

GAZETA LEŚNICKA

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

SCHUMACHER PACKAGING WSPIERA LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ

W Schumacher Packaging stawiamy na rozwój, nie tylko przedsiębiorstwa, ale także naszej społeczności. W ramach polityki CSR (społeczna odpowiedzialność biznesu) promujemy między innymi zdrowie i aktywność fizyczną pracowników. Proponujemy klientom ekologiczne rozwiązania produktowe, a także dbamy o bliskie nam środowisko lokalne, w szczególności młodzież. Wspieramy inicjatywy sportowe i społeczne, organizujemy wydarzenia, dzięki którym uczniowie pobliskich szkół mają możliwość przyjrzenia się z bliska pracy w przedsiębiorstwie produkcyjnym oraz rozwijania swoich językowych umiejętności. Zawsze powtarzamy, że dla nas najważniejsi są ludzie i staramy się potwierdzać to naszymi działaniami.



Jednym z dowodów na to są Rodzinne Pikniki, które organizujemy letnią porą na terenie zakładu. Początki sięgają niemalże 20 lat wstecz, kiedy to właściciel Schumacher Packaging - Björn Schumacher zaprosił do wspólnego grillowania pracujący ówczesnie trzydziestoosobowy zespół. Takie spotkania stały się naszą tradycją. Z roku na rok wydarzenie było organizowane na coraz większą skalę i tak w roku 2019 w pikniku wzięło udział ponad 700 osób. Od tamtej pory co roku cały zakład spotyka się by wspólnie ze swoimi rodzinami cieszyć się wakacyjną aurą.



Z kolei program „Lekcje z Schumacherem” rozpoczął się w krępicim zakładzie w roku 2019. Organizowanie szkolnych wycieczek do Schumacher Packaging ma na celu zaznajomienie uczniów z pracą zakładu produkcyjnego oraz zobrazowanie działań, jakie podejmowane są w ramach prowadzenia rodzinnego przedsiębiorstwa na skalę europejską. Program skierowany jest do lokalnych szkół i mogą wziąć w nim udział uczniowie w wieku od 8 lat wwyż. W ramach realizacji założeń programu skupiamy się głównie na uczniach klas VIII, którzy stoją przed wyborem dalszej ścieżki edukacji. Wierzymy, że wycieczki zawodoznawcze mogą pomóc

w wyborze przyszłej pracy i chcemy być częścią tego procesu.

Następną inicjatywą są organizowane przez nas warsztaty językowe mające na celu uświadomienie młodzieży, jak przydatna i ważna jest znajomość języków obcych, co możemy przekazywać na przykładzie języka niemieckiego. Umiejętności językowe zwiększają atrakcyjność kandydatów na rynku pracy, szczególnie w naszym regionie, gdzie większość firm to te z niemieckim kapitałem. Podczas warsztatów organizowanych na terenie zakładu uczniowie szkół podstawowych uczą się, pobudzają swoją kreatywność i bawią się językiem niemieckim wspólnie z naszą lektorką oraz specjalistami z działu HR.

Od wielu lat w naszej polityce CSR widnieje jeden z ważniejszych punktów: Oratorium Środa Śląska. Co roku jako Złoty Sponsor wspieramy organizację cyklu turniejów ORATORIUM Cup. Wśród naszych działań promujących sport i zdrowy tryb życia u młodzieży znajduje się również wieloletnia współpraca z Klubem Tenisa Stołowego LKS Odra Głogów, a od tego roku także UKS Gmina Miękinia.

Całkiem niedawno, bo jeszcze w sierpniu b.r. we współpracy z Al Lago, mieliśmy okazję wspierać Charytatywny Rodzinny Piknik dla Alana Wróblewskiego „Od serca dla serca”. Chętnie uczestniczymy w różnych formach wsparcia dla potrzebujących i tak, jak większość instytucji w Polsce, przyłączyliśmy się do #GaszynChallenge, podczas którego pracownicy Schumacher Packaging wysiłkiem fizycznym oraz szczodrym sercem okazali swoją pomoc dla małej Mii, walczącej z SMA. Nie pozostaliśmy również obojętni podczas pandemii, uświadamiającej każdemu z nas co w życiu jest najcenniejsze. Staraliśmy się okazać swoje wsparcie tym dzielnie walczącym dla nas na pierwszej linii frontu – ratownikom medycznym, GOPS Miękinia i innym, którzy w tym trudnym czasie okazywali swoje bohaterstwo. Jeszcze raz ogromne dzięki za to co dla nas robicie!



Ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną programy realizowane do tej pory (m.in. Lekcje z Schumacherem, warsztaty językowe) zostały zawieszone. Zdrowie i bezpieczeństwo zarówno naszych pracowników, jak i gości jest dla nas priorytetem. Załoga Schumacher Packaging Wrocław jest jednak cały czas w gotowości i czeka na zielone światło by znowu móc gościć młodzież w naszych progach. Mamy nadzieję, że już niedługo spotkamy się na lekcjach w Schumacherze lub innych wydarzeniach.

Jak widzicie Schumacher Packaging to nie tylko produkcja tektury i kartonów. To przede wszystkim ludzie, którzy zawsze stają na wysokości zadania i pomagają, kiedy tylko jest taka potrzeba. Wspieramy siebie wzajemnie podczas codziennej pra-

cy, a także nasze rodziny i lokalną społeczność, bo Schumacher Packaging to rodzina, w której „Najważniejsi są ludzie”!

Zapraszamy do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych. Dołącz do naszej schumacherowej paczki i bądź z nami na bieżąco!

LinkedIn: www.linkedin.com/company/schumacher-packaging-polska/
Facebook: www.facebook.com/SchumacherPackagingPolska/
Instagram: www.instagram.com/SchumacherPackagingPolska/



INAUGURACJA DNI SENIORA WROCŁAW 2020 7 września

Godz. 10:00-10:30
„Rewia parasoli”, pl. Wolności

Godz. 11:00-11:10
Uroczyste otwarcie Dni Seniora, Narodowe Forum Muzyki

Godz. 11:10-11:30
Przekazanie przez Prezydenta Wrocławia przedstawicielom Rady Seniorów symbolicznych kluczy do bram miasta, wręczenie statuetek dla laureatów konkursu „Przyjaciel Seniorów”

Godz. 11:30-11:40
Ogłoszenie zwycięzców i laureatów konkursów: „na oryginalny parasol” i „na artystyczną maseczkę”

Godz. 11:40-11:50
Wręczenie certyfikatów Miejsc Przyjaznych Seniorom dla restauracji biorących udział w projekcie „Danie dla Seniora”

Godz. 11:50-12:55
Koncert swingowy dla seniorów, Narodowe Forum Muzyki

Szczegółowe informacje na stronie:
www.seniorzy.wroclaw.pl
tel. 71 772 49 40

Reklama

Wolska 4 tel. 71 349 31 37

ZAWSZE DOBRE CENY

- * artykuły metalowe
- * artykuły elektryczne
- * narzędzia budowlane
- * narzędzia ogrodowe
- * śruby
- * gwoździe
- * wkręty
- * zamki

WWW.AGRUBUD.COM
METALOWYNAKZEBI@AGRUBUD.COM

CENNIK REKLAM

Redakcja nie przygotowuje projektów reklam. Pełna oferta dla reklamodawców na stronie www.zamek.wroclaw.pl w zakładce Gazeta Leśnica

Moduł I - 6,5 x 4 cm	Moduł II - 6,5 x 8 cm
1 strona – 44 zł netto	1 strona – 88 zł netto
4 strona - 33,50 zł netto	4 strona - 67 zł netto
2 i 3 strona - 25 zł netto	2 i 3 strona - 50 zł netto

PUNKTY DYSTRYBUCJI GAZETY LEŚNICKIEJ:

Leśnica, Marszowice, Mokra, Ratyń, Pustki, Żar: 1. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 2, ul. Elharda 51-55; 2. Centrum Zdrowia „Ogródowa” ul. Elharda 9; 3. WSRH „Hermes”, stoisko AGD na Ip., ul. Średzka 32/34; 4. Hutownia „Agrobud”, ul. Średzka 49; 5. Apteka „Pod św. Antonim”, ul. Średzka 33; 6. Centrum Kultury Zamek portiernia, pl. Świętojański 1; 7. Kiosk prasowy, zbieg ul. Dolnobrzeska/Średzka; 8. Gabinet stomatologiczny, ul. Wolska 8-10; 9. Sklep spożywczy, ul. Śleps 12; 10. Plac targowy kiosk prasowy, ul. Skoczylasa; 11. Sklep spożywczy, ul. Trzmielowa/Miodowa; 12. Sklep „Żabka” ul. Pusteka 3; 13. Sklep spożywczy, ul. Mokrańska 44; 14. Sklep „Żabka” TBS, ul. Krępiecka; 15. Osiedle Żar, sklep spożywczy, ul. Lutyńska 20; 16. Sklep spożywczy ul. Dolnobrzeska 36 A; 17. Osiedle Mokra, ul. Chobieńska; 18. Osiedle Marszowice – Malowice, Fresh Market, ul. Hartmann; Stabłowice: 1. Sklep spożywczy „Anna” ul. Stabłowicka 57; 2. Sklep PSS Spółem ul. Wehiana 31; 3. Market spożywczy „Dino” ul. Boguszowska 38; 4. Apteka Stabłowicka ul. Boguszowska 61 A; 5. Skl. Spożywczy „Żabka” – ul. Obrachowska 48; 6. Skl. Spożywczy „Żabka” – ul. Arbuszowa 12; Złotniki: 1. F.H.U., ul. Kamiennogórska 88 A; 2. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 9, ul. Wielkopolska 16; 3. Delikatny tradycyjny: com, ul. Wielkopolska 19; 4. Zakład produkcyjno-handlowo-usługowy, ul. Częstochowska 14; 5. Apteka Złotnicka, ul. Złotnicka 4G; 6. Sklep ogólnospożywczy, ul. Częstochowska 40/1A; 7. Market Perla, ul. Wielkopolska 14; 8. Wulkanizacja ul. Rawicka 5; 9. Sklep ogólnospożywczy, ul. Przemysła 17; 10. „Zdrowa Kobieta” ul. Kamiennogórska 10; 11. Kwiaciarnia „Magdalena” ul. Małopolska 36a/2; 12. Sklep ogrodniczy Kwiaton-3, ul. Kosmonautów 280/282.

RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

DYŻURY RADNYCH OSIEDLA LEŚNICA: Ul. Płońskiego 13/1 w każdy poniedziałek od 16:30 do 18:00 i w czwartek od 17:00 do 18:30 tel: 71 349 44 96 email: rada@lesnica.org

Wrocławskie Dni Seniora 2020

W tym roku świętować będziemy hybrydowo – częściowo plenerowo, częściowo zdalnie, ten mieszany model spowodowany jest dbałością o bezpieczeństwo najstarszych wrocławian. Dlatego też zaplanowane są zajęcia na świeżym powietrzu (sportowe, rekreacyjne i turystyczne) oraz prelekcje i warsztaty kulturalne, edukacyjne i ekologiczne prowadzone stacjonarnie w małych grupach. Spotkania w ramach tegorocznego święta seniorów będą odbywać się także online.

Otwarcie „Dni Seniora – Wrocław 2020” planowane są w dniu 7 września, ze względu na ogólną sytuację epidemiczną wiele wydarzeń będzie przeniesionych do wirtualnej przestrzeni. W ramach „Dni Seniora” planowane są wydarzenia dedykowane najstarszym mieszkańcom Dolnego Śląska. Mimo wyjątkowej sytuacji wynikającej z COVID-19, zaplanowane zostało wspólne świętowanie pod nazwą „Rewia Parasoli”, które odbędzie się 7 września. W tym roku, zamiast tradycyjnego zdobienia, Marszu Kapeluszy i Kapelusowego Rekordu Polski, organizowany będzie konkurs na fantazyjnie przyozdobiony parasol i artystycznie ozdobioną maseczkę. Zapraszamy do twórczego zdobienia parasoli! Zdjęcia ozdobionych artystycznie parasoli i maseczek należy przesłać e-mailem do 1 września. Szczegółowe informacje o konkursie są umieszczone na stronie internetowej: <http://www.seniorzy.wroclaw.pl/konkurs-parasol>. Drugim konkursem, jest konkurs na oryginalnie ozdobioną maseczkę, która w tym przypadku nie ma spełniać roli ochronnej, a jedynie estetyczną i artystyczną. Informacje o konkursie: <http://www.seniorzy.wroclaw.pl/konkurs-maseczka>.



Zapraszamy także do wzięcia udziału w pierwszym e-Covidowym Festiwalu Aktywności Senioralnej pt. „PandemikART – 2020”, prace można nadsyłać do 10 września, z 7 różnych obszarów, szczegóły na stronie: <http://www.seniorzy.wroclaw.pl/PandemikART-2020>

Inauguracja dni seniora - 7 września

Godz. 10:00 - 10:30, plac Wolności obok Narodowego Forum Muzyki „Rewia parasoli”. Zapraszamy seniorów z własnoręcznie ozdobionymi parasolami i artystycznie wykonanymi maseczkami.

Godz. 11:00 - 13:00, Narodowe Forum Muzyki, Sala Główna Uroczyste otwarcie Dni Seniora Wrocław 2020 W programie: przekazanie przez Prezydenta Wrocławia przedstawicielom Rady Seniorów symbolicznych kluczy do bram miasta oraz wręczenie statuetek dla laureatów konkursu „Przyjaciół Seniorów”; ogłoszenie zwycięzców konkursu na oryginalnie przystrojony parasol oraz dla zwycięzców konkursu na artystycznie wykonaną maseczkę; wręczenie certyfikatów Miejsc Przyjaciół Seniorom dla restauracji biorących

udział w projekcie „Danie dla Seniora”; koncert swingowy dla seniorów.

Wstęp bezpłatny, ale obowiązują zaproszenia, które będą wydawane 01 września, od godz.10:00, w Punkcie Informacyjnym Wrocławskiego Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, wejście od podwórka – od ul. Janickiego. Liczba zaproszeń ograniczona. Szczegółowe informacje na stronie:

www.seniorzy.wroclaw.pl oraz tel. 71 772 49 40 02.

Szczegółowy harmonogram Dni Seniora Wrocław 2020: <http://www.seniorzy.wroclaw.pl/index.php/Program-Dni-Seniora-2020>

Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie!

Ze szczepienia mogą skorzystać mieszkańcy Wrocławia w wieku 65+.

- Przychodnia EMC przy Zatorskiej, ul. Zatorska 55 a
- Przychodnia EMC przy Krzywoustego, ul. Krzywoustego 290
- Przychodnia EMC przy Wejherowskiej, ul. Wejherowska 28 bud 4
- Przychodnia EMC przy ul. Łowieckiej we Wrocławiu, ul. Łowiecka 24
- Zespół Przychodni Formica Przychodnia nr 1, ul. Królewska 30,
- Zespół Przychodni Formica Przychodnia nr 2, ul. Pilczycka 148
- Zespół Przychodni Formica Przychodnia nr 3, ul. Celtycka 9/1
- Przychodnia M-Med ul. Ulanowskiego 18,20
- MSWiA Przychodnia ul. Graniszyńska 25-39
- MSWiA Szpital ul. Olbińska 32
- WZSOZ ul. Dobrzyńska 21/23
- DOLMED SA ul. Legnicka 40

Na szczepienie obowiązuje rejestracja:

- telefoniczna nr telefonu: 71/ 71 17 404
- osobiście lub przez osoby trzecie ww. przychodniach.

Trwa realizacja zadań PIRO – 2017-19.



Informujemy, że w ramach zaplanowanych zadań z „Programu Inicjatyw Rad Osiedli 2017-2019”, został zakończony remont budynku przy ul. Płońskiego 11-13 (w tym ocieplenie i naprawa dachu, elewacji i balkonów oraz wymiana okien). Pierwszy komisyjny odbiór wykazał niestety sporo usterek, które wykonawca ma wykonać do 15.09.20. W ramach tego programu zaplanowano również zadanie obejmujące remont istniejących chodników i odwodnienia w ciągu ul. Serowskiej od nr 1a do 31 (strona północna) oraz od nr 34 do 20

(strona południowa). Z informacji ZDIUM wynika, że 10 lipca został przekazany wykonawcy teren budowy, ale niestety prace jeszcze się nie rozpoczęły. Zakończenie tego zadania zaplanowano na 30 września. Już teraz nietrudno zauważyć, że termin ten nie zostanie dotrzymany. Mamy nadzieję, że przed nadejściem jesiennych słońc mieszkańcy będą przemieszczać się po naprawionych chodnikach.

Unieważniono przetarg na budowę Osi Zachodniej



Jak już informowaliśmy, przetarg na budowę Osi Zachodniej wygrało Konsorcjum - Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Kobylarnia S.A., Tormel Sp. z o.o. Oprócz nowego łącznika do ulicy Granicznej, zaplanowano przebudowę ulicy Kosmonautów od kąpieliska Glinianki do ul. Fieldorfa, a zakończenie całego zadania zaplanowano na połowę 2022 r. Inwestycja ta miała kosztować blisko 189 milionów złotych. Niestety z przykrością informujemy, że z uwagi na zaskarżenie przetargu przez część z jego uczestników, Krajowa Izba Odwoławcza, w wyroku ogłoszonym 20 lipca br. uwzględniła odwołania i nakazała unieważnienie postępowania pn. Budowa Osi Zachodniej we Wrocławiu.

II Rodzinny Flomark Osiedlowy - odwołany

Szanowni Państwo, z przykrością informujemy, że przeniesiony z maja na wrzesień br., II Rodzinny Flomark Osiedlowy, nie odbędzie się. WCRS nie zaleca realizacji inicjatyw, które przewidują udział znacznej liczby osób w jednym miejscu i czasie np. festynów, koncertów, rejsów, wycieczek,

ograniczeniami Stanu Epidemii, wzrastającą liczbą osób zakażonych oraz utrzymującym się dużym ryzykiem zakażenia, Rada Osiedla podjęła decyzję, aby odwołać ww. Flomark.

Zmień Piec - wymień ogrzewanie na ekologiczne

We wrześniu i październiku mobilne punkty informacyjne „Zmień piec” pojawią się na Stabłowicach i Złotnikach:

- 26.09.2020 w godzinach 11.00-15.00, Tere-ny OSIR Leśnica przy Kosmonautów/ Supermarket Dino, Boguszowska 38B.
- 27.09.2020 w godzinach 9.00-13.00, Parafia św. Andrzeja Apostoła, ul. Boguszowska 84
- 24.10.2020 w godzinach 11.00 -15.00, Skrzyżowanie ul. Wielkopolskiej i Złotnickiej (okolice sklepu „Perla”).
- 25.10.2020 w godzinach 9.00 -13.00, Parafia Najświętszej Maryi Panny Różańcowej, ul. Wielkopolska 3/5.



Podczas spotkań, asystenci objaśnią będą mieszkańcom domów jednorodzinnych: - jak krok po kroku skorzystać z dotacji, - jak wymienić stary piec na ekologiczne źródło ciepła, - jak otrzymać dofinansowanie w ramach programów oferowanych przez Miasto - KAWKA Plus oraz Termo KAWKA, oraz - jak łączyć dofinansowanie z programem „Czyste Powietrze” oraz ulgą termomodernizacyjną.

Można otrzymać łącznie nawet 20 tys. zł dofinansowania - również na wymianę starej, drewnianej stolarki okiennej.

Zagraj w międzypokoleniowy rodzinno-sąsiedzki quiz

Quizy rodzinno-sąsiedzkie to cykl spotkań online z mieszkańcami Wrocławia i aglomeracji, które odbędą się w czasie rzeczywistym na platformie e-learningowej. Jest to najnowsza propozycja Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego, które podczas kwarantanny uruchomiło szereg działań na rzecz mieszkańców Wrocławia. Działania, których celem jest wsparcie seniorów, nauczycieli, rodzin i rodziców przeniosły się w czasach pandemii do Internetu. W grze Quizy rodzinno-sąsiedzkie mogą wziąć udział wszystkie osoby, które chcą spędzić miło czas z rodziną, sąsiadami, znajomymi. Jedynym warunkiem jest to, aby w jednej drużynie znajdowali się przedstawiciele dwóch pokoleń, np. dziadziadkowie lub dzieci-rodzice, dzieci-rodzice-sąsiedzi, dzieci-rodzice-dziadkowie. Drużyny powinny być minimum dwuosobowe. Dla najlepszych zespołów przewidziano nagrody. Każda drużyna, która zakwalifikuje się do gry, otrzyma szczegółowe informacje i pomoc przy połączeniu online. Gra trwa około 1 godziny. Quizy to nie tylko wiedza, ale przede wszystkim umiejętność pracy w zespole z różnych obszarów. Żeby dołączyć do gry wystarczy chęć udziału zgłosić poprzez wypełnienie formularza na stronie www.wke.wroclaw.pl. Potrzebny będzie komputer z kamerką, słuchawki; dodatkowo – wskazany telefon komórkowy (łatwiej i wygodniej pracować). Platforma ZOOM,

RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

DYŻURY RADNYCH OSIEDLA LEŚNICA: Ul. Płońskiego 13/1 w każdy poniedziałek od 16:30 do 18:00 i w czwartek od 17:00 do 18:30 tel: 71 349 44 96 email: rada@lesnica.org

zalecane przeglądarki: Chrome, Firefox. Zapraszamy 31 sierpnia: o godz. 17.00 – Wrocław od A do Z; o godz. 18.00 – Figury i pomniki Wrocławia, o godz. 19.00 – Park Szczytnicki.

Wycinka przy Trzmielowickiej

Zarząd Zieleni Miejskiej informuje, że we



wrzeźniu br. planowana jest wycinka 2 dębów szypułkowych zagrażających bezpieczeństwu przy ul. Trzmielowickiej. W obu przypadkach wydano odpowiednie decyzje Marszałka Województwa Dolnośląskiego oraz przewidziano nasadzenia kompensacyjne, łącznie 4 kasztanowców białych.

Stawy Leśnickie - apel

Szanowni Leśniczanie, jak już zauważyliście, nad Stawami Leśnickimi zmieniło się. Za sprawą gospodarza terenu, Zarządu Zieleni Miejskiej, pojawiły się nowe ławeczki, kosze na śmieci, mostek łączący dwa brzegi, a nawet stanowiska do grillowania. Realizację tego zadania zawdzięczamy wieloletnim staraniom wędkarzy (Koło 122 PZW Astra), liderom WBO i radnym osiedla, a przede wszystkim pozytywnej decyzji Prezydenta Wrocławia Jacka Sutryka, za co bardzo dziękujemy. Z przykrością informujemy, że niestety zginęły już kratki z urządzeń do grillowania, a na niektórych ławkach i koszach

można dostrzec próby ich dewastacji. W związku z tym zwracamy się do Państwa z prośbą o reagowanie na przejawy niszczenia tego wyposażenia, a jeśli to nie poskutkuje, prosimy o powiadomienie Straży Miejskiej (tel. 986) i Policji (tel. 997). Nie obawiamy się, reakcja na wandalizm, dbałość o nasze środowisko i miejsca odpoczynku na łonie natury, to objaw cywilnej odwagi i właściwej postawy obywatelskiej. Przecież koszty tego przedsięwzięcia ponosimy my, podatnicy. Nie trzeba przypominać, że jest to wspaniałe miejsce odpoczynku, na wolnym powietrzu, w zgodzie z otaczającą przyrodą. Doceńmy to, mieszkańcy centrum Wrocławia zazdroszczą nam takiej przestrzeni.

Wrocław nie marnuje



Koncepcja gospodarki obiegu opiera się na ponownym wykorzystywaniu, naprawianiu, odnawianiu oraz recyklingu materiałów i produktów, celem redukcji ilości powstających odpadów i zamiany ich w zasoby. Działania, które pomogą wybrać lepsze dla środowiska produkty i usługi i które jednocześnie zapewniają oszczędności pieniężne i lepszą jakość życia to:

- produkcja urządzeń trwałych i łatwo poddawanych recyklingowi,
- korzystanie z energii odnawialnej,
- ograniczenie ilości generowanych odpadów, poprzez ich ponowne użycie,
- wydłużanie czasu użytkowania urządzeń, poprzez promowanie naprawiania i modernizacji odpadów,

- ekonomia współdzielenia czyli wspólne użytkowanie przedmiotów i dzielenie się usługami,
- recykling czyli odzysk surowców,
- upcykling czyli wtórne przetwarzanie odpadów.

Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych

We Wrocławiu działają dwa PSZOK-i: ul. Kazimierza Michalczyka 9, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 17.00, w soboty w godzinach 8.00 – 16.00 ul. Janowska 51, od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.00 – 15.00. Do PSZOK można bezpłatnie oddawać te odpady komunalne, których należy pozbywać się osobno i nie należy wyrzucać ich do kubłów – jak zużyte opony, baterie, elektrośmieci, czy odpady wielkogabarytowe (np. stare meble). Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przeznaczone są dla mieszkańców, nie mogą z nich natomiast korzystać firmy chcące pozbyć się odpadów z prowadzonej działalności.

Rodzaje odpadów, które możemy zawieźć do PSZOK:

- papier i tektura;
- tworzywa sztuczne;
- tekstylia;
- drewno;
- metale;
- opakowania ze szkła;
- odpady zielone (liście, skoszona trawa, drobne gałęzie – jednorazowo do 6 worków o pojemności 60 l -120 l);
- zużyte opony;
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny;
- zużyte baterie i akumulatory;
- przeterminowane leki i opakowania po lekach;
- oleje silnikowe;
- farby, kleje, lepiszcza;
- środki ochrony roślin;
- odpady wielkogabarytowe;
- odpady remontowe i budowlane (gruz betonowy i ceglany – jednorazowo do 200 l).

Śmieci przewożymy i rozładujemy samodzielnie. Po przywiezieniu odpadów, pracownicy PSZOK wskażą nam miejsce, w którym należy je złożyć. Rozładunek pozostaje po stronie osoby przywożącej śmieci. Z uwagi na sytuację epidemiologiczną, musimy pamiętać o założeniu maseczki oraz rękawiczek. Ekosystem apeluje o zaopatrzenie się w środki bezpieczeństwa osobistego na czas wizyty w PSZOK. Rzeczy nadające się do użytku, możemy także oddać potrzebującym. Na terenie Wrocławia znajduje się kilka punktów, w których przyjmowane są nadal nadające się do użytku ubrania, meble, czy sprzęty gospodarstwa domowego. Używane przedmioty przyjmują m.in. Caritas oraz ośrodki prowadzone przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta. Listę instytucji, w których oddać można niepotrzebne już nam rzeczy, znajdziecie w artykule <https://www.wroclaw.pl/srodowisko/nie-wyrzucaj-wroclaw-sie-dzieli>.

W Urzędzie Miejskim Wrocławia ruszyła internetowa rezerwacja wizyt

Od 24 sierpnia istnieje możliwość umówienia wizyty online dla podstawowych spraw takich jak rejestracja auta, meldunek czy odbiór prawa jazdy. Internetowy system rezerwacji wizyt ma być wygodnym rozwiązaniem pozwalającym na uniknięcie

kolejek i szybkie załatwienie swoich spraw urzędowych.

Na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego Wrocławia można zarezerwować wizytę, wystarczy wybrać odpowiednią kategorię spraw z grupy spraw do rezerwacji wizyt. Przed wizytą w urzędzie warto sprawdzić czy mamy wszystkie potrzebne do zrealizowania wniosku dokumenty. Po dokonaniu wyboru zostanie otwarte nowe okno, w którym należy postępować zgodnie z instrukcją. W dniu umówionej wizyty trzeba stawić się w wybranej wcześniej placówce urzędu 5 minut przed umówioną godziną. Należy pamiętać, aby zabrać ze sobą potwierdzenie umówionej wizyty w postaci papierowego wydruku lub elektronicznego poświadczenia w urzędzeniu mobilnym. Zgłosić się do osoby kontrolującej wejście do budynku (Strażnik Miejski bądź pracownik Urzędu Miejskiego Wrocławia) w celu oznajmienia swojego przybycia. Podejść do wskazanego okienka w celu realizacji wizyty. Niestawienie się na umówioną godzinę spowoduje anulowanie rezerwacji. Za pomocą internetowego systemu rezerwacji wizyt można obecnie umówić wizytę dotyczącą:

- zarejestrowania i wyrejestrowania pojazdu,
- meldunku,
- złożenia wniosku o dowód osobisty,
- odbioru dowodu osobistego.

W miarę postępu prac modernizacyjnych ilość spraw, które będzie można umówić będzie zwiększana.

Udając się do urzędu w celu załatwienia jakiegokolwiek sprawy należy pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa, czyli zasłaniać usta i nos. Należy również przestrzegać zasady zachowania dystansu między klientami. Trzeba przestrzegać poleceń wydawanych przez pracowników Urzędu oraz Strażników Miejskich.



Mppz w rejonie ul. Krępickiej i Mokrzańskiej – uwagi do 9 września

Wyłożony do publicznego wglądu był projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Krępickiej i Mokrzańskiej. Plan można było oglądać do 24.08. 2020 roku w Biurze Rozwoju Wrocławia oraz na stronie BIP UM Wrocławia, natomiast w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 września, każdy, kto kwestionuje ustalenia planu, może wnieść uwagi do Prezydenta Wrocławia, na piśmie, na adres: Urząd Miejski Wrocławia, Biuro Rozwoju Wrocławia, ul. Świdnicka 53, 50-030 Wrocław, przez platformę ePUAP lub na brw@um.wroc.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy i siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.



Klub Integracji Społecznej



Atrakcyjne, bezpłatne szkolenia dla mieszkańców Wrocławia oferuje Klub Integracji Społecznej przy ulicy Skoczylasa 8 we Wrocławiu.

Zapraszamy mieszkańców Leśnicy i okolic do udziału w Klubie Integracji Społecznej. Organizujemy atrakcyjne, bezpłatne szkolenia dla niezatrudnionych i nieposiadających dochodów mieszkańców Wrocławia.



Program uczestnictwa w Klubie Integracji Społecznej ukierunkowany jest na przygotowanie osób niepracujących do wejścia na rynek pracy.

Celem zajęć, prowadzonych w przyjaznej i miłej atmosferze, jest również udzielenie wsparcia w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu rodzinnym lub w społeczności lokalnej. Pomagamy w wychodzeniu z izolacji i osamotnienia.



Umożliwiamy podwyższenie kwalifikacji zawodowych niezbędnych do zdobycia pracy. Uczestnicy Klubu mogą bezpłatnie skorzystać z: konsultacji prawnych, doradztwa zawodowego, poradnictwa rodzinnego, wsparcia psychologa, warsztatów umiejętności społecznych, kursów zawodowych, wyjść integracyjnych (np. kino, teatr), warsztatów kulinarnych, prozdrowotnych, zajęć informatycznych, krawieckich oraz terapii ruchem.

Zapewniamy: ubezpieczenie NNW i OC, zwrot kosztów dojazdu, pomoce szkoleniowe, poczęstunek oraz dostęp do komputerów z internetem. Dla uczestników dostępne są środki higieny osobistej, pracownia krawiecka, stroje i sprzęt sportowy, pralnia oraz możliwość korzystania z prysznica.

Za uczestnictwo w zajęciach zawodowych wypłacane jest stypendium.

Zajęcia prowadzone codziennie, w dni powszednie, w godzinach dopołudniowych, trwają od 1 do 4 miesięcy. Jeśli jesteś zainteresowana/y, zgłoś się w godzinach 8.00-16.00 do biura projektu przy ul. Strzegomskiej 49, Wrocław, I piętro, pok. 15 (budynek Wrocławskiego Centrum Integracji) lub do siedziby Klubu Integracji Społecznej przy ul. Skoczylasa 8 (budynek przy pętli tramwajowej w Leśnicy).

Informacji udzielamy pod numerem telefonu: **71 308 44 53 lub k. 504 799 565.**

Projekt „Klub Integracji Społecznej we Wrocławiu”, współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020.

Serdecznie zapraszamy

„ŹRÓDEŁKO” – CZEKA I ZAPRASZA!

Po wakacyjnej przerwie serdecznie zapraszamy Dzieci i Młodzież do udziału w bezpłatnych zajęciach Centrum „Źródełko”. Projekt realizujemy przy współpracy z Gminą Wrocław. Parafialna świetlica czeka na Dzieci (kl. I - VI) codziennie od godz. 14.00 do 18.00 oraz na Młodzież (kl. VII - VIII, liceum i technikum) od godz. 18.00 do 20.00! Szczegółowe informacje o programie zajęć oraz procedury związane z koronawirusem znajdują się na stronie:

www.zrodelko.wroclaw.pl

U.K.



40 LAT SIERPNIA 80’



Program obchodów we Wrocławiu

Wrocławskie obchody rocznicy to kilkanaście wydarzeń, które rozpoczęły się na długo przed rocznicą wydarzeń Sierpnia '80. W związku z sytuacją epidemiologiczną część wydarzeń przeniesiono do świata wirtualnego.

30 sierpnia

12.00 Msza św. z okazji 40. rocznicy mszy odprawionej podczas strajku w zajezdni przy ul. Grabiszynskiej, kościół pw. św. Klemensa Dworzaka

14.00 Prezentacja książki „Uśmiechnięty wojownik” z cyklu „Seria Biało-Czerwona”. Spotkanie z autorkami: Marią Wanke-Jerie i Małgorzatą Wanke-Jakubowską, Centrum Historii Zajezdnia

31 sierpnia, Centrum Historii Zajezdnia Prezentacja wydanego przez IPN i Stowarzyszenie Pokolenie IV tomu „Encyklopedii Solidarności w PRL 1976-1989”

1 września, Gdańsk

14.00 Zakończenie „Biegu dla Solidarności” i uroczyste przekazanie Porozumień Sierpniowych.

7 września, Centrum Historii Zajezdnia „Idea Solidarności”, debata Obserwatorium Społecznego

24–25 września

Konferencja naukowa „Z dala od centrum. Sierpień 1980 r. na południu Polski w świetle działań partii i bezpieki” w Katowicach organizowana przez oddziały IPN we Wrocławiu, Katowicach, Krakowie i Rzeszowie

wrzesień / październik

Uroczysta gala NSZZ „Solidarność” | Opera Wrocławska, Warsztaty „Solidarność krok po kroku” w ramach Remembrance & Future Forum | Centrum Historii Zajezdnia

25 października, 40. rocznica protestu głodowego kolejarzy Dworzec Główny we Wrocławiu, godz. 10.00 Msza święta z okazji 40. rocznicy protestu głodowego kolejarzy, Wystawa Oddziału IPN we Wrocławiu "40. rocznica protestu głodowego kolejarzy" | Dworzec Główny PKP we Wrocławiu

Prezentacja wydanej przez IPN książki dr. Kamila Dworaczka pt. NSZZ "Solidarność"

w PKP. Przykład Dolnośląskiej Dyrekcji Kolei Państwowych | Dworzec Główny PKP we Wrocławiu

10–11 listopada, Rocznicza zarejestrowania statutu NSZZ „Solidarność”

Koncert wROCK for Freedom, Hala Stulecia

Uroczysta gala wręczenia nagród laureatom finału konkursu historycznego „Od Solidarności do Trzeciej Rzeczypospolitej” zorganizowanego przez SP nr 17 we Wrocławiu, we współpracy z Regionem Dolny Śląsk NSZZ „Solidarność”, IPN Oddział we Wrocławiu, Ośrodkiem „Pamięć i Przyszłość”, Szkoła Podstawowa nr 17 we Wrocławiu

W związku z sytuacją epidemiczną kalendarium obchodów może ulec zmianom. Aktualny program znajduje się na stronie www.zajezdnia.org

Źródło: www.wroclaw.pl



LEŚNICKI MIKROKOSMOS

Wybraliśmy Wasze inicjatywy!

Zakończyliśmy pierwszy etap naszego projektu Leśnicki Mikrokosmos! W ciągu ostatnich miesięcy bacznie przyglądaliśmy się naszemu osiedlu, prowadziliśmy długie rozmowy z mieszkańcami, braliście udział także w naszej internetowej ankiecie. Mimo wciąż bardzo trudnej sytuacji epidemiologicznej udało nam się znaleźć sposoby dotarcia do mieszkańców Leśnicy. Z telefonem w dłoni i laptopem na kolanach wkroczyliśmy w nową erę badań terenowych i daliśmy radę! Ilość wypełnionych ankiet i przeprowadzonych rozmów pozwoliła nam na stworzenie diagnozy zasobów kulturotwórczych naszego osiedla. Dokument wciąż dostępny jest na naszej stronie internetowej, dlatego zachęcamy do przeczytania tych, którzy jeszcze tego nie zrobili. Oprócz spojrzenia na nasze osiedle tu i teraz, pełno w nim ciekawostek z życia dawnej leśnicy. Diagnoza ta ten posłużyła Wam jako inspiracja do własnych pomysłów, oddolnych inicjatyw, które mogłicie zgłaszać przez cały lipiec. Ilość pomysłów znacznie przerosła zarówno nasze oczekiwania jak i przewidywania animatora z ramienia Narodowego Centrum Kultury, który towarzyszył nam przez cały czas trwania projektu. Aż 21 projektów zakwalifikowało się do udziału w Festiwalu pomysłów, który odbył się w CK Zamek 06 sierpnia. W skład Komisji, która nadzorowała przebieg głosowania, oprócz przedstawicieli CK Zamek, wchodziła lokalna działaczka społeczna Pani Monika Ćwiakała, ekspertka projektów społecznych Martyna Gach oraz Agata Lisowicz-Wała animatorka z Narodowego Centrum Kultury.

Projekty, które brały udział w Festiwalu Pomysłów:

1. „Czas na Twój ruch” -Ewa Szczęsna
2. „Do usłyszenia w Leśnicy, czyli moja sąsiadka rzeka”. Paulina Popiół, Olga Lidia Kozłowska
3. Z szarości w kolor -Michał Cieśla
4. Hurrra Leśnica-Zuzanna Tokarska
5. Karczemne Potańcówki-Marcjanna Jelińska, Krzysztof Skowron
6. Kłasyka z bliska - koncert kwintetu dętego Pro Musica Quintet oraz warsztaty artystyczne Alina Drozd-Tereszkiewicz, Justyna Czyżowicz-Zasina
7. „Leśnica dawniej i dziś. Warsztaty ekologiczno-artystyczne i spacer po okolicy” Magdalena Wierchowska
8. Leśnica w terenie - historia i przyroda-Ewa Sommer
9. „Leśnica z Polą Raksą”. Muzyczna podróż przez kino- Joanna Szir
10. „Leśnickie dziewczyny tańczą”- Katarzyna Czastor
11. Malujemy, edukujemy, oszczędzamy ,razem o planetę dbamy -Aldona Urbańczyk
12. Neutralizacja Pseudografitti -Andrzej Dakszewicz
13. „Panorama Leśnicka- plenerowe warsztaty malarskie i wystawa inaugurująca powstanie Otwartej Pracowni Artystycznej” - Tomasz Matuszewski
14. „Portret parku”- Michał Marek
15. „Raz na niebieski księżyc”. Warsztaty szkła artystycznego Natalia Komorowska
16. ReTwórstwo. Tu żyje kino - Aleksandra Habowska
17. Space, body, object - Martyna Kosiarz

18. Szalas na Hałas - cykl warsztatów - Aleksandra Przysaś, Katarzyna Włodaczyk

19. Weekend z intuicją – warsztaty Paweł Sceptlik

20. Upcycling lissy - -Wiktoria Janik, Julia Wieprow

21. Fotokast o Leśnicy- Róża Szerement

Największą liczbę głosów zdobyły projekty:

1. ReTwórstwo. Tu żyje kino- Aleksandra Habowska

2. Upcykling Lissy- Wiktoria Janik, Julia Wieprow

3. Z szarości w kolor- Michał Cieśla

4. Hurra Leśnica- Zuzanna Tokarska

5. „Leśnica z Polą Raksą”. Muzyczna podróż przez kino- Joanna Szir

Gratulacje! To właśnie te inicjatywy będziemy realizowali od września do listopada bieżącego roku. O wszystkich terminach i szczegółach wydarzeń będziemy Was informować na naszej stronie internetowej i facebooku.

Z szarości w kolor - Michał Cieśla: Autor inicjatywy pragnie pokazać wszystkim mieszkańcom, że graffiti i murale mogą być znakomita ozdoba osiedla, zdobić na nie szpecić, a otoczenie może nabrać koloru. W wybranych miejscach w Leśnicy powstać mają murale z charakterystycznymi dla Leśnicy elementami- budynkami, miejscami, ale też znanymi osobistościami. Na ten temat zostanie też przeprowadzona sonda uliczna lub też ankieta internetowa i mieszkańcy sami wybiorą tematykę grafitti.

Upcykling Lissy - Celem projektu jest przede wszystkim stworzenie okazji dla spotkania różnych pokoleń leśniczan, stworzenia między nimi relacji, a także zachęcenie młodzieży do spędzania czasu w Leśnicy. Inicjatorce projektu chcą także rozpowszechnić ekologiczny styl życia (wykorzystanie tego co „stare” lub upcyklingowanie starego na nowe). Wydarzenie to będzie jednodniowe, o charakterze otwartym, czyli każdy może na nie przyjść, nie tylko jako uczestnik, ale także jako obserwator. Najważniejszym jego elementem będzie tzw. „wymiana sąsiedzka”, na którą można przynieść dowolną rzecz (np. element garderoby, roślina) i zabrać inną, która przypadnie mu do gustu. W trakcie wydarzenia odbędzie się też warsztat z plecienia makram, które później będzie można zabrać ze sobą do domu. Będzie można także nauczyć się jak przerobić swoje stare ubrania, a szkolić i pomagać w tym będą takie wrocławskie artystki jak Zuza Tokarska, Anita Markowicz, Aleksandra Czudzak. Wydarzenie będzie również okazją do zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia aparatem polaroidem, które pozostanie jako pamiątka ze współczesnego nam wydarzenia w stylu vintage.

ReTwórstwo. Tu żyje kino - Autorka inicjatywy chciałaby zrealizować projekt, który uatrakcyjni osiedle Leśnica, stworzy nowe miejsce spotkań dla mieszkańców i turystów, a także podkreśli jej filmowy charakter oraz pozwoli mieszkańcom zaangażować się w ciekawy projekt łączący w sobie trzy wartości: ekologię, rozwój twórczości i międzypokoleniową współpracę. Projekt jest odpowiedzią na potrzeby mieszkańców, które ujęte zostały w diagnozie zasobów kulturotwórczych. Mowa tu o tęsknocie za dawnym kinem Robotnik, pragnieniu stworzenia nowych miejsc spotkań, wzięcia udziału ciekawych warsztatów artystycznych oraz upiększaniu okolicy. Autorka, oprócz działań wokół starego kina (odnowienie przestrzeni wokół), chciałaby skupić się też na problemie ekologicznym jakim jest zbyt duża ilość produkowanych śmieci. W tym celu wszystkie



działania artystyczne ujęte w projekcie będą wykonywane z materiałów recyklingowych (wykonanie instalacji artystycznej w okolicy kina). Zostaną one poprzedzone dwoma warsztatami artystyczno-edukacyjnymi. Będą one dotyczyły segregacji i twórczego wykorzystania odpadów. Podczas realizacji projektu zostaną wyznaczone w Leśnicy cztery miejsca zbiórki materiałów recyklingowych. Finałem będzie przygotowanie kina plenerowego między przejściami od ul. Średzkiej do dawnego kina Robotnik, na którym zostaną zaprezentowane dwa filmy. Jednym z nich będzie zapis filmowy przebiegu projektu, drugi natomiast będzie wybranym po konsultacjach z mieszkańcami filmem.

Huuura Leśnica - Autorki inicjatywy zwracają uwagę na to, iż Leśnica jest osiedlem bardzo dbającym o lokalność, historię i pamięć, czego odzwierciedleniem jest własne archiwum fotograficzne. W oparciu o tego typu materiały, stare historie i rzemiosło chcą one pomóc Leśnicy stać się bardziej nowoczesną. W tym celu zostaną zorganizowane cztery warsztaty. Pierwszym z nich jest „Pocztówka z Leśnicy”, gdzie uczestnicy będą wykorzystywać stare zdjęcia architektury leśnickiej i przenosić je do nowego, współczesnego kontekstu wizualnego. Kolejny to „Proporczyk z Leśnicy”, na którym to warsztacie stworzone zostaną proporczyki związane z architekturą osiedla. Następny warsztat pozwoli

przyjrzeć się podstawowym zasadom introli-gatorstwa, co doprowadzi każdego z uczestników do stworzenia własnego, niepowtarzalnego pamiątnika, a wartością poznanych technik będzie łatwość w samodziel-nym odtworzeniu ich w domowym zaciszu. Ostatnie zajęcia- „Pieczętka z Leśnicy” będą okazją do stworzenia pieczętek z wizerunkami osiedla (willowa architektura, Zamek, inne ulubione budynki).

Leśnica z Polą Raksą. Muzyczna podróż przez kino - Diagnoza zasobów kulturotwórczych osiedla Leśnica mówi nie tylko o tęsknocie mieszkańców za dawnym kinem, ale także wspomina znane osoby, które mieszkały czy też wychowały się tam. Jedną z takich jest Pola Raksa, której osoba stała się inspiracją do projektu „Leśnica z Polą Raksą. Muzyczna podróż przez kino”, którego założeniem jest przygotowanie pokazów filmów z tą aktorką właśnie. Autorka inicjatywy zamierza też zadbać o przystosowanie filmów dla potrzeb osób niewidzących, niedowidzących i słabo widzących, czyli audio-deskrypcję. W ramach projektu utworzona zostanie grupa wokalna lub wokalnie-instrumentalna, która przygotowuje koncert z repertuarem piosenek ze ścieżek dźwiękowych filmów z Polą Raksą. Będzie on wydarzeniem finałowym inicjatywy.



Nowy sezon zajęciowy w Centrum Kultury „Zamek”

OD 25 SIERPNIA RUSZAJĄ ZAPISY NA ZAMKOWE WARSZTATY I ZAJĘCIA



Nazwa zajęć	Wiek uczestników	Liczba zajęć w tygodniu	Termin	Nazwisko prowadzącego	Karnet miesięczny* Płatność terminowa		Oплата za zajęcia próbne (1 zajęcia)*
Szachy	4-6 lat	1 X30 min	Czwartek 17:00-17:30	Maria Leks	60zł	Od 16.09	
Fortepian – lekcje indywidualne	Dzieci i młodzież	1 x 45 min	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek	Anna Gusaczenko Agnieszka Pulkowska	45 zł/ h x liczba godzin w miesiącu, płatne za miesiąc z góry	zapisy	50
Gitara	Od 8 lat	1 x 55 min Grupa 4-6 osób	Środa, I gr. 17:00-17:55 II gr. 18:10-19:05	Łukasz Szymański	110 zł	Od 16.09	30
Gitara indywidualne – 45’	Od 8 lat	45 min	Wtorek lub środa	Łukasz Szymański	60 zł/h x liczba godzin w miesiącu, płatne za miesiąc z góry	Od 16.09.	
Gitara – indywidualne – 30’	Od 8 lat	30 min	Wtorek lub środa	Łukasz Szymański	40 zł/h x liczba godzin w miesiącu, płatne za miesiąc z góry	Od 16.09	
Plastyka	6 – 7 lat	1 x 60 min	Wtorek 15:45-16:45	Martyna Zaradkiewicz	80 zł	Od 22.09	30 zł
Plastyka – przedszkolaki	do lat 5	1 x 60 min	Wtorek 14:30-15:30	Martyna Zaradkiewicz	80 zł	Od 22.09	30 zł
Plastyka dzieci – Rysunek i malarstwo	8 – 12 lat	1 x 60 min	Wtorek 17-18	Martyna Zaradkiewicz	80 zł	Od 22.09	30 zł
Plastyka - Arcydzieciaki	5-9 lat	1 x 45 min	Poniedziałek 15:45-16:30	Zuzanna Tokarska	80 zł	Od 21.09	30 zł
Plastyka - Arcydzieciaki	10-14 lat	1 x 90 min	Poniedziałek 16:45-18:15	Zuzanna Tokarska	100 zł	Od 21.09	30 zł
Plastyka –młodzież 15+	15 +	1 x 90 min	Poniedziałek 18:30-20:00	Zuzanna Tokarska	100 zł	Od 21.09	30 zł
Warsztaty plastyczne	dorośli	1 x 120 min	Środa 16:30-18:30 od X.2019	Anna Pelczarska	100 zł	Od października	30 zł
Plejada – grupy taneczne początkujący	4-18 lat	2x w tygodniu	Różne terminy	Centrum Kształcenia Artystycznego Dzieci i Młodzieży „Plejada”	160 zł Stała opłata przez cały rok Od września	Od 3.09	45 zł
Plejada – grupy taneczne zaawansowani	4-18 lat	2x w tygodniu	Różne terminy	Centrum Kształcenia Artystycznego Dzieci i Młodzieży „Plejada”	180 zł Stała opłata przez cały rok	Od 3.09	brak
Przedszkole baletowe	4-6 lat	1 x 45 min	Wtorek 17:00-18:00		100 zł	Od 16.09.	30 zł
Wokal – grupa	6-14 lat	1 x 90 min	Środa 17:30 – 19:00		90 zł	Od 16.09.	30
Wokal – lekcje indywidualne	Od 14 lat	1 x 60 min	Terminy do ustalenia z prowadzącą	Agnieszka Pulkowska	50 zł/h x liczba godzin w miesiącu, płatne za miesiąc z góry	Zapisy	60

* godziny zajęć mogą ulec zmianie

TERMIN PŁATNOŚCI DO PIERWSZYCH ZAJĘĆ W MIESIĄCU

OPISY WYBRANYCH ZAJĘĆ

Przedszkole baletowe

Zajęcia przeznaczone dla uczestników w wieku 4-6 lat.

Dzieci uczą się świadomości ciała, orientacji w przestrzeni, poczucia rytmu, jednocześnie poznają najpiękniejsze utwory muzyki klasycznej. Na zajęciach dzieci rozwijają koordynację ruchową oraz uczą się podstawowych figur baletowych. Zajęcia dla dzieci obejmują również utanczanie i improwizacje ruchowe do muzyki oraz naukę tańców do muzyki dziecięcej.

Pianino: zajęcia indywidualne

Indywidualne lekcje gry na fortepianie to dobry pomysł, żeby zacząć swoją przygodę z muzyką. Nauka gry na tym instrumencie rozwija wyobraźnię i zdolność abstrakcyjnego i logicznego myślenia u dziecka. Jest nie tylko przyjemnością – rozwija dyscyplinę i systematyczność. Co ważne, w przyszłości

pomoże w walce z tremą. Zajęcia odbywają zarówno na pianinie klasycznym, jak i z użyciem nowoczesnego pianina elektronicznego, koncerty natomiast na fortepianie.

Prowadząca: Agnieszka Pulkowska – pianistka, wokalistka, gra na fortepianie od 7 roku życia, ukończyła studia magisterskie na Akademii Muzycznej we Wrocławiu.

Anna Gusaczenko – muzyk, akompaniator

Plejada – zespoły taneczne

Co tańczymy? Nasze formacje taneczne specjalizują się w disco dance, rozwijamy się również w hip hopie.

Podstaw tańca uczymy się na lekcjach baletu, trudniejsze elementy taneczne ćwiczymy na lekcjach akrobatyki

Prowadzący: Kamila Kociałkowska – Instruktor, choreograf tańca Disco Dance. Jest autorką układów, które zdobyły liczne

nagrody na turniejach rangi mistrzowskiej. Styl Kamili charakteryzuje się szybkim tempem, dynamicznymi wymachami nóg, licznymi szpagatami i wyskokami. Warsztaty z Kamilią będą techniczne oraz pełne energii. W tym toku zaprasza do grupy + 25 dla aktywnych rodziców, którzy chcą nauczyć się równych stylów tańca nowoczesnego.

Honorata Wilanowska – Instruktor, choreograf tańca Disco Dance. Jest założycielką zespołów tanecznych Plejada. Stworzyła atmosferę, w której wybitne sukcesy Plejady są efektem wspólnego wysiłku i zaangażowania ze strony dzieci i ich rodziców oraz instruktorów. W Zamku Honorata poprowadzi warsztaty taneczne dla najmłodszych dzieci, które będą połączeniem zabawy i tańca w rytmie dziecięcych hitów.

Wokal: zajęcia indywidualne

Zajęcia indywidualne wokalne są skierowane zarówno do tych, którzy chcą się nau-

czyć śpiewać techniką Bell canto, jak i dla miłośników wokalnu estradowego / piosenki rozrywkowej. Na lekcjach, za pomocą różnych technik relaksacyjnych będziemy poznawali swój instrument (swoje ciało), aby zniwelować wszelkie pojawiające się w nim spięcia oraz by wyzbyc się tremy przed wystąpieniami. Głos będziemy rozgrzewać za pomocą rozśpiewek wokalnych, głównie opartych na Bell canto, gdyż to pomoże nam otworzyć głos oraz uwolnić go i jest najlepszą podstawą w każdej dziedzinie wokalu. Utwory klasyczne będą wybierane wraz z uczniem, natomiast w wyborze utworów estradowych / rozrywkowych wybór utworu będzie zależał od jego charakteru i rodzaju trudności, ale to uczeń sam decyduje o tym, których utworów chce się nauczyć. Zajęcia te są przeznaczone dla osób od 14 roku życia jeśli mowa o piosence rozrywkowej oraz od 17 roku życia gdy chodzi o śpiew klasyczny. Serdecznie zapraszam wszystkich chętnych.

Prowadząca: Agnieszka Pulkowska – muzyk, wokalistka

Gitara

Zajęcia indywidualne obejmować będą zagadnienia, które powinien poznać każdy gitarzysta, bez względu na styl wykonywanej muzyki. Od prostych utworów, po podstawy improwizacji, skale i harmonię. Prowadzone są przez doświadczonego muzyka.

Zespoły gitarowe to zajęcia muzyczne w grupach, w trakcie których rozwijamy słuch, poczucie rytmu, brzmienie poprzez integrację z innymi uczestnikami zajęć. Uczestnik zajęć ma możliwość wyboru danej partii, często zapisanej w tabulaturze, bądź podpartej dodatkowo nutami wraz z wartościami rytmicznymi, akordami, czy linią basu. Bardzo ważna jest tutaj samodzielna regularna praca w domu. Dbalność o ładne brzmienie oraz puls przynajmniej w obrębie swojej partii. Wymaga to codziennej koncentracji na omawianym w trakcie zajęć zagadnieniu. Drugim celem zajęć jest ćwiczenie wszystkich partii zapisanych w rozdanych podczas trwania kursu materiałach, grając je bardzo szczegółowo, powoli i fragmentarycznie, dzięki czemu uczeń dowie się, w jaki dokładnie sposób ułożyć rękę i dany palec, aby ruch był ergonomiczny, czy daną partię zagrać kostką, czy palcami, jakich akordów użyć, etc.

Poza opanowaniem podstaw technicznych i powolnym szczegółowym graniu wielu różnorodnych partii uczeń ma możliwość rozwijania słuchu w trakcie wykonywania dwu-, trzy-, czy pięciogłosowo zapisanej piosenki, próbując utrzymać puls i brzmienie utworu wraz z innymi uczestnikami zajęć. Repertuar obejmuje zarówno rozpisane na proste partie piosenki popowe jak muzykę klasyczną w oparciu o materiały nutowe (lub nuty wraz z tabulaturą).

Prowadzący: Łukasz Szymański, gitarzysta, muzyk sesyjny, instruktor gry na gitarze, prowadzący autorskie zajęcia gitarowe w formie zespołów w ośrodkach kultury na terenie Wrocławia. Gitarzysta składów akustycznych, zespołów autorskich oraz big bandów. Absolwent klasy gitary prof. Karola Ferdeckiego.

Zapisy

Na zajęcia prowadzone w Centrum Kultury „Zamek” obowiązują zapisy online. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.zamek.wroclaw.pl.

Zajęcia są organizowane zgodnie z wytycznymi rządowymi (link do strony: <https://www.gov.pl/web/koronavirus>) w okresie epidemii COVID-19 w Polsce. Prosimy, stosujcie się do aktualnych wytycznych GIS. Zadbajmy wspólnie o nasze bezpieczeństwo!

#razemdamyradę



Taniec Towarzyski I stopnia

Nowa grupa dla początkujących - start od 17 września!

Czwartek, godzina 19:00, 120 zł/miesiąc za parę.

Zajęcia chcących rozpocząć swoją przygodę z tańcem towarzyskim pod okiem doświadczonej instruktorki. Anna Blacha - Sprucha jest dyplomowanym nauczycielem, z 12 letnim doświadczeniem oraz tancerką posiadającą najwyższą, międzynarodową klasę mistrzowską.



Zapraszamy na zieloną trawkę przy Zamku . W czasie czterech wrześniowych sobót przygotowaliśmy dla was przestrzeń do wspólnego spędzania czasu . Więcej informacji wkrótce na stronie www.zamek.wroclaw.pl

PANDEMONDO

FOTORELACJA Z OTWARCIA WYSTAWY

24 lipca otworzyliśmy pierwszą po pandemii wystawę w zamkowej galerii. Poniżej mamy dla Was małą fotorelację z tego wydarzenia.



Wystawę można oglądać do 13 września w Centrum Kultury „Zamek” codziennie od 10:00 do 20:00 (w weekendy 10:00 - 18:00).

Fot: Yeison Sierra



DOFINANSOWANIE IN VITRO DLA WROCŁAWIAN

Pary borykające się z niepłodnością do końca 2020 r. mogą ubiegać się o dofinansowanie in vitro, którego udziela Urząd Miasta we Wrocławiu. Realizatorem programu jest m.in. Klinika Leczenia Niepłodności INVICTA, która dysponuje jeszcze sporą liczbą miejsc, a co za tym idzie dofinansowaniem w postaci 5 000 zł.

Metoda in vitro dla mieszkańców Wrocławia

Program miejskiego dofinansowania in vitro we Wrocławiu to szansa dla par, które zmagają się z niepłodnością, w ciągu 12 miesięcy nie zaszły w ciążę naturalnie, lub były poddawane jej nieskutecznemu leczeniu.

Procedura obejmuje pełny pakiet in vitro – od podstawowych badań, do których obligeje ustawa o leczeniu niepłodności, po kontrolowaną stymulację jajczkowania, pozaustrojowe

we zapłodnienie komórki jajowej i finalny transfer zarodków.

Dofinansowanie in vitro z programu miasta obejmuje również adopcję żeńskich komórek rozrodczych. W przypadku, gdy kobieta produkuje zbyt małą liczbę własnych komórek jajowych lub nie posiada ich wcale, klinika oferuje program zapłodnienia pozaustrojowego z wykorzystaniem gamety dawczyni. Honorowe dawczynie przechodzą rygorystyczną kwalifikację medyczną i psychologiczną oraz liczne badania, w tym infekcyjne i genetyczne. Cały proces zgodny jest z międzynarodowymi standardami organizacji zajmujących się metodami wspomaganej rozrodu i embriologią.

Wysoka skuteczność programu

– Projekt wsparcia in vitro ze środków miasta rozpoczął się w kwietniu 2019 roku,

a już w lutym 2020 roku powitaliśmy na świecie pierwsze dziecko. To bardzo szybko, biorąc pod uwagę czas przeznaczony na kwalifikację i minimum miesięczne przygotowanie do procedury. Od początku trwania projektu na świat przyszło 26 dzieci, ale wciąż czekamy na kilkadziesiąt poródów z ubiegłorocznego programu. W tym roku również mamy już na swoim koncie udane procedury in vitro zakończone upragnioną ciążą naszych pacjentek – mówi Anna Trawińska, Kierownik Oddziału Kliniki Leczenia Niepłodności INVICTA we Wrocławiu. Wciąż dysponujemy pulą wolnych miejsc w programie na ten rok. Nie należy jednak odkładać decyzji o zgłoszeniu na ostatnią chwilę, ponieważ o przyznaniu dofinansowania decyduje między innymi kolejność zgłoszeń – informuje Anna Trawińska.

Jakie warunki musi spełnić para?

Program miejskiego dofinansowania zapłodnienia pozaustrojowego obejmuje pary, u których stwierdzono niepłodność lub



wcześniejsze leczenie oraz naturalne starania nie przyniosły zamierzonych efektów.

Kobieta ubiegająca się o dofinansowanie in vitro nie może przekroczyć 40 r. życia, jednak możliwe jest przeprowadzenie procedury u pacjentek w wieku do 42 lat pod warunkiem dobrze rokującej rezerwy jajnikowej, potwierdzonej badaniem AMH ((powyżej 0.7 ng/mL). W przypadku par realizujących procedurę zapłodnienia w ramach dawstwa innego niż partnerskie lub procedury adopcji zarodka, wiek kobiety również nie może być wyższy niż 42 lata.

Program miejskiego dofinansowania in vitro z Urzędu Miasta we Wrocławiu obejmuje pary, które mieszkają na terenie Wrocławia bądź rozliczały się z urzędem skarbowym na terenie miasta, z wyłączeniem I Urzędu Skarbowego przy ul. Klimasa 34.

Kwalifikacja i przygotowanie do programu in vitro

Kwota miejskiego dofinansowania in vitro we Wrocławiu to 5 000 zł. W dopełnieniu niezbędnych formalności związanych z uzyskaniem dofinansowania pomagają pracownicy kliniki, dlatego proces wnioskowania i rozliczenia jest szybki i prosty. Należy również pamiętać, że o kwalifikacji do programu, poza wymogami formalnymi i medycznymi, decyduje kolejność zgłoszeń.

Przygotowanie do projektu dofinansowania in vitro rozpoczyna się od konsultacji z lekarzem. Na wizytę można umówić się poprzez formularz na stronie www.klinikainvicta.pl lub telefonicznie: +48 (58) 58 58801.

Drugą placówką realizującą projekt jest Invi-Med Europejskie Centrum Macierzyństwa Wrocław (Medi Partner Sp. o.o.), ul. Dąbrowskiego 44, tel. 500 900 888, www.invimed.pl, www.invimed.pl/kliniki/invimed-wroclaw.

Źródło: www.wroclaw.pl

CEREMONIA DŹWIĘKU

Do Zamku wracają Ceremonie Dźwięku! Koncert na gongach i misach tybetańskich jest swoistą kąpielą dźwiękową, która działa korzystnie na cały organizm, zarówno pod względem fizycznym, jak i mentalnym. Wibracja generowana z gongu stymuluje odczuwanie spokoju, pomaga uwolnić napięcie i blokady nawet głęboko tkwiące w naszych komórkach.

Dźwięki gongu trafiają do nas nie tylko przez słuch, ale też przez doznania akustycznych drgań w całym ciele. Strumień wibracji działa relaksacyjnie, po koncercie czujemy się lekko i spokojnie, uwalniamy się od zbędnych, przeszkadzających nam myśli.

Bilety ze zniżką Nasz Wrocław do kupienia tylko w kasie CK Zamek. Obowiązują wcześniejsze zapisy, liczba miejsc ograniczona, ze względu na bezpieczeństwo uczestników prosimy o przyniesienie własnych koców i mat!

Kolejne koncerty gongów:

1 września – 1 godz., cena: 30 zł

17 września – 1,5 godz., cena: 50 zł



5. Festiwal Herbaty CZAJSZ?

www.zamek.wroclaw.pl

12 września
12:00 - 20:00
Plac Świętojański 1
Wrocław

10 lat Czajowni Wrocław
Otwarty Turniej Tōcha
Bazar herbaciany
Wykłady i warsztaty



Zapisy na punkty programu na www.zamek.wroclaw.pl