

GAZETA LEŚNICKA

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

NR 18-19/2020 20 LISTOPADA

ISSN-1508-5090 GAZETA BEZPŁATNA

CENTRUM KULTURY „ZAMEK”

PL. ŚWIĘTOJAŃSKI 1, 54-076 WROCŁAW

KONTAKT: GAZETA@ZAMEK.WROCLAW.PL

Nakład: 1500 egz.

„MASZ PRAWO DO SWYCH PRAW...”



20 listopada 2020 obchodzimy 31. Rocznicę uchwalenia KONWENCJI PRAW DZIECKA. Dokument został ogłoszony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w roku 1989. Polska jest inicjatorem ogłoszenia zbioru praw Dziecka, a fundamenty tego dokumentu oparte są na pracy i twórczości Janusza Korczaka. To właśnie Korczak przypominał wszystkim, że Dzieci mają prawo do szacunku, ochrony życia, wypoczynku, poszanowania ich własnych praw, itd.

Centrum Rozwoju i Aktywności Dzieci i Młodzieży „Źródło” bierze udział w konkursie „Konwencja – niekonwencjonalnie” w ramach, którego uczestnicy zajęć w formie graficznej przedstawiają przysługujące im prawa.

Wkrótce na stronie: zrodloko.wroclaw.pl zaprezentujemy prace dzieci i młodzieży. Tymczasem zapraszamy na facebook.com/zrodloko.wroclaw gdzie w folderze „filmy” posłuchać można refrenu piosenki „Masz prawo do swych praw...”, którą nagraliśmy w roku 2019 z okazji 30. Rocznicę Konwencji Praw Dziecka.

U.K.

SCHUMACHER PACKAGING Zakład Wrocław

Z DOFINANSOWANIEM O WARTOŚCI 9.774.962,5 zł

Silni we wszystkich dyscyplinach

Grupa Schumacher Packaging jest znana na rynku europejskim jako jeden z największych producentów opakowań z tektury falistej. Oznacza to, że ciągle się rozwijamy, poszerzamy swoją działalność rozbudowując zakłady, ulepszając opakowania oraz wprowadzając innowacje, a także zwiększając dostępność naszych produktów na wielu rynkach. Często mówimy, że jesteśmy „silni we wszystkich dyscyplinach”, ale co to tak naprawdę oznacza? Produkuje opakowania dla wielu branż, zaczynając od żywności, poprzez chemię gospodarczą, artykuły codziennego użytku, a kończąc na branży RTV i AGD.



Innowacje i ekologia

Pionier innowacji, którym od lat jesteśmy, powinien kierować się szczególnymi wartościami. Nasze są mocno związane z ludźmi, lokalną społecznością, ale także z ekologią, ponieważ jako jeden z największych zakładów produkcyjnych w naszym regionie czujemy się odpowiedzialni za otaczające nas środowisko.

Przyglądając się bliżej ekologii i wpływowi opakowań na środowisko, zaobserwowaliśmy problem, który wiąże się z metodą pakowania telewizorów. O ile sam karton jest materiałem ekologicznym i podlegającym recyklingowi, tak styropianowe wkładki zabezpieczające ekrany są odpadem, którego okres biodegradowalności wynosi ponad 500 lat. Projekt, nad którym

obecnie pracujemy pozwoli wyeliminować szkodliwy dla środowiska materiał i skrócić czas rozkładu wkładek do około 240 dni!

Dofinansowanie z Unii Europejskiej

Przystąpiliśmy do projektu unijnego i postanowiliśmy wdrożyć do naszej produkcji innowację, która ma na celu wyeliminowanie styropianowych uzupełniaczy i zastąpienie ich tekturowymi, w całości przyjaznymi środowisku wkładkami. Za sprawą zaproponowanego rozwiązania uzyskaliśmy wsparcie w postaci środków unijnych. Zostanie one wykorzystane przy opracowywaniu technologii do produkcji opakowań przeznaczonych do sprzętów RTV i AGD.

Celem naszego projektu jest przeprowadzenie kompleksowych prac B+R zmierzających do opracowania linii produktowej innowacyjnych opakowań dla wyżej wspomnianych branż. W trakcie realizacji projektu autorska koncepcja poddana zostanie ciekawym testom, wykonywanym przez specjalistów. Sprawdzimy między innymi jak zachowa się nasza tekturowa wkładka i czy spełni swoje przeznaczenie, kiedy zapakowany telewizor upuścimy z wysokości 0,5 metra! Wykonamy szereg niezbędnych testów, na potrzeby których zakupiliśmy specjalistyczny sprzęt współfinansowany ze środków unijnych.

Wdrażając opisane rozwiązanie chcemy przede wszystkim poprawić kondycję naszego środowiska, a przy tym wprowadzić pozytywne zmiany na rynku opakowań z tektury falistej. W końcu nie bez powodu posiadamy miano pioniera innowacji.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Inteligentny Rozwój. Projekt realizowany w ramach konkursu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju: Szybka Ścieżka. Wartość projektu to 18.562.875 zł, z czego 9.774.962,5 zł to wkład Funduszy Europejskich (stanowią 52,66% całej kwoty).



REKLAMA

Wolska 4 tel. 71 349 31 37

ZAWSZE DOBRE CENY

- * artykuły metlowe
- * artykuły elektryczne
- * narzędzia budowlane
- * narzędzia ogrodowe
- * śruby
- * gwoździe
- * wkręty
- * zamki

WWW.AGROBUD.COM
METALOWYNAZCZETA@AGROBUD.COM

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

Pracownia protetyczna
Polkowicka 3b, Wrocław

Konieczne telefoniczne umówienie wizyty
tel: 602 616 317

Lokalna Firma

TAXI TRASA

Pomożemy leśnickim seniorom w czasie pandemii.
Za darmo przywieziemy zakupy
Tel: 512 02 02 07
www.taxitrasa.pl

Zamówienia przyjmujemy również z wyprzedzeniem, angażując do pracy regularną ekipę, która nie ma wpływu na ruch drogowy.

CENNIK REKLAM

Redakcja nie przygotowuje projektów reklam. Pełna oferta dla reklamodawców na stronie www.zamek.wroclaw.pl w zakładce Gazeta Leśnicka

Moduł I - 6,5 x 4 cm	Moduł II - 6,5 x 8 cm
1 strona - 44 zł netto	1 strona - 88 zł netto
4 strona - 33,50 zł netto	4 strona - 67 zł netto
2 i 3 strona - 25 zł netto	2 i 3 strona - 50 zł netto

PUNKTY DYSTRYBUCCJI GAZETY LEŚNICKIEJ:

Leśnica, Marszowice, Mokra, Ratyń, Pustki, Żar: 1. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 2, ul. Elhardt 51-55, 2. Centrum Zdrowia „Ogrody”, ul. Elhardt 9, 3. WSRH „Hermes”, stół AGD na 1p., ul. Średzka 32/34, 4. Hutownia „Agrobud”, ul. Średzka 49, 5. Apteka „Pod św. Antonim”, ul. Średzka 33, 6. Centrum Kultury Zamek portiernia, pl. Świętojański 1, 7. Kiosk prasowy, zbieg ul. Dolnohirska/Sredzka, 8. Gabinet stomatologiczny, ul. Wolska 8-10, 9. Sklep spożywczy, ul. Ślepa 12, 10. Plac targowy-kiosk prasowy, ul. Skoczylasa, 11. Sklep spożywczy, ul. Trzmielowska/Miodowa, 12. Sklep „Zabka” ul. Pusteczka 3, 13. Sklep spożywczy, ul. Mokrańska 44, 14. Sklep „Zabka” TBS, ul. Krępiecka, 15. Osiedle Żar, sklep spożywczy, ul. Lutyńska 20, 16. Sklep spożywczy ul. Dolnohirska 36 A, 17. Osiedle Mokra, ul. Chobienicka, 18. Osiedle Marszowice - Malownicze, Fresh Market, ul. Hartmann, Stabłowice: 1. Sklep spożywczy „Anna” ul. Stabłowicka 57, 2. Sklep PSS Spółem ul. Wełniana 31, 3. Market spożywczy „Dino” ul. Bogusławska 38, 4. Apteka Stabłowicka ul. Bogusławska 61 A, 5. Skł. Spożywczy „Zabka” - ul. Obrachowska 48, 6. Skł. Spożywczy „Zabka” - ul. Arbusowa 12; Złotniki: 1. F.H.U. ul. Kamiennogórska 88 A, 2. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 9, ul. Wielkopolska 16, 3. Delikatery tradycyjne, ul. Wielkopolska 19, 4. Zakład produkcyjny - handlowo - usługowy, ul. Częstochowska 14, 5. Apteka Złotnicka, ul. Złotnicka 4G, 6. Sklep ogólnospożywczy, ul. Częstochowska 40/1A, 7. Market Perla, ul. Wielkopolska 14, 8. Wulkanizacja ul. Rawicka 5, 9. Sklep ogólnospożywczy, ul. Przemyska 17, 10. „Zdrowa Kobieta” ul. Kamiennogórska 10, 11. Kwiaciarnia „Magdalena” ul. Małopolska 36a/2, 12. Sklep ogrodnicy Kwiaton-3, ul. Kosmonautów 280/282.

WSZYSTCY JESTEŚMY LISKAMI BERENIKA KOŁOMYCKA

WYSTAWA CZYNNA DO: 10.01.2021

Wystawa dostępna dla publiczności
wraz z otwarciem Galerii



RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

DYŻURY RADNYCH OSIEDLA LEŚNICA: Ul. Płońskiego 13/1 w każdy poniedziałek od 16:30 do 18:00 i w czwartek od 17:00 do 18:30 tel: 71 349 44 96 email: rada@lesnica.org



Wrocławski Budżet Obywatelski

WBO 2020 – opinie do końca listopada

Wydział Partycypacji Społecznej zaprasza do udziału w ewaluacji WBO 2020. W tym roku, ze względu na epidemię, opinie można przysyłać tylko drogą mailową. W WBO 2020 zostało złożonych 413 projektów oraz oddanych 95 206 głosów. W czasach pandemii udało się z sukcesem przeprowadzić cały proces: nabór, dwa etapy oceny, odwołania, głosowanie i rozdysponowania projektów do jednostek realizujących. Tradycją jest, że koniec roku to czas wspólnego zastanowienia się nad zakończoną edycją: co zmienić, a co ulepszyć. To czas refleksji, wniosków i analiz, czas na ewaluację. W związku z obecną sytuacją epidemiczną ewaluacja WBO 2020 odbędzie się w świecie wirtualnym.

Dlatego bardzo prosimy o przesyłanie do 30 listopada 2020r. na adres budzetobywatelski@um.wroc.pl wszelkich uwag, postulatów, wniosków czy spostrzeżeń dotyczących zakończonej edycji WBO, jak i całego Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego.

Do wszystkich zgłoszonych uwag WPS odniesie się w raporcie, który zostanie upubliczniony jeszcze przed startem kolejnej edycji WBO.

Przypominamy, że w tegorocznej edycji WBO nie będą realizowane projekty z Osiedla Leśnica, żaden ze zgłoszonych nie uzyskał odpowiedniej liczby głosów.

Jak przyznawać pracownie artystyczne?

Do 20 grudnia trwają konsultacje społeczne dotyczące funkcjonowania i sposobu przyznawania wrocławskim artystom i artystkom pracowni artystycznych przekazywanych przez Gminę Wrocław w ramach miejskich konkursów. Konsultacjom podlega sposób przyznawania pracowni, skład i forma pracy komisji konkursowej, oczekiwania wrocławskiego środowiska kulturalnego w temacie pracowni artystycznych. Raport z konsultacji, zawierający rekomendacje i wytyczne dla funkcjonowania pracowni artystycznych we Wrocławiu posłuży do opracowania projektu nowej uchwały, regulującej sposób przyznawania pracowni. W kolejnym etapie, w roku 2021 planowane są konsultacje projektu uchwały.

Spotkania konsultacyjne: E-spotkanie z reprezentantami środowisk 08.12.2020 r., E-spotkanie konsultacyjne 10.12.2020 r., g. 17.30 - dostępne na platformie internetowej Clickmeeting. E-formularz opinii | 10.11 – 20.12.2020 r. dostępny na stronie konsultacji <https://www.wroclaw.pl/rozmawia/jak-przyznawac-pracownie-artystyczne-zglos-opinie>

Więcej informacji na: <https://www.wroclaw.pl/rozmawia/jak-przyznawac-pracownie-artystyczne>



Warunki udziału w przetargach w czasie pandemii

Mając na uwadze obowiązujący stan epidemii w Polsce, wymogi i obostrzenia sanitarne, przyjęte zostały zasady regulujące udział w przetargach miejskich: - Ilość osób uczestniczących w przetargu odpowiadać będzie ilości wpłaconych wadium (jedno wadium = 1 osoba). Wyklucza się obecność osób towarzyszących. W przypadku gdy jedno wadium wpłacone jest wspólnie przez kilka osób, konieczne jest wyznaczenie jednego uczestnika i udzielenie mu przez pozostałe osoby pisemnego pełnomocnictwa upoważniającego do reprezentowania ich w przetargu; - Uczestnik przetargu będzie uprawniony do wejścia do budynku, w którym odbywa



się przetarg nie wcześniej niż 15 minut przed wyznaczoną godziną rozpoczęcia przetargu.

- Uczestnik przetargu powinien być wyposażony w środki ochrony osobistej (maska, rękawiczki), zgodnie z obowiązującymi na dzień przetargu procedurami bezpieczeństwa właściwymi dla miejsca przeprowadzenia przetargu.
- Uczestnik wchodzący do budynku Urzędu Miasta Wrocławia bez założonych rękawiczek ochronnych musi zdezynfekować dłonie przy użyciu odpowiedniego urządzenia zamontowanego przy wejściu do budynku.
- Uczestnik wchodzący do budynku Urzędu Miasta Wrocławia podlegać będzie bezwzględemu obowiązkowi poddania się automatycznemu pomiarowi temperatury ciała przy użyciu odpowiedniego urządzenia zamontowanego przy wejściu do budynku lub przez pomiar ręczny dokonany przez upoważnionego pracownika urzędu albo podmiotu zewnętrznego świadczącego usługę ochrony mienia i osób. Wstęp i przebywanie w budynku jest dopuszczalne tylko i wyłącznie dla osób, których wynik automatycznego pomiaru temperatury ciała przy wejściu/wejściach do budynku jest mniejszy lub równy 37,4 °C.

Przyjazne deklaracje – platforma podatkowa

Urząd Miejski udostępnił platformę Przyjazne Deklaracje - innowacyjne narzędzie do rozliczania podatków w łatwy sposób, bez wychodzenia z domu. Deklarację można wypełnić już w 5 minut.

Dostęp do platformy znajduje się na stronie: www.przyjazne-deklaracje.pl/wroclaw

Miasto zachęca mieszkańców do skorzystania z nowego narzędzia, dzięki któremu wypełnienie podatku jest proste jak nigdy dotąd. Wrocławianie mogą przygotować w nim deklarację podatku od środków transportowych, podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego. Platforma umożliwia wygenerowanie dokumentów, które można wydrukować, wysłać pocztą lub dostarczyć do Urzędu Miejskiego drogą elektroniczną. Dzięki inteligentnym algorytmom, deklarację można wypełnić już w kilka minut. Narzędzie automatycznie dobiera stawki podatkowe, odpowiednie załączniki i oblicza należny

podatek. Co ważne, platforma umożliwia powrót do wypełnianego dokumentu w dowolnym momencie.

Pomoc dla poszukujących pracy



Fundacja Rozwoju Kwalifikacji STELLA VIRIUM rozpoczyna II Edycję Darmowego projektu Career Boost, zapewniającego pomoc i wsparcie dla osób, które straciły pracę lub są zmuszone do zmiany miejsca zatrudnienia, m. in. z powodu obecnej sytuacji wywołanej COVID-19, a także tych, którzy dopiero planują rozpocząć karierę zawodową. Eksperti z międzynarodowej korporacji UBS wraz z grupą trenerów - wolontariuszy podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem ze wszystkimi, którzy aktualnie poszukują pracy. Uczestnicy zostaną wyposażeni w kompetencje niezbędne do odnalezienia swojego miejsca na dzisiejszym, dynamicznie zmieniającym się rynku pracy. Oprócz dwuczęściowego webinarium (2 x 4h), będzie można skorzystać także z mentoringu indywidualnego – do 3 spotkań indywidualnych z mentorem. Do wyboru są dwa terminy: 7 i 8 grudnia oraz 9 i 10 grudnia. Aplikować można za pomocą formularza zgłoszeniowego online na stronie <https://www.stellavirium.org/career-boost/>.

Zadbajmy o czystość powietrza

Zarząd Osiedla, w związku z trwającym sezonem grzewczym, gorąco apeluje do mieszkańców naszego Osiedla, o zrezygnowanie z palenia w swoich piecach różnego rodzaju odpadami. Nie jest tajemnicą, że spalanie śmieci zatruwa i zanieczyszcza powietrze w całej okolicy znacząco pogarszając warunki życia mieszkańców i zwierząt. Toksyczny dym jest rakotwórczy i niekorzystnie wpływa na nasze zdrowie – szczególnie u dzieci i



RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE °
ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

DYŻURY RADNYCH OSIEDLA LEŚNICA: Ul. Płońskiego 13/1 w każdy poniedziałek od 16:30 do 18:00 i w czwartek od 17:00 do 18:30 tel: 71 349 44 96 email: rada@lesnica.org



osób starszych. Specjaliści biją na alarm, Wrocław niestety jest w czołówce polskich miast o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu. Śmieci powinniśmy segregować i wyrzucać do odpowiednich pojemników. Tym bardziej, że płacimy podatek niezależnie od tego, ile wyprodukujemy odpadów w naszych gospodarstwach domowych. Przypominamy również o zakazie palenia odpadów zielonych, szczególnie liści i traw, na terenie naszego miasta. Odpady takie powinniśmy umieszczać w brązowych pojemnikach i workach, które wystawiamy przed domem w dniu ich zabierania. Szczegółowy harmonogram odbioru takich worków z poszczególnych ulic znajdziemy na stronie ekosystem.wroc.pl.

Ocena środowiskowa nowego osiedla na Marszowicach

Wydział Środowiska i Rolnictwa w nawiązaniu do zawiadomienia o wszczęciu postępowania z dnia 28 lipca 2020 r., znak: WSR-OS.6220.74.2020.EP, w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia pod nazwą: „Budowa zespołu 129 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z wewnętrzną infrastrukturą techniczną w rejonie ul. Sieroszowskiej i Gwizdanowskiej we Wrocławiu”, przewidzianego do realizacji na działkach nr: 2/2, 3/2, 5/5 AM 2; 3 AM 4; 2 AM 6 obręb Marszowice - postanowieniem znak: WSR-



OS.6220.74.2020.EP z dnia 9 listopada 2020 r. informuje, że postanowił stwierdzić obowiązek przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko ww. przedsięwzięcia.

Rozbudowa Dolnobrzeskiej - wszczęcie postępowania ZRID

Wydział Architektury i Budownictwa informuje, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. Rozbudowa ul. Dolnobrzeskiej od ul. Krępieckiej do ul. Polkowickiej we Wrocławiu. Wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmuje kilkadziesiąt nieruchomości lub ich części.



Wszystkie strony postępowania mają prawo do czynnego udziału w każdym jego stadium. Z aktami sprawy można zapoznać się w Informacji Wydziału Architektury i Budownictwa Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8, parter, sala 1, wejście 1c, stanowiska 5, 6, 7, w godz. 8:00-15:00, w terminie 21 dni od daty publicznego obwieszczenia. Ze względów organizacyjnych wskazane jest uprzednie zawiadomienie Wydziału, z co najmniej jednodzielnym wyprzedzeniem, o potrzebie zapewnienia dostępu do akt sprawy (tel. 71 777 80 58), co usprawni realizację przysługującego stronie uprawnienia.

Zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 w

7 KROKACH

- 01 Często myj ręce
- 02 Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- 03 Podczas kaszlu zakrywaj usta i nos zgięciem łokcia lub jednorazową chusteczką
- 04 Unikaj zatłoczonych miejsc i bliskiego kontaktu z osobami mającymi gorączkę lub kasze
- 05 Zostań w domu, jeśli źle się czujesz
- 06 Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności w oddychaniu, jak najszybciej zwróć się o pomoc lekarską — ale najpierw zadzwoń
- 07 Upewnij się, że czerpiesz informacje z zaufanych źródeł

#StopTheSpread

Source: WHO



#zostanwdomu

Rozmawianie z dziećmi na temat

koronawirusa

Nie obawiaj się rozmawiać o koronawirusie.

Wiekasność dzieci słyszeć o wirusie lub wirusach może być straszącą wiadomością. To twoja rola, aby na łagodne poinformować dzieci o sytuacji i kontrolować wydźwięk przekazu.

Dostosuj rozmowę do poziomu rozwoju dzieci.

Stawaj się coraz odpowiedzialny za pytania swojego dziecka, abyś mógł odpowiedzieć na pytania, które mogłyby je przytłaczać.

Pozwól dzieciom mówić o swoich obawach.

Otwórz się i nasłuchuj dzieci do porozumienia o tym, co być może, dzięki usłyszeniu wirusa w tym, jak się czują.

Skoncentruj się na tym, co mogą zrobić, aby zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Pamięć dzieciom przekazać, że mają wpływ na istniejącą sytuację. Uczyć je, że mogą zrobić, aby zadbać o swoje bezpieczeństwo. Pokazać im, jak myć ręce lub jak prawidłowo kichać.

Trzymaj się rutyny.

Także mogą zrobić samodzielnie, więc to nie tylko rodzice, jak organizujemy dzień swojego dziecka. Stwórz harmonogram porannej, nocy i snu — i stwórz się go przestrzegać.

Radź sobie z własnym niepokojem.

Gdy zauważysz u siebie uczucie lęku, daj sobie chwilę na wyłaznienie, zanim zaczniesz rozmawiać z dzieckiem lub odpowiadać na jego pytania.

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ



Trwa rekrutacja do nowej edycji Klubu Integracji Społecznej, która startuje od 1 grudnia 2020 roku.

Zapraszamy mieszkańców Leśnicy i okolic do udziału w Klubie Integracji Społecznej, który mieści się przy ulicy Skoczylasa 8. Organizujemy atrakcyjne, bezpłatne szkolenia dla **niezatrudnionych i nieposiadających dochodów mieszkańców Wrocławia**.

Program uczestnictwa w Klubie Integracji Społecznej ukierunkowany jest na przygotowanie osób niepracujących do wejścia na rynek pracy.

Celem zajęć, prowadzonych w przyjaznej i milej atmosferze, jest również udzielenie wsparcia w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu rodzinnym lub w społeczności lokalnej. Pomagamy w wychodzeniu z izolacji i osamotnienia.

Umożliwiamy podwyższenie kwalifikacji zawodowych niezbędnych do zdobycia pracy.

Uczestnicy Klubu mogą bezpłatnie skorzystać z: konsultacji prawnych, doradztwa zawodowego, poradnictwa rodzinnego, wsparcia psychologa, warsztatów umiejętności społecznych, kursów zawodowych, wyjść integracyjnych (np. kino, teatr), warsztatów kulinarnych, prozdrowotnych, zajęć informatycznych, krawieckich oraz terapii ruchem.



Zapewniamy : ubezpieczenie NNW i OC, zwrot kosztów dojazdu, pomoce szkoleniowe, poczęstunek oraz dostęp do komputerów z internetem. Dla uczestników dostępne są środki higieny osobistej, pracownia krawiecka, stroje i sprzęt sportowy, pralnia oraz możliwość korzystania z prysznica.

Za uczestnictwo w zajęciach zawodowych wypłacane jest stypendium.

Zajęcia prowadzone codziennie, w dni powszednie, w godzinach dopołudniowych, trwają od 1 do 4 miesięcy.

Jeśli jesteś zainteresowana/y, zgłoś się w godzinach 8.00-16.00 do biura projektu przy ul. Strzegomskiej 49, Wrocław, I piętro, pok. 15 (budynek Wrocławskiego Centrum Integracji) lub do siedziby Klubu Integracji Społecznej przy ul. Skoczylasa 8 (budynek przy pętli tramwajowej w Leśnicy).

Informacji udzielamy pod numerem telefonu: **71 308 44 53 lub k. 504 799 565**.

Projekt „Klub Integracji Społecznej we Wrocławiu”, współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020. Serdecznie zapraszamy



BUDŻET WROCŁAWIA NA 2021 R. PROJEKT



Wrocław, podobnie jak inne polskie samorządy, stanął w tym roku przed trudnym zadaniem opracowania projektu budżetu miasta w dobie pandemii koronawirusa. Mimo to, udało się przygotować prorozwojowy plan finansowy - Wrocław przeznaczy w 2021 roku ponad miliard złotych na inwestycje. Pierwsze czytanie projektu budżetu odbędzie się 20 listopada na najbliższej sesji Rady Miejskiej. Zgodnie z projektem wydatki będą kształtowały się na poziomie 5,9 mld zł. 81% wydatków, czyli niespełna 4,8 mld zł, to wydatki bieżące, czyli stałe koszty funkcjonowania miasta. To pieniądze przeznaczone m.in. na funkcjonowanie placówek oświatowych i wynagrodzenia dla nauczycieli, obsługę komunikacji zbiorowej, wypłatę świadczeń (m.in. w ramach programu Rodzina 500+), utrzymanie dróg i oczyszczanie miasta, działalność instytucji kultury i utrzymanie zieleni. Ponad miliard złotych zostanie przeznaczony na kontynuację i realizowanie nowych inwestycji na terenie miasta. To m.in. budowa Alei Wielkiej Wyspy, trasy tramwajowej na Popowice i Trasy Autobusowo-Tramwajowej na Nowy Dwór, Osi Zachodniej czy budowy i przebudowy szkół oraz przedszkoli.

M.B.

WROCŁAWSKY KARATECY ZDOBYLI PIĘĆ ZŁOTYCH MEDALI NA MISTRZOSTWACH POLSKI



14 listopada, w Katowicach odbyła się rywalizacja w ramach mistrzostw Polski open, juniorów młodszych oraz Metropolia Cup. Wrocławski Klub Karate Kyokushin zdobył siedem medali. Wszystkie swoje walki wygrał Patryk Sypień, dzięki czemu wywalczył po raz piąty tytuł mistrza Polski w kategorii open. Kolejne trzy złote medale przedstawiciele wrocławskiego klubu zdobyli w Metropolia Cup. Na najwyższym stopniu podium stawiali Czarek Sypień, Sasza Bezzubchenko i Danyło Rudakow. Na tym samym turnieju trzecie miejsce zajął Ksawery Malicki. Ze względu na obowiązujące obostrzenia związane z pandemią koronawirusa, mistrzostwa juniorów odbyły się od godzin rannych do południa, a po

godzinnej przerwie poświęconej przewietrzeniu sali, po południu zostały przeprowadzone mistrzostwa seniorów.

M.B.

AKCJA „MIKOŁAJKOWA PAKA DLA DZIECIAKA” DLA DZIECI W JASZKOTLU



Zakład Opiekuńczo – Leczniczy dla Dzieci im. Jana Pawła II w Jaskotł co roku organizuje akcję „Mikołajkowa Paka dla Dzieciaka”. Organizatorzy jak co roku przygotowali listę z niezbędnymi artykułami dla najmłodszych, produktami pielęgnacyjnymi dla dzieci, chemicznymi środkami czystości i żywności oraz wszelkimi artykułami codziennego użytku, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie podopiecznym zakładu. Osoby chcące przekazać dary mogą kontaktować się telefonicznie pod numerami: 609 901 332, 531 776 665 oraz 506 048 754. Zbiórka trwa do 20 grudnia.

M.B.

ŚWIATOWY TYDZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI PO WROCŁAWSKU



16 listopada ruszyła kolejna edycja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Od 2008 roku w 170 krajach świata – w tym także w Polsce – w listopadzie przedsiębiorcy i osoby planujące założenie własnej działalności mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach, szkoleniach i debatach na temat zagadnień związanych z prowadzeniem biznesu. Wśród wydarzeń organizowanych w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości można znaleźć inicjatywy dotyczące m.in. zakładania i rozwijania własnej działalności gospodarczej, budowania sieci kontaktów, rozwijania start-upów, powrotu na rynek pracy, negocjowania z pracodawcą, budowania własnej marki. Szczegółowy program, rejestracja na webinary oraz informacje dla firm, które są zainteresowane organizacją własnych wydarzeń w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości dostępne są na stronie organizatorów.

M.B.

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI 2020: ZAŚPIEWAJ PIOSENKĘ I WYGRAJ!

Z okazji Dnia Życzliwości został zorganizowany konkurs, w którym do wygrania jest

pakiet wrocławskich gadżetów oraz aparat Instax. Wystarczy zaśpiewać! Zwycięzcy (I miejsce) w dwóch kategoriach zostaną zaproszeni do wspólnego wykonania i nagrania teledysku wraz z Cleo, polską piosenkarką muzyki Pop. Ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną konkurs zostanie przeprowadzony w dogodnym dla dwóch stron terminie biorąc pod uwagę wszelkie kwestie bezpieczeństwa oraz panujące obostrzenia. Podzielony jest on na dwie kategorie: zgłoszenia indywidualne i zgłoszenia grupowe. Nagrania należy przesyłać do 7 grudnia na adres: socialmedia.um.wroc@gmail.com.

M.B.

NOWE DRZEWIA I KRZEWY NA PODWÓRKACH ZZK



Ponad sto nowych drzew i pół tysiąca krzewów ozdobnych pojawiło się na terenach należących do Zarządu Zasobu Komunalnego. Co roku, wiosną i jesienią, Zarząd zleca nasadzenia drzew i krzewów na terenach, którymi zarządza w imieniu Gminy Wrocław. Na liście nasadzeń znajdują się takie drzewa jak: dąb czerwony, klon polny, lipa drobnolistna, głąb dwuszyjkowy czy brzoza brodawkowata. Na tegoroczne nasadzenia zastępcze wraz z pielęgnacją zostanie wydane ok. 150 tys. Złotych.

M.B.

STUDENCI POMOGĄ W OPIECE NAD CHORYMI WE WROCŁAWSKIM SZPITALU



Wiosną, przy pierwszej fali pandemii koronawirusa, studenci z Uniwersytetu Medycznego zaangażowali się w pomoc szpitalom i ich pracownikom. Jesienią ich wsparcie znowu jest potrzebne. Obecnie poszukiwanych jest 30 studentów do pomocy w Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii. Studenci będą wykonywali najprostsze zadania, nikt nie wymaga od nich specjalistycznej wiedzy z zakresu anestezjologii. W ogłoszeniu o naborze wolontariuszy wspomina się, że w czasie pracy możliwy jest kontakt z chorymi na COVID-19. Zarazem zapewnione jest także szkolenie, zabezpieczenie i indywidualne środki ochrony.

M.B.

PREMIERA KSIĄŻKI W ZAMKU

1 grudnia na Facebooku Centrum Kultury Zamek odbędzie spotkanie autorskie i premiera książki leśniczkiej pisarki- Małgorzaty Starosty. Ostatnia część trylogii, po „Pruskich babach” i „Wesela nie będzie”, powieść pt „, Kwestia czasu”.



Debiutancka powieść Małgorzaty Starosty „Pruskie baby” ukazała się prawie dokładnie w cztery miesiące po rozesłaniu manuskryptu do wydawnictw, co oczywiście jest ogromnym sukcesem i rzadkością . Jej kontynuacja to „Wesela nie będzie!”. Wszystkie ukazują się nakładem wydawnictwa Vectra. Są to powieści kryminalno- obyczajowe z delikatnym rysem komediowym.

Zapraszamy do oglądania wydarzenia na naszym FB!

KSIĄŻKI ZA KRATY

Zbieramy książki dla osadzonych w zakładach karnych! Niepotrzebne książki nie muszą trafić na makulaturę. Można przekazać je więźniom. Ogólnopolska akcja czytelnicza "Książka za kraty" trwa od 2006 roku i jest pierwszą zbiórką książek dla osadzonych w kraju.

Nie wyrzucajcie książek, przynieście je do nas! Przy wejściu do Zamku stoi skrzynka, gdzie można zostawić niepotrzebne książki Pomysłodawczynią akcji i jej wieloletnią

głównodowodzącą jest Agnieszka Kłos.



Więcej info wydarzeniu facebook.com/ KsiazkaZaKraty

W KÓŁKO KRĘCĘ WE WROCŁAWIU!

Rower to tani, szybki i niezależny środek transportu. Celem rywalizacji rowerowej jest zachęcenie mieszkańców Wrocławia do poruszania się na rowerze z domu do pracy, szkoły czy na uczelnie. Za regularne przejazdy przyznawane będą punkty, które będzie można wymienić na nagrody.

W aplikacji rywalizować ze sobą mogą mieszkańcy Wrocławia, a także firmy, szkoły i uczelnie w dedykowanych rankingach.

Wsiądź na rower i jedź po zdrowie i nagrody. #Wkółkokręcę to rywalizacja rowerowa kierowana szczególnie do osób aktywnych zawodowo, studentów oraz młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Akcja trwająca od 1 października do 30 listopada promuje rower jako całoroczny środek transportu po mieście. Będzie odbywała się w aplikacji mobilnej. Każdy, kto rejestruje się jako uczestnik, oznaczy miejsce startu oraz cel codziennych dojazdów ma szansę wygrać. Szczególnie punktowane będzie pokonywanie trasy z domu do pracy, szkoły oraz na uczelnię. Regulamin przewiduje także punkty dodatkowe. Dołączyć może każdy, kto ukończył 15 lat. W wyzwaniu mogą

wziąć udział nie tylko osoby indywidualne, ale również całe firmy. Będą one widoczne w aplikacji po zarejestrowaniu, a dołączenie pracowników odbywać się będzie dzięki unikalnemu kodowi. Cztery kroki i tylko tyle i aż tyle dla zdrowia Twojego i naszej planety:



- Pobierz aplikację

- Wsiądź na rower

- Rywalizuj

- Wygrywaj nagrody

Szczegóły na wkolkokrece.pl

Źródło: wroclaw.pl

KRONIKA POLICYJNA

Potrójny pech młodego wrocławianina

O sporym pechu może mówić 25-letni mieszkaniec Wrocławia, który został poszkodowany w zdarzeniu drogowym na terenie Leśnicy. Mężczyzna w niedozwolonym miejscu wbiegł tuż pod nadjeżdżający autobus. Kiedy na miejscu zjawili się służby, okazało się, że mężczyzna... jest poszukiwany listem gończym. Po udzieleniu mu pomocy medycznej szybko trafił do policyjnego aresztu. Otrzymał jeszcze mandat, za doprowadzenie do zdarzenia drogowego.

Zgłoszenie było krótkie: zdarzenie drogowe z udziałem autobusu na Żernickiej. Poszkodowana jedna osoba. Jej życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Na miejsce natychmiast zostali wysłani policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego. We wrocław-

skiej komendzie miejskiej to oni zajmują się tego typu zdarzeniami. Prowadzą oględziny i ustalają kto jest sprawcą i jak doszło do kolizji, czy wypadku. Po kilku minutach już byli na miejscu.

Tyle samo czasu potrzebowali, aby wyjaśnić jak doszło do tego niebezpiecznego zdarzenia. Z ustaleń wynikało, że młody mężczyzna przebiegał przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Kierowca autobusu MPK nie miał możliwości uniknięcia zdarzenia i prawym narożnikiem pojazdu uderzył w pieszego, który jak się później okazało, chciał zdążyć na autobus, który zatrzymał się po drugiej stronie jezdni.

Mężczyzną z ogólnymi potłuczeniami i kilkoma niegroźnymi urazami zajęła się załoga Zespołu Ratownictwa Medycznego, która przybyła na miejsce zdarzenia. Okazało się, że ten dzień nie był zbyt szczęśliwy dla 25-latk, a szpital nie jest ostatnim miejscem, które wbrew swoim planom odwiedzi tego dnia...

Policjanci wylegitymowali mieszkańca Wrocławia, a wówczas okazało się, że ten jest poszukiwany listem gończym. Mężczyzna po niezbędnych czynnościach w placówce zdrowia został przewieziony na komisariat, a następnie do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Najbliższy czas spędzi jednak w zakładzie karnym, gdzie zgodnie z decyzją organu poszukującego powinien trafić.

To jednak jeszcze nie koniec nieprzyjemności, które na własne życzenie spotkały 25-latk. Od interweniujących policjantów mężczyzna otrzymał jeszcze mandat w wysokości 250 złotych, w związku z doprowadzeniem do kolizji. Jedynym pozytywnym akcentem tego dnia, było to, że w wyniku zdarzenia drogowego nic poważnego mu się nie stało.

Źródło: KMP

Dortmundzko-Wrocławsko-Lwowska Fundacja im. św. Jadwigi
Metropolitalne Wyższe Seminarium Duchowne we Wrocławiu
Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego
Region Dolny Śląsk NSZZ "Solidarność"
Straż Miejska Wrocławia
Urząd Miejski Wrocławia
I KS Śląza Wrocław

zapraszają do udziału w akcji

PACZKA DLA LWOWIAKA

ZBIERAMY ŻYWNOŚĆ TRWAŁĄ, ARTYKUŁY
HIGIENICZNE, PRODUKTY DO DEZYNFEKCJI
I ŚRODKI CZYSTOŚCI

Produkty zbierane będą do 02.12.2020r.
w Liceum Ogólnokształcącym nr VIII im. B. Krzywoustego
we Wrocławiu przy ul. Jantarowej 5

Zbrane dary prześlemy dzieciom z Domowego Hospicjum przy Katedrze Lwowskiej, podopiecznym Domu Miłosierdzia dla Seniorów w Brzuchowicach oraz potrzebującym rodzinom ze Lwowa i innych miejscowości.

Przyląść się do akcji! Wywołaj świąteczny uśmiech na ich twarzach!

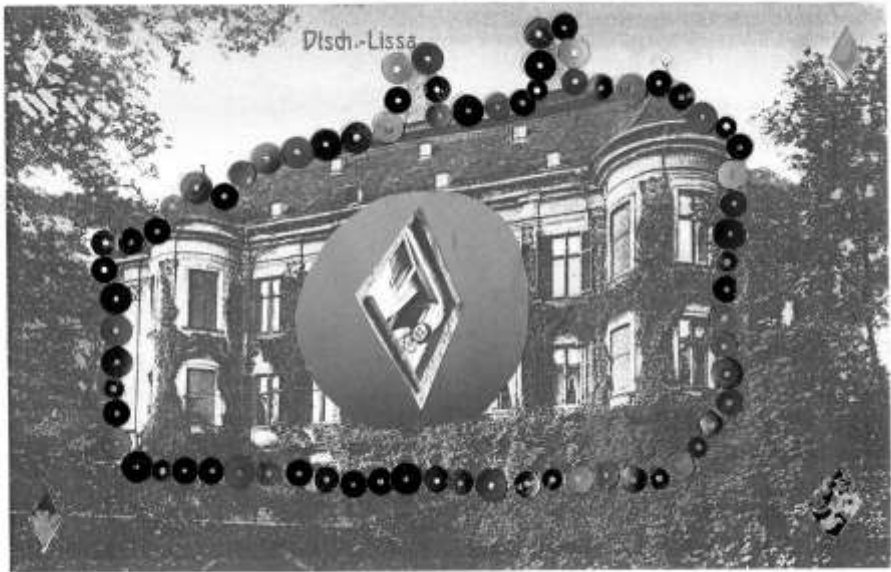
Darowizny pieniężne prosimy przekazywać na konto Fundacji z dopiskiem "Pomoc Lwów":
49 1020 5242 0000 2902 0118 0504 Fundacja im. Św. Jadwigi, pl. Staszica 4, 50-221 Wrocław

Kontakt: Justyna Staszak
693 388 088
Kazimierz Pabisiak
574 117 500

DORTMUNDZKO-WROCŁAWSKO-LWOWSKA FUNDACJA IM. ŚW. JADWIGI
Wrocław miasto spotkań
WCRS
Katedra Lwowska

#PowstrzymajZakażanie

ROZSIEWAJ Dobroć DLA ODMIANY



DOM KULTURY +



Wraz z końcem listopada kończymy działania w ramach projektu "Leśnicki mikrokosmos", w którym zrealizowaliśmy 5 osiedlowych inicjatyw. Mimo ograniczeń związanych z pandemią udało nam się przeprowadzić leśnickie święto upcyklingu z wymianą ubrań, roślin, dobrą kawą i warsztatami sitodruku (inicjatywa Wiktoria Janik i Juli Wieprow). W październiku rozpoczęliśmy działania na podwórku przy ulicy Średzkiej, tuż



obok dawnego kina Robotnik, gdzie powstały fantastyczne, recyklingowe drzewa oraz mobilny mural z nakrętek "Tu żyje kino" (inicjatywa Aleksandry i Izabeli Habowskich). W Zamku odbył się cykl warsztatów sławiących osiedle "Hurra Leśnica", pod okiem młodych wrocławskich artystów szukaliśmy nowych symboli i znaków tworzących wizerunek osiedla, wykorzystując do tego tradycyjne technik, jak: litografia, sito-

druk, kolaż, linoryt (inicjatywa Zuzanny Tokarskiej).

Obecnie kończymy działania w ramach inicjatywy "Leśnica w terenie", w której przygotowujemy serię filmów oraz mapę po leśnickim parku, z których dowiedzie się o historii parku, najciekawszych drzewach i pomnikach przyrody oraz będziecie mogli wziąć udział w leśnych warsztatach (inicjatywa Ewy Sommer). W ostatnich dniach listopada powstanie również nowy leśnicki mural - więcej informacji o muralu wkrótce.



Dziękujemy i gratulujemy wspaniałych realizacji!

Projekt dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury, program Dom Kultury + Inicjatywy lokalne 2020.



#zostanwdomu

Właściwa higiena powstrzymuje rozprzestrzenianie się wirusa.

ABC mycia rąk

Źródło:
Światowa
Organizacja Zdrowia

01

Zwilż ręce wodą, a następnie nałóż mydło.



02

Złącz dłonie i wcieraj mydło w wewnętrzne i zewnętrzne powierzchnie dłoni, w tym w przestrzenie między palcami.



03

Myj ręce przez co najmniej 20 sekund.



04

Wytrzyj ręce czystym ręcznikiem lub ręcznikiem papierowym, unikając zbyt mocnego pocierania.





MANUFATURA ŚWIĄTECZNA

z dostawą do domu

Ponownie #zamekdomu, ale przecież Manufaktura nie może się nie odbyć! Mamy propozycję: my dostarczymy Wam paczkę z materiałami pod drzwi, instrukcję wykonania prześlemy, a Wy wspólnie przy rodzinnym stole zrobicie sobie domowe świąteczne warsztaty. Szukajcie oferty warsztatów na naszej stronie **zamek.wroclaw.pl** już na początku grudnia.

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI 2020

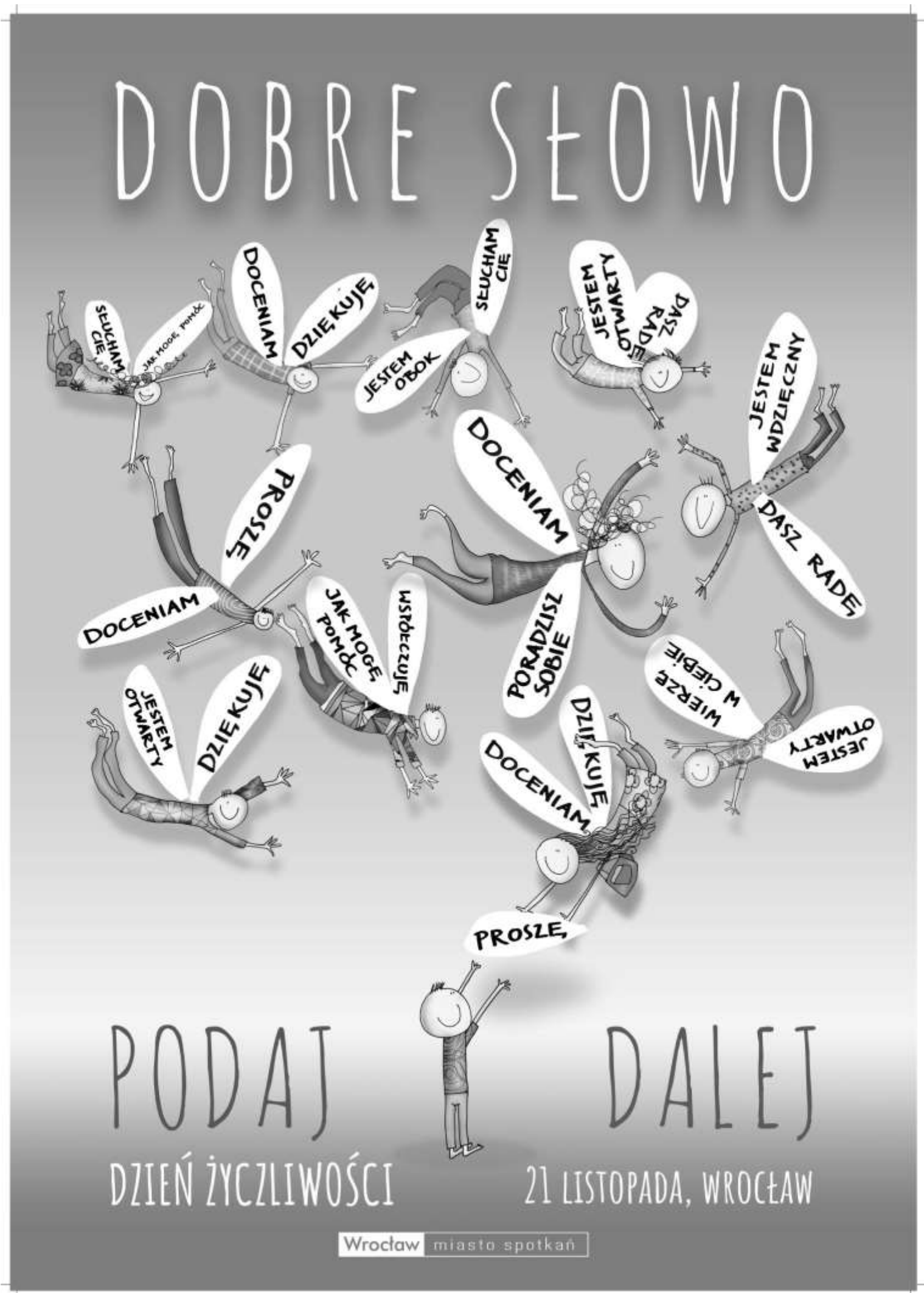
Idea. O dniu życzliwości

21 listopada obchodzony jest jako Światowy Dzień Życzliwości. To dzień pozytywnych emocji, dobrych uczynków i urodziny krasnalu Życzliwka. We Wrocławiu Dzień Życzliwości obchodzimy 14 raz.

Idea świętowania dnia życzliwości narodziła się w Stanach Zjednoczonych Ameryki. W 1973 roku z inicjatywy studentów, braci Briana i Michaela McCormacków – jako wezwanie do pokoju w odpowiedzi na wojnę między Izraelem a Egiptem – ustanowiono World Hello Day. Na świętowanie wyznaczono 21 listopada. W Polsce święto obchodzone jest jako Światowy Dzień Życzliwości, a prekursorem tych obchodów stał się Wrocław.



Akceja, która zrodziła się we Wrocławiu, swoim zasięgiem obejmuje coraz więcej miejscowości w Polsce. Jej celem jest promocja życzliwości i zachęcanie do czynienia dobra na różnych płaszczyznach. Jakże miasto może mieć ku temu najlepszy klimat, jeśli nie Wrocław, symbol otwartości i optymizmu. Atmosfera miasta jest pomieszaniem pozytywnego myślenia, kosmopolityzmu, gościnności i tysiąca innych odcieni życzliwości. Aby włączyć się w obchody święta wystarczy się uśmiechnąć, być uprzejmym dla innych, pomóc komuś bezinteresownie. To apel przeciwko smutnej i szarej rzeczywistości. Mamy na to wpływ, możemy to zmienić!



"Życzliwie, razem, blisko!"

W tym roku Biuro Promocji Miasta i Turystyki już po raz 14 zaprosi mieszkańców Wrocławia na wydarzenia związane z obchodami Dnia Życzliwości. Hasło tegorocznej edycji "Życzliwość, razem, blisko!" zachęca do umacniania więzi społecznych i doceniania siły płynącej z synergii działań wspólnotowych.

Siła tkwi w grupie.

Razem znaczy więcej, sensowniej, bezpieczniej – to nie puste slogany, to fakty poparte przez naukę. Być życzliwym to być uważnym, wrażliwym i otwartym na drugiego człowieka. To nieegoistyczna filozofia życia oparta na pozytywnych wartościach, wzajemnym zaufaniu i przekonaniu, że jesteśmy częścią większej całości, o którą warto dbać.

Dobre słowo - podaj dalej!

Spotkanie z psychologką dr Ewą Woydyłło-Osiatyńską

Słowami posługuje się każdy i bez przerwy — w zadumie, gniewie, radości, rozpacz, w miłości i nienawiści. Jest to uniwersalna waluta wymienna pośród nas wszystkich. Nieograniczony dostęp do tego wspólnego dla wszystkich skarbcza, czyni nas wszystkich bogaczami.



Czy rzeczywiście? Czy wszystkich? Czy naprawdę bogaczami? Czy waluta, którą się posługujemy, jest z kruszca czy z tom-baku? Wzbogaca nas wzajemnie czy ogra-bia? Buduje czy dewastuje?

Zacniemy nasze spotkanie od psychozabawy. Zbiorowej i wspólnej, ale osobistej i intymnej. Poproszę o parę sekund namy-

slu, a następnie zapisanie pięciu słów, zdań,
wyrażeń **JAKIE CHCIAŁABYŚ USŁYSZEĆ**
od:

- osób, które kochasz
- od osób przypadkowo spotykanych w windzie, autobusie, w sklepie
- od swojego zwierzchnika / wykładowcy
- od osób, które spotykasz w szkole / w pracy
- od osób, którzy sprawili ci przykrość

Rozmowa wokół tych spraw będzie kontynuacją tematu sprzed roku, stając się pogłębionym ćwiczeniem z empatii, tej najczystszej formy humanizmu.

Na spotkanie online zapraszamy 21 listopada o godz. 17.00

Źródło: wroclaw.pl

NOWE OBOSTRZENIA

obowiązują od 7 listopada

Obowiązek zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych!

BĄDŹ BEZPIECZNY WE WRO

TRANSPORT PUBLICZNY

W środkach transportu publicznego może być zajętych maksymalnie 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich miejsc.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, ZGROMADZENIA

Ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób, jeśli nie zamieszkują wspólnie. Dotyczy to także zgromadzeń w rozumieniu ustawy o zgromadzeniach publicznych.

Odległość między uczestnikami zgromadzenia – nie mniejsza niż 1,5 m.
Odległość między zgromadzeniami – nie mniejsza niż 100 m.

Zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesel, korelacji i innych).

SENIORZY 70+

Apel o ograniczenie przemieszczania się osób powyżej 70. roku życia z wyłączeniem:

- wykonywania czynności zawodowych
- zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
- sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultury religijnej

Infolinia dla seniorów, którzy potrzebują wsparcia i pomocy: 22 505 11 11.

UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE

W uroczystościach religijnych w kościele może uczestniczyć maksymalnie 1 osoba na 15 m².

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT

Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. zostają zamknięte.

Wydarzenia sportowe mogą się odbywać tylko bez udziału publiczności.

Zawieszona zostaje działalność siłowni, basenów i aquaparków.

SKLEPY

W sklepach o powierzchni do 100 m² może przebywać 1 osoba na 10 m², a w sklepach o powierzchni powyżej 100 m² – 1 osoba na 15 m².

Galerie handlowe – zamknięcie sklepów (otwarte pozostają tylko punkty usługowe, sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą).

GASTRONOMIA

Zakaz działalności stacjonarnej, z wyjątkiem sprzedaży jedzenia na wynos i na dowóz.

EDUKACJA I OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ

W szkołach podstawowych, ponadpodstawowych oraz na uczelniach wyższych obowiązuje nauczanie zdalne.

W dniach nauki szkolnej, w godzinach 8.00–16.00 dzieci do 16. roku życia mogą przemieszczać się tylko pod opieką dorosłego.

POKONAŁEŚ COVID-19?

POMÓŻ INNYM – ODDAJ OSOCZE!

BĄDŹ BEZPIECZNY WE WRO

Kto może oddać osocze?

- osoby w wieku 18–60 lat,
- osoby, które przechorowały COVID-19 i zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe,
- osoby, które przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2, a od wykonania ostatniego badania, które było ujemne, minęło 14 dni,
- osoby, które nie otrzymały w przeszłości transfuzji krwi lub jej składników,
- kobiety, które nie były w ciąży.

Pierwsze oddanie osocza jest możliwe 28 dni od zakończenia izolacji lub 14 dni od uzyskania ujemnego wyniku testu PCR.

Gdzie i jak należy się zgłosić?

Należy skontaktować się telefonicznie z Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu (tel. 713 715 824 lub 693 693 702 pon.–pt. 8.00–17.00) lub e-mailowo: ozdrowienie@ckik.wroclaw.pl (w e-mailu należy podać swoje dane, w tym numer telefonu).

Jak przygotować się do oddania osocza?

- W ciągu 24 godzin poprzedzających oddanie osocza:
 - trzeba wypić około 2 l płynów
 - należy zjeść lekkostrawny posiłek
 - nie spożywać mleka, masła, tłustego mięsa, jaj
 - uniknąć nadmiernego wysiłku fizycznego
 - nie palić papierosów
 - nie spożywać alkoholu lub innych środków zmieniających nastrój
- W dniu oddania osocza należy być wypoczętym i dobrze nawodnionym.

Wrocław miasto spotkań

www.wroclaw.pl

OGLĄDAJ NAS NA

YOUTUBE.COM/CKZAMEK

CK ZAMEK ZAMKNIĘTE DLA PUBLICZNOŚCI

Drodzy, zgodnie z decyzją Rady Ministrów od dnia 7 listopada 2020 r. w Centrum Kultury Zamek zostają zawieszane wszystkie wydarzenia z udziałem publiczności.



Nasze dwie wspaniałe wystawy – Leny Czerniawskiej oraz Kasi Roman i Viniciusa Libardoni nie będą dostępne, ale... przygotowujemy dla Was relację wideo z obu wystaw.

Z uczestnikami zamkowych zajęć widzimy się on-line. Wracamy do #zamekwdomu. Sprawdzajcie nasz Facebook i Instagram, a także kanał YouTube, w których ostatnio pojawia się dużo nowości.

Bądźcie zdrowi! Razem damy radę!



POŻEGNANIE

Ze smutkiem żegnamy Olgierda Czernera emerytowanego profesora doktora habilitowanego Wydziału Architektury Politechniki Wrocławskiej, który odszedł 6 listopada 2020 r. W latach 1955-65 pełnił funkcję pierwszego po wojnie Konserwatora Zabytków Wrocławia, zrealizował wiele prac konserwatorskich zabytków Dolnego Śląska.

Po pożarze Zamku w 1958 roku profesor Czerner uratował budynek przed rozbiórką, przekonawszy ówczesne władze, że historia budowli jest dowodem na piastowski rodowód Dolnego Śląska, skoro umarł tu Bolesław Wysoki, a pomieszkiwał jego następca Henryk Brodaty wraz z żoną - Jadwigą Śląską.



Twórca i wieloletni dyrektor Muzeum Architektury we Wrocławiu. Profesor zaangażowany był w wiele przedsięwzięć konserwatorskich zabytków Dolnego Śląska. Autor kilkunastu publikacji, wykładowca akademicki, członek wrocławskiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Zabytkami. W 2015 został odznaczony Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

LEŚNICA W TERENIE... W SIECI

Ostatnie jesienne warsztaty w leśnickim parku z Ewą Sommer przenosimy się do sieci. Nic się nie martwicie, na krótkich filmikach, razem z panią Ewą pokażemy Wam co jest fajnego w naszym parku i jak można tam twórczo spędzić czas. Powstanie też mapka po parku. Działamy



Warsztaty odbywają się w ramach inicjatywy Leśnica w terenie, dofinansowanej ze środków Narodowe Centrum Kultury, program Dom Kultury + Inicjatywy lokalne 2020.

KOCHANI, ZBIERAMY OPAKOWANIA PO JAJKACH!

JEŻELI MACIE, TO PRZYNIEŚCIE JE NAM DO ZAMKU (NAPRZECIWKO RECEPCJI STOI SPECJALNIE DO TEGO PRZEZNACZONY CZERWONY POJEMNIK).

ZROBIMY Z NICH DOBRY UŻYTEK - WYLEPIMY NIMI ŚCIANKĘ W NASZYM STUDIO NAGRAŃ.

UPCYCLING W NAJLEPSZYM WYDANIU! MIAU!