8 cm
1 strona - 44 zł netto	1 strona - 88 zł netto
4 strona - 33,50 zł netto	4 strona - 67 zł netto
2 i 3 strona - 25 zł netto	2 i 3 strona - 50 zł netto

PUNKTY DYSTRYBUCJI GAZETY LEŚNICKIEJ:

Leśnica, Marszowice, Mokra, Ratyń, Pustki, Żar: 1. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 2, ul. Ełbiańska 31-35, 2. Centrum Zdrowia „Ogrodywa” ul. Ełbiańska 9, 3. WSRH „Hermes”, stoisko AGD na 1p, ul. Średzka 32/34, 4. Hutownia „Agrobud”, ul. Średzka 49, 5. Apteka „Pod św. Antonim”, ul. Średzka 33, 6. Centrum Kultury Zamek portiernia, pl. Świętojański 1, 7. Kiosk prasowy, zbieg ul. Dolnośląska/Sredzka, 8. Gabinet stomatologiczny, ul. Wolska 8-10, 9. Sklep spożywczy, ul. Ślepa 12, 10. Plac targowy-kiosk prasowy, ul. Ślepczyńska, 11. Sklep spożywczy, ul. Trzmielowa/Miodowa, 12. Sklep „Zabka” ul. Pustki 3, 13. Sklep spożywczy, ul. Mokrzaniska 44, 14. Sklep „Zabka” TBS, ul. Krepicki, 15. Osiedle Żar, sklep spożywczy, ul. Łutyska 20, 16. Sklep spożywczy ul. Dolnośląska 36 A, 17. Osiedle Mokra, ul. Chobienicka, 18. Osiedle Marszowice - Malownicze, Fresh Market, ul. Hartmana; Stabłowice: 1. Sklep spożywczy „Anna” ul. Stabłowicka 57, 2. Sklep PPS Spółem ul. Wełsiana 31, 3. Market spożywczy „Dino” ul. Boguszowska 38, 4. Apteka Stabłowicka ul. Boguszowska 61 A, 5. Skl. Spożywczy „Zabka” - ul. Obrachowska 48, 6. Skl. Spożywczy „Zabka” - ul. Arbusowa 12; Złotniki: 1. F.H.U. ul. Kamiennogórska 88 A, 2. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 9, ul. Wielkopolska 16, 3. Delikatesy tradycyjne, ul. Kamiennogórska 88 A, 4. Zakład produkcyjno-handlowy - usługowy, ul. Czerstowska 14, 5. Apteka Złotnicka, ul. Złotnicka 4G, 6. Sklep ogólnospożywczy, ul. Czerstowska 40/1A, 7. Market Perla, ul. Wielkopolska 14, 8. Wulkanizacja ul. Rawieka 5, 9. Sklep ogólnospożywczy, ul. Przemyska 17, 10. „Złotna Kobieta” ul. Kamiennogórska 10, 11. Kwiaciarnia „Magdalena” ul. Małopolska 36A/2, 12. Sklep ogrodnictwa Kwiaton-3, ul. Kosmonautów 280/282.

KONSULTACJA W PORADNI

Poradnia Rodzinna w Leśnicy, ul. Wolska 6, zaprasza na bezpłatne konsultacje ze specjalistami: doradcą rodzinnym, profilaktykiem uzależnień, pedagogiem i psychologami. Zapraszamy także na bezpłatne: warsztaty dla małżonków "Razem przez życie" (start: 26.10., cykl 8 spotkań) oraz warsztaty dla mam z małymi dziećmi (start 12.10.2022, cykl 6 spotkań). Zapisy na konsultacje i warsztaty: poradnia.lesnica@gmail.com lub tel. 609870118 (pn-pt, 10.00-18.00). Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Wrocław, www.wroclaw.pl

RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

Do 10 października głosujemy w WBO 2022

Dajmy szansę całemu Osiedlu Leśnica na Wrocławski Budżet Obywatelski w 2022 r. Zachęcamy do głosowania na projekty, które uzyskały pozytywną opinię Rady Osiedla Leśnica:

Projekt ponadosiedlowy – numer 19

Projekt osiedlowy – do wyboru dla mieszkańców Leśnicy, Złotnik, Stabłowice i Nowych Żernik –numery 119, 125, 148 i 260 Głosować może każdy kto ma PESEL i mieszka we Wrocławiu. Głosować można tylko raz.

Głos można oddać na maksymalnie 2 projekty: 1 osiedlowy i 1 ponadosiedlowy. Pamiętajcie o zagłosowaniu za najmłodszych! To jedna z niewielu okazji, kiedy dzieci i młodzież również mogą zabrać głos. Formularz do głosowania dostępny jest na stronie www.wroclaw.pl/budzet-obywatelski-wroclaw/glosowanie-wbo-2022. Po wypełnieniu formularza na podany nr telefonu komórkowego zostanie wysłany **SMS z kodem weryfikacyjnym** do potwierdzenia oddania głosu. Z jednego numeru telefonu można potwierdzić maksymalnie 5 głosów (5 numerów PESEL).

W zeszłym roku ze względu na rozproszenie projektów, niestety żaden projekt na Leśnicy nie zakwalifikował się do realizacji. Dlatego w tym roku liderki i liderzy projektów porozumieli się i wspólnie proszą o Państwa poparcie.

Projekt ponadosiedlowy:

Nr 19 – Na zielono, na sportowo! Parki i pumphuck dla Stabłowic, Złotnik, Leśnicy i Nowych Żernik

Projekty osiedlowe:

Nr 119 – Jump Park Stabłowice
Nr 260 – Darmowe zajęcia, warsztaty, spektakle teatralne i seanse filmowe dla każdego – Leśnica, Złotniki, Nowe Żerniki!
Nr 125 – Żerniczanie – plac zabaw, który “rośnie” razem z dzieckiem
Nr 148 – Bezpieczne osiedle, bezpieczny Wrocław. Budowa chodnika i oświetlenia przy ulicy Gromadzkiej Etap I

XIII sesja RO

12 września odbyła się XIII sesja Rady Osiedla Leśnica, na której zostały podjęte następujące uchwały:

w sprawie zgłoszenia inwestycji osiedlowych do Funduszu Osiedlowego 2022-2023 oraz upoważnienia Przewodniczącej Zarządu Osiedla do modyfikacji zakresu inwestycji; w sprawie aktualizacji projektu społecznego IV Stabłowicki Bieg po Zdrowie; w sprawie aktualizacji projektu społecznego w ramach Senioralnego Funduszu Wyjazdowego; w sprawie utworzenia lokalnej autobusowej linii okólnej. Do Funduszu Osiedlowego 2022-23 zgłoszono kolejno następujące zadania: Tablice informacyjne na Osiedlu Leśnica; Lustra drogowe na Osiedlu Leśnica; Budowa progów zwalniających na ulicy Junackiej; Ławki na Złotnikach 4 sztuki; Budowa siłowni na skwerze Sharouna; Wyniesienie i doświetlenie przejścia dla pieszych na ul. Starogajowej przy Przedszkolu 10; Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniu Kielecka/Częstochowska - wyniesienie tarczy skrzyżowania ulic Kieleckiej i Częstochowskiej albo wyniesienie trzech przejść dla pieszych; Budowa chodnika w ciągu ul. Krępiekiej od skrzyżowania z Junacką do SP 51; Budowa oświetlenia ulicy Będkowskiej; Budowa oświetlenia ulic na Złotnikach - Kościańska od nr 10 do 26 i Mieroszowska od 21a do 23f; II etap placu zabaw za ulicą Lewą. Na realizację funduszu Osiedle Leśnica otrzymało 1 565 267 zł.

XIV sesja RO

26 września odbyła się XIV sesja Rady Osiedla Leśnica, na której zostały podjęte następujące uchwały: w sprawie wydania pozytywnej opinii na sprzedaż alkoholu w punkcie sprzedaży przy ul. Rawickiej 2 (stacja paliw); w sprawie ochrony drzew w okolicy ulicy Rychłej; w sprawie powołania komisji do spraw zameldowania mieszkańców Osiedla Leśnica; w sprawie zmiany planu wydatków Osiedla (przesunięcia w budżecie klub seniora); w sprawie przyjęcia sprawozdania z wykonania zadania w ramach Funduszu Czasu Wolnego - Kino Plenerowe na Złotnikach. Ponadto omówiono

zadania społeczne wykonane w 2022 r., propozycje projektów zadań społecznych na 2023 r., pracę komisji, zagrożenia w ruchu drogowym na ul. Wilkszyńskiej, harmonogram działań promocji WBO; inwestycje prowadzone na terenie Osiedla oraz projekt planu finansowego na 2023 r.

Odbył się IV Stabłowicki Bieg po zdrowie

Tym razem imprezę dedykowaliśmy najmłodszym. Na polanie za ulicą Lewą (las przy Kosmonautów) przywitaliśmy jesień na sportowo, zorganizowaliśmy biegi dla dzieci przedszkolnych i młodszych klas podstawówki. Gratulujemy wszystkim małym zwycięzcom Biegu Przedszkolaka i Biegu Szkolniaka. Odbyły się również konkursy sportowe - skoki przez skakankę, rzut do kosza, strzelanie do bramki, strzelanie z łuku. I oczywiście nie mogło zabraknąć dmuchańców. Podczas imprezy wspierała nas aktywnie Strażnik Osiedla p. Agnieszka Smulka.



Najnowsze informacje dotyczące kanalizacji sanitarnej na Osiedlu Leśnica

W rejonie Mokrzańskiej wykonawca w dalszym ciągu jest na etapie załatwiania spraw formalnych tj. opracowywania i uzgadniania projektów odbudowy nawierzchni oraz organizacji ruchu zastępczego. Etap ten ma zostać zakończony do końca listopada. W związku z załatwianiem ww. spraw formalnych, prace związane z budową kanalizacji sanitarnej rozpoczną się od ul. Niepierzynskiej na początku grudnia. O rozpoczęciu robót mieszkańcy zostaną powiadomieni z wyprzedzeniem.

W rejonie Skoczylasa, Promenady - realizacja inwestycji ulega przedłużeniu o 5 m-cy, data zakończenia całego zadania jest przewidziana na październik 2023 r. z uwagi na konieczność aktualizacji rozwiązań projektowych oraz związanych z tym uzgodnień. Aktualizacja dokumenta-

cji projektowej wraz z wszystkimi niezbędnymi uzgodnieniami będzie wykonana do grudnia br. co umożliwi rozpoczęcie prac budowlanych.

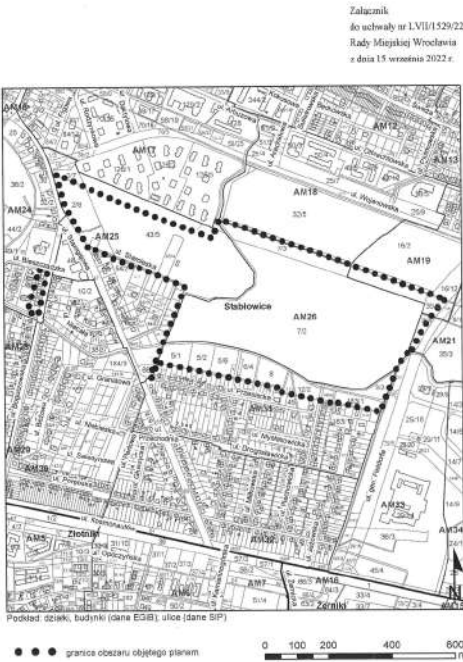
Na ulicy Lewej rozpoczęły się prace przygotowawcze przed przebudową drogi. W pierwszym etapie będzie to demontaż istniejących oporników w rejonie posesji 32-52, a od 5 października przystąpienie do właściwych robót obejmujących wbudowanie oporników na rzędnych uwzględniających uwagi zgłoszone przez mieszkańców na spotkaniu z przedstawicielami Rady Osiedla oraz MPWiK 20 lipca. Od 15 października odtworzenie nawierzchni bitumicznej.

Na ulicy Trójkątnej wejście w teren od 13 października – frezowanie starej nawierzchni, regulacja skrzynek, włazów, ułożenie nowej nawierzchni.

Wydział Środowiska i Rolnictwa prowadzi postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia pn. „Realizacja Wrocławskiego Centrum Sportu we Wrocławiu, powiat m. Wrocław, województwo dolnośląskie”, przewidzianego do realizacji na działkach nr 62/68 AM-10; 1, 5, 4/2, 6/4, 7, 11/1, 11/2, 12, 13/2, 14/2, 17/2, 18 AM-21; 1/3, 2/8, 6, 7/2 AM-22; 12/6 AM-23; 1/2, 2/2, 3, 4 AM-27 obręb Żerniki. Inwestycja należy do przedsięwzięć mogących potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko. Wszyscy zainteresowani mają możliwość zapoznania się z dokumentacją sprawy tj.: wnioskiem o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia wraz z załącznikami oraz raportem o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko z jego uzupełnieniem – w siedzibie Wydziału Środowiska i Rolnictwa, przy ul. Hubskiej 8-16. Uwagi i wnioski można będzie składać od 17 października do 15 listopada 2022 r. włącznie. Zapoznanie się z ww. dokumentami będzie możliwe po wcześniejszym kontakcie z pracownikiem prowadzącym postępowanie lub sekretariatem Wydziału Środowiska i Rolnictwa UM Wrocławia w celu ustalenia czasu, miejsca i sposobu udostępnienia dokumentów. Uwagi i wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

MPZP Starogajowa, Boguszowska, Przesiecka, Fiedorfa

Rada Miejskiej Wrocławia przyjęła uchwałę Nr LVII/1529/22 z dnia 15 września 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic: Starogajowej, Boguszowskiej, Przesieckiej i gen. Augusta Emila Fiedorfa. Informacja o możliwości i terminach składania wniosków do planu ukaże się w odrębnym ogłoszeniu. Obszar objęty planem:



Wilkszyńska - informacja WIM

Wydział Inżynierii Miejskiej odpowiadał na zapytanie w sprawie przebudowy ulicy Wilkszyńskiej. Miasto posiada opracowaną dokumentację projektową na przebudowę ulicy, do której pozyskano niezbędne uzgodnienia i decyzje, w tym Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej, Dokumentacja zakłada budowę co najmniej jednostronnego chodnika i drogi rowerowej na całości ulicy, budowę przystanków, przejść dla pieszych wyposażonych w azyle i doświetlonych.

Obecnie Miasto złożyło wniosek o dofinansowanie inwestycji z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W razie pozyskania ww. środków, przebudowa ulicy Wilkszyńskiej zostanie zrealizowana w latach 2023-25.

Drzewa do usunięcia

Zarząd Zieleni Miejskiej informuje, że planowana jest wycinka trzech drzew zagrażających bezpieczeństwu przy ul. Trzmielowickiej, jednego drzewa przy ulicy Kieleckiej, jednego przy ulicy Kosmonautów, trzech drzew przy ulicy Pusteckiej oraz trzynastu drzew w parku Leśnickim. Do każdego drzewa ZZM posiada dokumentację oraz prawnomocną decyzja na ich usunięcie.

Oznakowanie skrzyżowania Architektów/Kosmonautów

Wydział Inżynierii Miejskiej odpowiadał na wniosek w sprawie dodatkowego oznakowania skrzyżowania al. Architektów z ul. Kosmonautów. WIM informuje, że kierowcy, którzy wjeżdżają na skrzyżowanie bez możliwości jego opuszczenia łamią obowiązujące przepisy. Wymalowanie na kolor czerwony centralnej części skrzyżowania nie ma umocowania w przepisach. Czerwone pola stosuje się tylko przy rezerwowaniu przestrzeni dla rowerzystów bądź w pobliżu czynnych przejazdów kolejowych. Sytuacja ruchowa na drodze będzie się poprawiać w związku z prowadzoną przebudową w ramach prac przy realizacji osi zachodniej. Poziom bezpieczeństwa na skrzyżowaniu poprawi się istotnie po zakończeniu przebudowy drogi w 2023 roku.

Zmiana godzin pracy centrów obsługi mieszkańca

Od 3 października 2022 r. do odwołania, centra obsługi mieszkańców Urzędu Miejskiego Wrocławia: COM I przy ul. G. Zapolskiej 4, COM II przy pl. Nowy Targ 1-8 oraz COM III przy ul. W. Bogusławskiego 10 w sprawach rejestracji pojazdów, praw jazdy, dowodów osobistych, meldunków, nadania numeru PESEL, działalności gospodarczej, będą prowadziły obsługę klientów w COM VI w CH Magnolia Park będzie odbywać się na dotychczasowych zasadach tj. poniedziałek - piątek w godz. 9:00-18:00, w soboty od 9:00-16:00.

Rada Osiedla Leśnica

ul. M. Płońskiego 13, 54-002 Wrocław
Tel.: 71 349 44 96, 571 511 646

e-mail: lesnica@osiedla.wroclaw.pl

Dyżury radnych 17.00 – 18.30:

– każdy poniedziałek i druga środa miesiąca siedziba RO

– pierwsza środa miesiąca Stabłowice, restauracja Fabryka ul. Wełniana 31

– trzecia środa miesiąca Złotnickie Centrum Spotkań ul. Wielkopolska 3-5

– czwarta środa miesiąca Nowe Żerniki Klub Fundacji ECDiE ul. M. Berga 9

Kochasz Wrocław, wsiądź na rower i rywalizuj o nagrody!

Ruszyła kampania rowerowa „W kółko kręć”. Przez dwa miesiące wrocławianie, wybierając rower jako swój główny środek transportu, będą rywalizować o cenne nagrody. Strat 1 października 2022 r., meta 30 listopada 2022 r. „W kółko kręć” to rywalizacja rowerowa kierowana szczególnie do osób aktywnych zawodowo, studentów, młodzieży uczącej się w szkołach ponadpodstawowych oraz seniorów. Jej celem jest promocja roweru jako całorocznego, szybkiego, zdrowego, taniego i niezależnego środka transportu w przestrzeni miejskiej. A także przedłużenie sezonu rowerowego.

Jak dołączyć?

Rywalizacja odbywa się w bezpłatnej aplikacji mobilnej „W kółko kręć”, do pobrania na stronie www.wkolkokrece.pl oraz App Store. Szczególnie punktowane będzie pokonywanie trasy dom-praca/szkoła/uczelnia/inne, codzienne miejsce dojazdu, np. klub seniora. Dodatkowo punkty będą przyznawane za przejechane kilometry, zachęcanie kolejnych osób i ciągłość zabawy. Rywalizacja odbywa się w granicach Wrocławia.

Jak się zarejestrować?

☐ pobierz aplikację i zarejestruj się do gry

☐ oznacz w aplikacji miejsce startu (miejsce zamieszkania) i cel codziennych dojazdów (lokalizację pracy, szkoły, uczelni, inne)

☐ wsiądź na rower i rejestruj przejazdy.

Za co te punkty?

Najbardziej punktowana jest regularna jazda, a nie ilość kręconych kilometrów. Punkty otrzymujemy także za zaproszenie innych do rywalizacji:

☐ 50 pkt za każdy przejazd o długości minimum 1,5 km na trasie miejsce zamieszkania – praca/szkoła/uczelnia/klub seniora lub praca/szkoła/uczelnia/klub seniora – miejsce zamieszkania, wskazanych przez uczestnika przy rejestracji do rywalizacji, z ograniczeniem do punktowania dwa razy dziennie w pięciu dowolnych dniach w tygodniu.

☐ 1 pkt - 1 kilometr - za każdy przejechany rowerem kilometr – 1 punkt - z limitem maksymalnie 30 punktów dziennie.

☐ 5 pkt za każdy przejazd o długości minimum 1,5 km, z blokadą czasową między kolejnymi przejazdami wynoszącą 30 minut, z limitem maksymalnie 4 przejazdów dziennie.

☐ Punkty przyznawane od 12 listopada 2022 r. będą liczone podwójnie.

☐ 50 pkt za każde 5 dni z rzędu regularnej jazdy - punkty będą przyznawane po każdym 5 dniach, w którym uczestnik zarejestruje przejazdy o minimalnej długości 1,5 km.

☐ 10 punktów za skuteczne zaproszenie osoby do rywalizacji (maksymalnie 10 osób) oraz 2% punktów zaproszonego każdego dnia dla zapraszającego z limitem maksymalnie 10 zaproszonych.

Jest o co rywalizować! Nagrody:

☐ 3 rowery (sponsor sklep „Rowery Stylowe”),

☐ kurs języka hiszpańskiego/angielskiego (sponsor „Szkoła Hello”),

☐ sakwy rowerowe,

☐ płaszcze przeciwdeszczowe dla rowerzystów,

☐ ochraniacze przeciwdeszczowe na buty, miejskie bluzy z kapturem oraz t-shirty.

☐ książki o tematyce rowerowej: GlobRower, Rowerowe ABC oraz Być jak Kopenhaga,

☐ zapiecia rowerowe – U-lock, oraz kilkaset voucherów i wejściówek oraz zniżek na bilety do wrocławskich atrakcji sportowych, kulturalnych, edukacyjnych oraz do kawiarni (m.in. Aquapark Wrocław, ZOO, Kolejkowo, kino DCF i Nowe Horyzonty, Stadion Tarczyński Arena, Park trampolin, Wrocław Jump World, Wrocławski Teatr Lalek, Ogród Japoński, Ogród Botaniczny,

Muzeum Pana Tadeusza, Central Cafe i Zenka Cafe i wiele innych.

Szczegóły rywalizacji i regulamin na www.wkolkokrece.pl. Organizator: ProSolvers na zlecenie Biura Zrównoważonej Mobilności i Wydziału Promocji Miasta i Turystyki Urzędu Miejskiego Wrocławia.

RADOŚĆ SENIORÓW PRZEZ CAŁY ROK

Wrzesień to miesiąc szczególnie ważny i przez wielu wyczekiwany. W całej Polsce przeszły wielobarwne parady, a seniorzy bawią się na swoich uroczystościach. Warto jednak zauważyć, że wiele wspólnych inicjatyw działa cały rok!

Pierwsze spotkanie po wakacjach Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów

Na terenie całego kraju od wielu lat działa największa organizacja zrzeszająca emerytów, rencistów i inwalidów. Jest ona podzielona na rejony i koła. Na naszym osiedlu działa koło nr 1, które jest najstarszą inicjatywą senioralną w naszym regionie.

Klub od lat prowadzi bardzo szeroką działalność społeczną, integracyjną i bardzo szeroką działalność kulturalną. Koło nr 1 zrzesza ponad pięćdziesiąt osób, które regularnie, co miesiąc spotykają się, aby rozmawiać, podejmować nowe inicjatywy i korzystać z oferty kulturowej.



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów koło nr 1 serdecznie zaprasza w swoje szeregi wszystkich zainteresowanych seniorów. Każdy w klubie ma miejsce dla siebie, gdzie w miłym gronie będzie mógł spędzać czas. To nie tylko okazja do wstąpienia w szeregi klubu, ale również do miejsca, gdzie zyskać można niezbędną, rzetelną pomoc. Oprócz tego

Na pierwszym powakacyjnym spotkaniu koła zostało przekazane wiele ważnych informacji. Między innymi o tym, że w listopadzie odbędą się również wybory nowego zarządu. To ważny moment w działalności klubu, który daje możliwość wyboru swoich reprezentantów. Oprócz tego została przedstawiona nowa oferta artystyczna i programowa na kolejny miesiąc, dzięki czemu seniorzy mają dużo możliwości odwiedzin wrocławskich instytucji kultury. Podjęto również temat październikowych uroczystości kobiet wygrywających walkę z rakiem, konferencji onkologicznych i profilaktyki. Poruszone zostały kwestie organizacyjne, a bezpośrednio po oficjalnej części spotkania, tradycyjnie był czas na rozmowę przy kawie.

Serdecznie zapraszamy na spotkanie klubu już w listopadzie. Informacje o spotkaniu pojawiać się będą na afiszach i stronach internetowych.

CHÓR BALLADA ZAPRASZA

Chór seniora *Ballada*, działający w Centrum Kultury „Zamek”, od sezonu artystycznego 2022/2023 pracuje z nowym dyrygentem. Kierownikiem artystycznym zespołu została Anna Sipak – dyrygentka chóralna i symfoniczna, absolwentka wrocławskiej Akademii Muzycznej, prowadząca m.in. *Kameralny Chór Politechniki Wrocławskiej*.

Próby chóru *Ballada* odbywają się we wtorki w godzinach 10.30-12.30 w Centrum Kultury *Zamek*. W każdej chwili możecie Państwo do nas dołączyć, przyjść na próbę i posłuchać jak śpiewamy! Nie prowadzimy żadnych przesłuchań, każdy nowy chórzysta jest mile widziany i czeka go niezwykle ciepłe przyjęcie przez członków chóru oraz nową dyrygentkę.

Poszukujemy zarówno głosów żeńskich, jak i męskich. Nie ma żadnych ograniczeń wiekowych. Nie wymagamy też żadnego doświadczenia chóralnego – śpiewanie traktujemy jako pasję, a chór jest miejscem służącym miłemu spędzaniu czasu przy wspólnej piosence.

A dlaczego warto śpiewać? Podczas prób pracujemy nie tylko nad rozwijaniem możliwości naszych głosów i nauką nowych piosenek. Skupiamy się też nad uzyskaniem wspólnego, równomiernego oddechu, uspokajając tym samym rytm naszych serc i głęboko relaksując nasz organizm. Śpiew pozwala oderwać się od problemów dnia codziennego. Powoduje również wzrost poziomu endorfin w naszym organizmie – tzw. hormonów dobrego nastroju.

Jeśli lubisz śpiewać, spróbuj czegoś nowego, co może okazać się Twoją wielką przygodą. Przyjdź i rozśpiewaj z nami naszą *Balladę*!



KLUB NOWE ŻERNIKI

Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. ks. Marcina Lutra realizuje zadania współfinansowane ze środków gminy Wrocław i Unii Europejskiej. Dzięki temu pochwalić się może wspaniałą przestrzenią przy ulicy Maxa Berga 9 na Żernikach. O przestrzeni, projektach i ofercie rozmawiał z nami pan Jakub Pytel:

Realizujemy w tej przestrzeni trzy projekty. Dwa projekty są skierowane stricte do seniorów, ponieważ jest to dzienny dom opieki medycznej. Natomiast klub seniora to działanie poza medyczne. Oferta jest bardzo, szeroka ponieważ lokal funkcjonuje codziennie od 8:00 do 19:00. Podczas porannych zajęć odbywają się ćwiczenia, mające na celu poprawę kondycji fizycznej, a po południu odbywają się zajęcia bardziej rekreacyjne.

Te działania finansowane są z programów Unii Europejskiej. Co natomiast oferujemy w ramach projektu realizowanego z budżetu Gminy Wrocław?

Jest to projekt też ukierunkowany na seniorów, ale są to otwarte zajęcia dla każdego. Są to zajęcia np. rękodzielnicze, w których każdy może brać udział, bez żadnych ograniczeń wiekowych. Oprócz tego chętnie włączamy się w inicjatywy lokalne.

Jakie zajęcia odbywają się w ramach działań ku polepszeniu kondycji zdrowotnej?

Zajęcia są najróżniejsze. Mamy kadrę trenerską więc możemy sobie pójść na bieżnię, pojeździć na rowerku czy podźwigać ciężary. Pod okiem trenerów dobierane są zawsze odpowiednie ćwiczenia. Do tego mamy ćwiczenia na zdrowy kręgosłup czy gimnastykę. Z bardziej rekreacyjnych zajęć mamy np. zajęcia teatralne, rękodzielnicze czy plastyczne, gdzie wszystko kompleksowo zajmują się seniorzy. Ponadto mamy spotkania z psychologiem, działa u nas dietetyk, a w najbliższym czasie mamy zamiar aktywować dyżury z prawnikiem.

Jak wygląda proces adaptacji i wdrożenia się w takie miejsce?

Z tym bywa różnie. Często dzieje się tak, że ktoś przychodzi od i od razu czuje się tu dobrze, dlatego że ma kolegę i koleżankę, którzy już zdążyli ich przedstawić. Zdarza się też tak, że niektórzy przychodzą „z marszu” i wtedy jest nieco trudniej, ale wtedy początki są tak, że ktoś zaczyna przychodzić wybiórczo i z czasem, gdy czuje się już bardziej komfortowo, spędza z nami więcej czasu. Tu podwójny szacunek dla tych, którzy przyszli do nas nie znając nikogo i już z nami zostali. W zasadzie, jest to trochę przedłużenie domu, więc w pewnym momencie każdy zaczyna się tu czuć jak u siebie, a tym samym czuje się odpowiedzialnym za to miejsce.



W czasie wywiadu pan Jakub pokazał nam również pomieszczenia. Nowoczesny duży lokal składa się z salki konferencyjnej z telewizorem, świetlicy, pracowni komputerowej i dużej sali fitness wyposażonej w przyrządy do ćwiczeń i gimnastyki. Oprócz tego w lokalu znajduje się kilka mniejszych gabinetów, w których na co dzień spotkać można specjalistów, którzy chętnie wspierają seniorów. Wychodząc z budynku, wychodzimy na wewnętrzny dziedziniec, gdzie zbudowane jest wspaniałe patio. Jak tłumaczy pan Jakub, jest to doskonałe miejsce zwłaszcza na lato, gdzie odbywają się zajęcia dla mieszkańców oraz ulubione zajęcia kulinarne przy grillu.

Klub posiada szeroką ofertę zajęć i spotkań. Wiele działań odbywa się również poza klubem, o czym można się przekonać, odwiedzając strony internetowe fundacji Ewangelickiego Centrum Diakonii i Edukacji im Ks. Marcina Lutra. Diakonia prowadzi również szereg inicjatyw nie tylko dla seniorów, ale również dla dzieci, młodzieży i dla dorosłych z całej Polski. Aby uzyskać więcej informacji, można odwiedzić fundację w budynku przy ulicy księdza Marcina Lutra 2-8 (dawniej ulica Wejherowska) lub skontaktować się telefonicznie pod numerem +48 71 798 26 00 lub umówić się na spotkanie w klubie przy ulicy Maxa Berga 9 na wrocławskich Żernikach.



OTWARCIE KLUBU SENIORA „FANTAZJA”

Seniorzy z naszego osiedla ten rok z całą pewnością zapamiętają jako wyjątkowy. Oprócz centralnych uroczystości na wrocławskim rynku głównym powodem do świętowania dla seniorów z Leśnicy było otwarcie nowo powstałego lokalu klubu seniora „Fantazja”. Klub mieści się w pomieszczeniach przy Radzie Osiedla.

Oficjalnego otwarcia dokonał 20 września prezydent Wrocławia pan Jacek Sutryk, który zwrócił się w tym dniu do seniorów:

„Wspaniale pokazujecie jak ważne są inicjatywy seniorów. Takie inicjatywy, jak wasz klub dodają mnóstwo optymizmu i zachęcają do działania. Uczycie młode pokolenie cierpliwości i czerpania z życia pełnymi garściami.”

Podczas poczęstunku, bezpośrednio po otwarciu klubu Pan Jacek Sutryk pokrótce opowiedział o inwestycjach, które są realizowane na terenie miasta, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb Leśnicy. Oprócz wdzięczności seniorom za ich pracę pan prezydent zapewnił o dalszych działaniach, które będzie podejmował na rzecz seniorów. Wspomnił również o kolejnych inwestycjach na rzecz inicjatyw senioralnych. To zapewnienie dla uczestników spotkania było bardzo ważne, zwłaszcza w obliczu kryzysu. Dzięki temu wszyscy mają pewność, że są ważni dla gospodarza naszego miasta i nie będą pozostawieni samym sobie.

Szczególne zasługi przy tworzeniu klubu seniora ma również pan Jan Andrzej Kulacz, który podczas swojego przemówienia zwrócił uwagę, jak ważną i cenną inwestycją były pomieszczenia dla klubu „Fantazja”:

„To bardzo duży sukces całego partnerstwa, bo dzięki temu powstanie przestrzeń do jeszcze doskonalszej współpracy i realizowania nowych działań. Wiele lat staraliśmy się o te pomieszczenia i teraz chcemy jak najbardziej z nich korzystać dla dobra wszystkich.”

Drogim seniorom, ich rodzinom, przyjaciółom i znajomym życzymy samych radosnych chwil. Promieniujcie optymizmem i empatią. Korzystajcie z możliwości wspólnego spędzania czasu!



LESZEK BUDREWICZ

DZIENNIKARZ, PISARZ, POETA

BOHATER SOLIDARNOŚCI

CZĘŚĆ II

Już w najmłodszych latach Leszek Budrewicz był postacią nieprzeciętną ze względu na osiągnięcia sportowe. W wieku osiemnastu lat zdobył wicemistrzostwo Polski w piłce ręcznej. Sportowa dyscyplina przełożyła się również na liczne sukcesy w trakcie studiów na Uniwersytecie Wrocławskim, gdzie studiował filologię polską.

Zaraz po studiach Leszek Budrewicz został powołany na przeszkolenie wojskowe po czym odmówił złożenia przysięgi wojskowej, co pociągnęło za sobą szereg konsekwencji.

W dalszych latach rozpoczęła się działalność w podziemnej „Solidarności”. Używał tam pseudonimów „Fellini”, „Zbyszek” lub „Maciej Krynicz”. Był jednym z założycieli a dalej rzecznikiem Studenckiego Komitetu Solidarności we Wrocławiu oraz redaktorem niezależnego pisma „Podaj Dalej”.

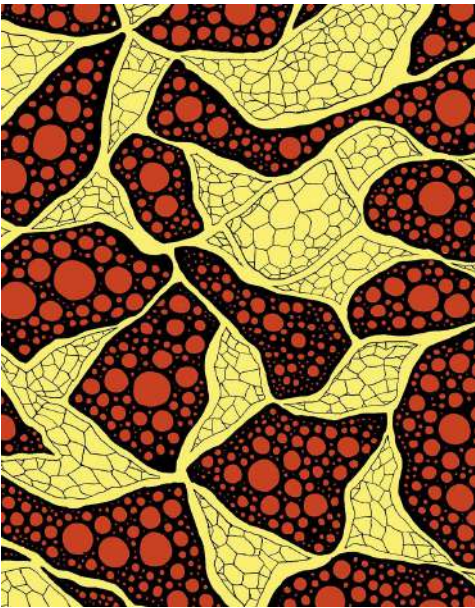
„Makulatura i Mac”

fajnie
myślał
będę miał kolegów
a może też
koleżanki
będę im pożyczał książki
może czasem
też coś od nich
i będzie tak fajnie
tylko że
nie wszyscy koledzy chcieli
pożyczać swoje
a koleżanki nie zawsze oddawały
myliło im się komu
z tego pożyczania
i oddawania
porodziły się dzieci
które
powyrzucały wszystkie książki
jak tylko nie miał już kto
czytać i czytać

„UPIORNY CESARZ”

LOVECRAFT

H. P. Lovecraft był człowiekiem głęboko nieszczęśliwym. Pisarz ten przedstawiany jest nieraz jako prorok nihilizmu i zniszczenia, śniący o pradawnych bóstwach przybywających z odległej przestrzeni kosmicznej, by zniszczyć znany świat i zasiał rządy terroru. W świecie Lovecrafta groza nie pojawia się jako coś niezwykłego – to właśnie to, co bierzemy za normalność, stanowi krótki interwał w panowaniu powszechnej potworności. Autorzy wystawy proponują jednak nieco inne odczytanie spuścizny „samotnika z Providence”. W optyce Mai Starakiewicz i Marcina Mleczaka amerykański autor grozy nie jawi się jako herold zagłady, tylko jako pogrążony w depresji i samotności człowiek, któremu fantazje o potworach i monstrach pozwalały znosić trudy życia. Nawet marzenia o kosmicznych bestiach są marzeniami – marzeniami ułatwiającymi przełykanie gorzkich pigulek oferowanych przez szarą rzeczywistość. Nie wszystkie elementy lovecraftowskiej spuścizny mogą być wytłumaczone w ten sposób – osobiste nieszczęście nie zdejmuje z pisarza odpowiedzialności za aprobowanie rasistowskiej wizji świata dominującej w ówczesnych Stanach Zjednoczonych. Autorzy wystawy nie chcą być wszakże sędziami, a zamiast tego odnieść się do tych elementów dzieł mistrza grozy, które nie siały podejrzliwości i niechęci, a oferowały zamiast tego paradoksalną nadzieję i olśnienia błyskami straszego piękna. Maja Starakiewicz i Marcin Mleczak zapraszają do zanurzenia się w świat potworności – tajemnych symboli, wersów o bez nadziei i wizerunków okrutnych bóstw. Nie po to jednak, by zatruwać pesymizmem, a by przedstawiana niesamowitość zaoferowała krótką chwilę wytchnienia.



WYSTAWA

Wystawa „Upiorny cesarz” jest próbą reinterpretacji twórczości jednego z najważniejszych autorów literackiej grozy, H. P. Lovecrafta. Do twórczość pisarza można podchodzić dwójako – dominuje traktowanie jej jako krzyku rozpaczy, w którym figury bezwzględnych przedwiecznych bogów uosabiają skrajny nihilizm. Można jednak – to proponują Maja Starakiewicz i Marcin Mleczak – podejść do mitów stworzonych przez „samotnika z Providence” w zupełnie inny sposób. Lovecraft, człowiek głęboko nieszczęśliwy i zagubiony poniekąd utrzymywał się przy życiu dzięki swoim fantazjom. Paradoksalnie więc, prawdziwymi potworami mogą być ludzie, a monstra, które sobie wyobrażamy, mogą pomóc nam w znoszeniu trudnych chwil. Bo nawet marzenia o dziwacznych bestiach pozostają marzeniami. Wystawa łączy elementy graficzne z tekstowymi – przedziwne stwory przenikają się z fragmentami tajemniczych apokryfów, a tajemnicze symbole zachęcają do prób rozkodowania (nawet jeśli tak naprawdę nie skrywają żadnej treści). Autorzy „Upiornego cesarza” zapraszają na wizytę w krainach, gdzie nawet Adam Mickiewicz poszukiwał śladów przerażającego „Necronomiconu”.



BIOGRAMY

Maja Starakiewicz – doktor sztuki, projektantka graficzna, ilustratorka, prowadzi zajęcia w Pracowni Rysunku Narracyjnego na ASP w Krakowie oraz na ANS w Tarnowie. Autorka adaptacji rysunkowej „Eposu o Gilgameszu” (www.gilgamesz.com.pl), spektaklu rysunkowego na podstawie „Rękopisu znalezionego w Saragossie” i wielu innych projektów łączących sztuki wizualne i literaturę. www.maja.starakiewicz.pl

Marcin Mleczak – doktor nauk historycznych, autor opowiadań sf, projektant wystaw. Współtworzył esej wizualny „Chronos wyzwolony – tak zmieniał się czas”, odpowiadał za literacką stronę adaptacji „Eposu o Gilgameszu” pt. "Tej drogi nigdy nie było". Pracuje jako copywriter, w wolnym czasie gra w Dark Souls.

INFO

Wystawa czynna do 23 października w ramach Galerii Tymczasem.

Kurorka: Agnieszka Jamroszczak Współorganizatorem wystawy jest Wydział Sztuki Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie.

Wydruki z wystawy „Upiorny cesarz” są przeznaczone na sprzedaż, a cała kwota ze sprzedaży zasilą Fundację Ocalenie prowadzącą działania pomocowe na rzecz Ukrainy.

Jeśli jesteś zainteresowany zakupem pracy napisz na maila ajamroszczak@zamek.wroclaw.pl

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

14 października To wyjątkowa data, która upamiętnia rocznicę utworzenia Komisji Edukacji Narodowej.

Zainicjowana ona zainicjowana została przez króla Stanisława II Augusta Poniatowskiego, a zrealizowana przez sejm rozbiorowy dokładnie 14 października 1773 roku .

Z okazji zbliżającego się Dnia Edukacji Narodowej wszystkim pracownikom oświaty przesyłamy najserdeczniejsze życzenia; wielu radosnych chwil, satysfakcji z wykonywanych obowiązków, mnóstwa sukcesów i zdrowia do podejmowania nowych inicjatyw. Wyrażamy również wdzięczność i szacunek za trud pracy, jaki wszyscy pracownicy oświaty wkładają w edukację i przekazywanie wartości.

Latawce Przyjaźni - międzynarodowy projekt programu eTwinning

Grupa Plastusie z Przedszkola nr 15 w minionym roku szkolnym 2021/2022 uczestniczyła w międzynarodowym projekcie "I can if I try". Naszymi partnerami byli przedszkolacy z Litwy, Grecji, Włoch i Turcji. Projekt został dedykowany przedszkolakom w celu tworzenia "Latawców Przyjaźni". Podczas realizacji projektu jego partnerzy rozważali pojęcia : przyjaźń, tolerancja, językowe i kulturowe różnicowanie oraz zagadnienia z ekologii. Wartości te są ponadczasowe, kształtowane u dzieci wspomaga je w dalszym rozwoju relacji rówieśniczych oraz z innymi spotkanymi ludźmi w naszym wielowarstwowym kulturowo społeczeństwie. Projekt oferował dzieciom , nauczycielom oraz rodzicom wiele wspólnych aktywności: projektowanie latawców, nagrywanie filmów, spotkania online, tworzenie plakatów, wspólnych opowieści i galerii obrazów .



Realizowane zadania rozwinęły u jego uczestników poczucie własnej wartości, wiarę w swoje możliwości, chęci do komunikowania się w językach obcych, umiejętności współpracy w zespołach oraz świadomość bezpiecznego i celowego korzystania z Internetu. Projekt został nagrodzony Krajową Odznaką Jakości.

Anna Dziubek, koordynator projektu

