

GAZETA LEŚNICKA

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

NR 4/2022 1 kwietnia

ISSN-1508-5090 GAZETA BEZPŁATNA

CENTRUM KULTURY „ZAMEK”

PL. ŚWIĘTOJAŃSKI 1, 54-076 WROCŁAW

KONTAKT: GAZETA@ZAMEK.WROCŁAW.PL

Nakład: 1000 egz.

MANU- -FAKTURA WIELKA- -NOCNA

10 KWIETNIA 2022
GODZ. 11.00 – 16.00
CENTRUM KULTURY ZAMEK
PL. ŚWIĘTOJAŃSKI 1, WROCŁAW

WIANKI WIELKANOCNE GLAMOUR
MAŁOWANIE JAJEK
ZDOBIENIE MAZURKÓW
UKRAIŃSKIE WIELKANOCNE OZDOBY
WIOSENNY COLLAGE

Bilety: www.biletyna.pl
20% zniżki dla posiadaczy karty Nasz Wrocław

**NASZ
WROCŁAW**

WWW.ZAMEK.WROCŁAW.PL



WWW.FACEBOOK.COM/CKZAMEKWRO

Centrum Kultury
ZAMEK
WROCŁAW



Zdrowych, radosnych,
kulturalnych
i wielokulturowych,
pełnych spokoju
i pokoju
Świąt Wielkiej Nocy
życzy
Dyrektor Elżbieta Lenczyk
wraz
z zespołem Centrum Kultury
Zamek

Ельжбета Ленчик,
директорка та весь колектив
центру культури «Замек»
бажають вам здорових, радісних,
мультікультурних, наповнених
спокоєм та миром,
Великодніх свят!



Punkt Informacji dla Migrantów
Przejście Dialogu
ul. Świdnicka 19
(przejście podziemne)



godziny otwarcia:
poniedziałek-niedziela 9.00-20.00



U nas uzyskasz pomoc informacyjną w języku
ukraińskim na miejscu lub telefonicznie:
71 798 64 97 (Przejście Dialogu)
+48 510 011 846 (Instytut Praw Migrantów)



Infolinia ogólnopolska
+48 47 721 75 75



REKLAMA



JOGA W LEŚNICY

KAMERALNE STUDIO JOGI

ul. Miodowa 31A (os. Miodowe Tarasy), Wrocław

**ZNAJDŹ JOGĘ IDEALNĄ
DLA SIEBIE**

regularne zajęcia:

- Dynamiczna Ashtanga Vinyasa joga
- Power Flow Vinyasa joga
- Slow Flow Vinyasa łagodna dla nadgarstków
- Terapeutyczna Hatha Joga
- Joga relaksacyjna i jogiczny sen

od marca:

- Tai Chi
- Joga dla rodziców

kursy:

- Joga od podstaw
- Ashtanga Vinyasa joga dla początkujących

SOCIAL MEDIA: WWW.JOGAWLESNICY.PL

ZAPISY: TEL / SMS / WHATSAPP 796 666 174

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA



Wolska 4 tel. 71 349 31 37

ZAWSZE DOBRE CENY

- * artykuły metlowe
- * artykuły elektryczne
- * narzędzia budowlane
- * narzędzia ogrodowe
- * śruby
- * gwoździe
- * wkręty
- * zamki

WWW.AGROBUD.COM



METALOWYNNARZEDZIA@AGROBUD.COM

CENNIK REKLAM

Redakcja nie przygotowuje projektów reklam. Pełna oferta dla reklamodawców na stronie
www.zamek.wroclaw.pl w zakładce Gazeta Leśnicka

Moduł I - 6,5 x 4 cm

Moduł II - 6,5 x 8 cm

1 strona – 44 zł netto
4 strona - 33,50 zł netto
2 i 3 strona - 25 zł netto

1 strona – 88 zł netto
4 strona - 67 zł netto
2 i 3 strona - 50 zł netto

PUNKTY DYSTRYBUCJI GAZETY LEŚNICKIEJ:

Leśnica, Marszowice, Mokra, Ratyń, Pustki, Żar: 1. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 2, ul. Eluarda 51-55, 2. Centrum Zdrowia „Ogrodnia” ul. Eluarda 9, 3. WSRH „Hermes”, stoisko AGD na 1p., ul. Średzka 32/34, 4. Hutownia „Agrobud”, ul. Średzka 49, 5. Apteka „Pod św. Antonim”, ul. Średzka 33, 6. Centrum Kultury Zamek portiernia, pl. Świętojański 1, 7. Kiosk prasowy, zbieg ul. Dolnobrzeńska/Średzka, 8. Gabinet stomatologiczny, ul. Wolska 8-10, 9. Sklep spożywczy, ul. Ślepa 12, 10. Plac targowy-kiosk prasowy, ul. Skoczylasa, 11. Sklep spożywczy, ul. Trzmielowa/Miodowa, 12. Sklep „Zabka” ul. Pusteczka 3, 13. Sklep spożywczy, ul. Mokrzeńska 44, 14. Sklep „Zabka” TBS, ul. Kępczka, 15. Osiedle Żar, sklep spożywczy, ul. Łutyska 20, 16. Sklep spożywczy ul. Dolnobrzeńska 36 A, 17. Osiedle Mokra, ul. Chłopińska, 18. Osiedle Marszowice - Malowiniec, Fresh Market, ul. Hartmana; Stabłowice: 1. Sklep spożywczy „Anna” ul. Stabłowicka 57, 2. Sklep PSS Społem ul. Weliana 31, 3. Market spożywczy „Dino” ul. Boguszowska 38, 4. Apteka Stabłowicka ul. Boguszowska 61 A, 5. Skl. Spożywczy „Zabka” - ul. Orlachowska 48, 6. Skl. Spożywczy „Zabka” - ul. Arbusowa 12; Złotniki: 1. F.H.U. ul. Kamiennogórska 88 A, 2. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 9, ul. Wielkopolska 16, 3. Delikatesy tradycyjne, ul. Wielkopolska 19, 4. Zakład produkcyjno-handlowo-usługowy, ul. Ciepłochowska 14, 5. Apteka Złotnicka, ul. Złotnicka 4G, 6. Sklep ogólnospożywczy, ul. Ciepłochowska 40/1A, 7. Market Perla, ul. Wielkopolska 14, 8. Wulkanizacja ul. Rawicka 5, 9. Sklep ogólnospożywczy, ul. Przemysła 17, 10. „Zdrowa Kobieta” ul. Kamiennogórska 10, 11. Kwiaciarnia „Magdalena” ul. Małopolska 36A/2, 12. Sklep ogrodnicy Kwiaton-3, ul. Kosmonautów 280/282.

RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

Obiady dla dzieci z Ukrainy

Po konsultacjach z dyrekcjami osiedlowych szkół zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o pomoc w sfinansowaniu obiadów dla dzieci – uchodźców z ogarniętej wojną Ukrainy.

Szkoły aktualnie nie dysponują środkami, które umożliwiają finansowanie posiłków. Procedura administracyjna, związana z uzyskaniem pomocy publicznej jest długotrwała, a pomoc potrzebna jest już teraz.

Dlatego zwracamy się do wszystkich tych z Państwa, którzy mogą udzielić wsparcia, o wpłaty dla:

Szkoły Podstawowej numer 51 na rachunek numer 70 1020 5226 0000 6102 0416 7441 z dopiskiem “Obiady dla uczniów z Ukrainy”.

Szkoły Podstawowej numer 95 na rachunek numer 46 1020 5226 0000 6802 0487 8734 z dopiskiem “Obiady dla uczniów z Ukrainy”.

Kolejny etap przebudowy Kosmonautów – zamknięcie torowiska

2 kwietnia rozpocznie się kolejny etap przebudowy torowiska tramwajowego na ulicy Lotniczej i Kosmonautów. Przez kilka tygodni do Pilczyc i Leśnicy nie będą kursować tramwaje. W zamian wprowadzona zostanie autobusowa komunikacja zastępcza. W czasie zamknięcia torowiska wykonane zostanie połączenie starego torowiska z nowym, w tym pełne prace ziemne, podbudowa i konstrukcja torowiska, fundamentowanie słupów i trakcji. Wrocławskie Inwestycje i wykonawca przepraszają za wszelkie niedogodności, które przy tak dużej inwestycji są nieuniknione.

Zmiany w komunikacji



Tramwaje linii 3, 10 i 20 od ulicy Legnickiej pojadą przez ulice Milenijną i Pilczycką do Kozanowa. Linia 3 i 10 pojedzie przez Dokerską, Gwarecką i Pilczycką, a linia 20 przez Pilczycką, Gwarecką i Dokerską, tramwaje linii 33 pojadą skróconą trasą do przystanku „Kwiska”.

Na wyłączonym z komunikacji tramwajowej odcinku Kwiska - Pilczyce - Leśnica - Pilczyce - Kwiska zostaną uruchomione kursy okresowej linii autobusowej nr 710. Linia będzie kursowała z częstotliwością w dni robocze:

- do około godziny 6:00 co 7,5 minuty;
- od około godziny 6:00 do około godziny 8:00 co 5 minut;

- od około godziny 8:00 do około godziny 9:00 co 6 minut;
- od około godziny 9:00 do około godziny 14:00 co 7,5 minuty;
- od około godziny 14:00 do około godziny 15:30 co 6 minut;
- od około godziny 15:30 do około godziny 18:00 co 5 minut;
- od około godziny 18:00 do około godziny 23:00 co 7,5 minuty.

Fundusz Osiedlowy 2022-23 – harmonogram konsultacji

W połowie kwietnia konsultacje zostaną ogłoszone na stronie wroclaw.pl oraz na stronie i FB RO Leśnica. Przez cały maj będzie trwało składanie propozycji zadań inwestycyjnych na dedykowany adres e-mail: funduszosiedlowyrolesnica@gmail.com oraz w czasie dyżurów radnych (9, 11, 16, 23, 30 maja w siedzibie rady oraz 4. maja na Stabłowicach, 18. maja na Złotnikach i 25. maja na Nowych Żernikach) w formie pisemnych wniosków lub ustnie do protokołu. Na 9 i 23. maja w godz. 18.00 – 19.30 zaplanowane są warsztaty z mieszkańcami w siedzibie RO Leśnica. Wniosek powinien zawierać krótki opis inwestycji wraz z uzasadnieniem i lokalizacją.

Po zakończeniu konsultacji zostanie sporządzona notatka zawierająca wszystkie złożone wnioski. Notatka będzie udostępniona na stronie wroclaw.pl oraz na stronie lesnica.org.

Kolejna kadencja w Klubie Seniora „Fantazja”

W Klubie Seniora „Fantazja” działającym przy RO Leśnica odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Został wybrany nowy Zarząd na kolejne dwa lata działalności. Aktualnie klub rozpoczął działalność w zaadaptowanych pomieszczeniach w siedzibie RO przy ul. Płońskiego 13. Niestety niewielka powierzchnia oraz skromne wyposażenie ograniczają pełną jego aktywność. Będziemy zabiegać o jego doposażenie. Z uwagi na te ograniczenia oraz dużą liczbę członków (98 osób), z przykrością informujemy, że wstrzymujemy do odwołania nabór nowych członków. Zapraszamy klubowiczów w poniedziałki i środy w godz. 16.00 - 18.30. Prosimy też o jak najszybsze uregulowanie składek członkowskich (do 06.04), w przeciwnym razie nie będziemy zmuszeni wykreślić osoby zalegające ze składkami. Jeśli ktoś z Państwa chce zrezygnować z udziału w działalności naszego klubu prosimy o przekazanie tej informacji do jego Zarządu. Przypominamy, że na stronie internetowej RO Leśnica w zakładce „Dla seniora” oraz na Facebooku Klubu (klubseniorafantazja.facebook.com) klub zamieszcza bieżące informacje.

VI sesja RO Leśnica

10 marca odbyło się nadzwyczajne posiedzenie Rady w sprawie podwyżek czynszów w mieszkaniach TBS Wrocław na naszym Osiedlu. Radni podjęli uchwałę, w której rada wyraża swoją solidarność z mieszkańcami-najemcami mieszkań od TBS, zwraca się do Prezydenta Wrocławia o wycofanie się z podwyżek i późniejsze dostosowanie ich do możliwości finansowych mieszkańców, jak również o rozpoczęcie rozmów i wypracowanie porozumienia.

VII sesja RO Leśnica

28 marca odbyła się kolejna sesja RO. Radni podjęli następujące uchwały: w sprawie poprawy dostępności siedziby Rady Osiedla dla osób niepełnosprawnych, w sprawie zaopiniowania wykazu nr 22/2022 nieruchomości przeznaczonych do obrotu cywilnoprawnego (ul. Łukowa, rejon ul. Kamiennogórskiej); w sprawie zaopiniowania wykazu nr 18/2022 nieruchomości przeznaczonych do obrotu cywilnoprawnego (ul. Małopolska); w sprawie przyjęcia projektu wydarzenia w ramach Senioralnego Funduszu Wyjazdowego 2022 r.; w sprawie przyjęcia projektu wydarzenia w ramach Funduszu Czasu Wolnego 2022r.; w sprawie przyjęcia projektu zadania społecznego na 2022 r. pn. „Teatr dla dzieci w plenerze”; w sprawie przyjęcia harmonogramu konsultacji Funduszu Osiedlowego; w sprawie zabezpieczenia nieruchomości pod zespół szkół ponadpodstawowych; w sprawie zaopiniowania wniosku o utworzenie pastwiska; w sprawie ulg na bilety komunikacji miejskiej dla radnych osiedlowych; w sprawie wydania opinii umożliwiającej sprzedaż alkoholu w Sklepie spożywczym „Biedronka” przy ul. Trzmielowickiej 7/9; w sprawie wydania opinii umożliwiającej sprzedaż alkoholu w Sklepie spożywczym „Żabka” przy ul. Wielkopolskiej; w sprawie zabezpieczenia terenu pod Centrum Aktywności Lokalnej na Stabłowicach; w sprawie niezbędnych działań inwestycyjnych dla VI LO im. Bolesława Prusa we Wrocławiu; w sprawie zmiany granic okręgów łowieckich na obszarze właściwości Rady Osiedla Leśnica; w sprawie wydania opinii umożliwiającej sprzedaż alkoholu w Małej Gastronomii Werwa przy Szczecińskiej, w sprawie opinii dot. projektu skweru przy Arbuzowej. Ponadto omówione zostały propozycje rozwiązań komunikacyjnych na czas zamknięcia ruchu tramwajowego na trasie Leśnica- Kwiska. Wniosek o ich wprowadzenie zostanie przekazany do UM po opracowaniu go przez Komisję Mobilności, Komunikacji i Bezpieczeństwa.

Wycinki przy Kamiennogórskiej i Dębickiej

Zarząd Zieleni Miejskiej informuje, że zaplanował w kwietniu wycinkę drzew przy

ul. Kamiennogórskiej (klon jawor) oraz przy ulicy Dębickiej (orzech). Drzewa te ze względu na zły stan fitosanitarny stwarzają ryzyko wywrotu, znajdują się w bezpośrednim sąsiedztwie jezdni oraz ciągów pieszych zagrażając tym samym bezpieczeństwu użytkowników tych terenów oraz ich mieniu. ZZM posiada prawomocną decyzję Marszałka Województwa Dolnośląskiego na wycinkę ww. drzew.



Koronawirus aktualne zasady

Od poniedziałku 28.03.2022 r. został zniesiony obowiązek noszenia maseczek. Wyjątek dotyczy podmiotów leczniczych oraz aptek. Został zniesiony obowiązek izolacji i kwarantanny - osoby odbywające w dniu wejścia w życie rozporządzenia kwarantannę, izolację albo izolację w warunkach domowych są obowiązane zakończyć tę kwarantannę lub izolację na dotychczasowych zasadach. Nadal obowiązują ograniczenia na granicach i w ruchu międzynarodowym.

Dopłaty za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia uchodźcom z Ukrainy

Od 21 marca osoby, które zdecydowały się przyjąć pod swój dach uchodźców z Ukrainy, mogą składać wnioski o świadczenie pieniężne z tego tytułu. Wysokość dopłaty to 40 złotych dziennie za osobę. Szczegółowe informacje można otrzymać na stronie wroclaw.pl, w Biurach Obsługi Klienta (BOK) Zarządu Zasobu Komunalnego oraz w Centrach Obsługi Mieszkańca (COM) Wrocławskie Mieszkania Sp. z o.o. Z wnioskiem może wystąpić każdy podmiot, w szczególności osoba fizyczna prowadząca gospodarstwo domowe, który zapewni zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa, oraz obywatelom Ukrainy posiadającym Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu tych działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Rada Osiedla Leśnica

ul. M. Płońskiego 13, 54-002 Wrocław
Tel.: 71 349 44 96, 571 511 646

e-mail: lesnica@osiedla.wroclaw.pl

Dyżury radnych 17.00 – 18.30:

– każdy poniedziałek i druga środa miesiąca siedziba RO

– pierwsza środa miesiąca Stabłowice, restauracja Fabryka ul. Welniana 31

– trzecia środa miesiąca Złotnickie Centrum Spotkań ul. Wielkopolska 3-5

– czwarta środa miesiąca Nowe Żerniki Klub Fundacji ECDiE ul. M. Berga 9

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE
#SZCZEPIMYSIE



Co słycać na osiedlach

Stabłowice



19 marca odbyła się kolejna edycja akcji Sprzątamy Stabłowice zorganizowana przez Radnych Osiedla Leśnica działających w nieformalnej grupie Budzimy Stabłowice. Frekwencja przekroczyła najśmielsze oczekiwania - w trzech miejscach: ulica Karpnicka, Jeleniogórska i Wojanowska - sprzątało ok 150 osób! Akcja, poza działaniem związanym z uporządkowaniem naszego najbliższego otoczenia, duży nacisk kładzie na edukację najmłodszych mieszkańców naszego osiedla, a Ci nie zawiedli! Przybyli licznie wraz z rodzicami i dzielnie wyciągali z krzaków naprawdę duże odpady. Wśród wyciągniętych rzeczy znalazły się: drzwi, łóżko, opony, zlewozmywak, monitor komputerowy... Oczywiście, w wyciąganiu tych najcięższych rzeczy odrobinę pomagali dorośli. Jednakże, to właśnie dzieci z naszego osiedla są bohaterami tej akcji!



Dziękujemy wszystkim za tak liczne przybycie i za zaangażowanie w zbieraniu śmieci. Zebrałiśmy ich mega dużo!

Dziękujemy również naszym darczyńcom, dzięki którym osoby biorące udział w akcji mogły się posilić: FTB - Pizza & Pasta za pyszne jedzonko oraz Miód Malina Zieleniak Stabłowicki za smaczne i zdrowe owoce. Cieszymy się i doceniamy, że na osiedlu mamy firmy, które wspierają inicjatywy mieszkańców.

Leśnica



Komitety Społeczny Ratujmy Las Mokrzański w ramach ogólnopolskiej akcji inicjatywy Wspólny Las przeprowadził kolejną akcję edukacyjną i sprzątania Lasu Mokrzańskiego

i łąk Lasu Mokrzańskiego. Mieszkańcy mogli słuchać ciekawych wykładów o ekosystemach łąkowych i leśnych, roślinach wskaźnikowych i naszych leśniczkach mokrzańskich i rozlewiskach bobrowych. Jednocześnie z okolicznych terenów zniknęły hałdy śmieci. Akcja prowadzona jest co roku i cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Dziękujemy biologce Małgorzacie Piszczek i aktywiście Grzegorzowi Idziakowi za bardzo ciekawe opowieści o przyrodzie, a Julii Rokickiej ze stowarzyszenia Trash Heroes za profesjonalne przygotowanie akcji sprzątania.



Warsztat kaligraficzny

Brush pen

23 kwietnia o godzinie 14:00

maksymalnie 10 osób

Cena - 1 osoba - 140 zł

4 godziny z przerwą na herbatę

Natalia Gut – kaligrafiarka, ilustratorka, graficzka. Zakochana w kaligrafii od 2014 roku. Posiada 8-letnie doświadczenie. Wykorzystuje kaligrafię w projektach komercyjnych z zakresu projektowania graficznego, jak również przy tworzeniu własnych projektów kreatywnych.

Zapraszamy do zapoznania się ze światem kaligrafii. Zrób pierwsze kroki w sztuce pięknego pisania, spróbuj czegoś nowego i poczuj przyjemność z tego procesu. Na warsztacie zapoznasz się z narzędziem kaligraficznym (brushpen), które jest idealne zarówno dla początkujących, jak i osób z doświadczeniem.

Dla kogo:

Klasa mistrzowska jest dla każdego, kto interesuje się piśmem odręcznym. I dla początkujących bez doświadczenia, i dla tych, którzy mieli już do czynienia z kaligrafią i chcą poznać nowe narzędzie.

Program:

Warsztat składa się z kilku części :

- 1. Zapoznanie z narzędziem i jego możliwościami. Proste ćwiczenia rozgrzewkowe (zaczynając od linii).
- 2. Nauka pisania liter i łączenia je w słowa.
- 3. Utrwalanie nowych umiejętności (tworzenie obrazu z krótką frazą motywacyjną).

Arkusze ćwiczeń i brushpeny zostaną z wami.



Plan zawodów wędkarskich koła PZW 122 ASTRA na 2022

Kwiecień	Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień	Wrzesień	Pazdziernik	Listopad
10.04 Otwarcie Sezonu grunt/splawik Stawy Leśnica	6-8.05 Tow. Zaw. Karp. Puch. Przew. Sekcji Big Fish - karpiove Krolewiecka	3-5.06 ***? Druz. Tow. Zaw. Karp. karpiove low. Komerc. BOBRY	3.07 Feder. Mis. Kola - 2 feeder Odra Redzin ponizej Sluzy ->	13-14.08 So-Ni Nocne Zaw. Grunt. - 2 grunt/splawik Odra Osobowice-Redzin powyzej Sluzy <-	2-4.09 lub 9-11.09 J.I.T. Zaw. Karp. karpiove Ceglina Stablowice	2.10 Towarz. Zaw. Feeder 2 feeder Odra Wys. Napiecie	13.11 Zakonc. Sezonu grunt/splawik Stawy Leśnica
22-24.04 Karp. Mistrz. Kola karpiove Stawy Leśnica	8.05 Splaw. Mis. Kola - 1 splawik Odra Zawalna	4.06 So Much. Mis. Kola - 112 mucha kanal Bartoszyce	9-10.07 So-Ni Nocne Zaw. Grunt. - 1 grunt/splawik Odra Osobowice-Redzin powyzej Sluzy <-	20.08 So Zaw. Muchowe mucha Kwisa lub Bobr	3.09 So Mlodz. Puch. Jesieni splawik Stawy Leśnica	7-9.10 J.I.T. Zaw. Karp. tura 1 - karpiove Krolewiecka	
24.04 Feder. Mis. Kola - 1 feeder Odra Ujście Sluzy	13-15.05 Wio. Druz. Zaw. Karp. karpiove Chwalowice	12.06 Spinning. Mis. Kola - 1 spinning Kanal Monopolowa	Puch. Sklepu Wędk.	26-28.08 L.D.T. Zaw. Karp. karpiove Noo Kill Chwalow	11.09 Otwarte Towarz. Zaw. Feeder 1 feeder Odra Wys. Napiecie	21-23.10 J.I.T. Zaw. Karp. tura 2 - karpiove Krolewiecka	
	15.05 Splaw. Mis. Kola - 2 splawik Odra Leclerc	26.06 Spinning. Mis. Kola - 2 spinning Kanal Monopolowa			18.09 Puchar Prezesa Kola grunt/splawik Stawy Leśnica	23.10 Spinning Odry spinning Przyce	
	27-29.05 ***? Wio. Ind. Tow. Zaw. K karpiove Kaszyce Milkie				23-25.09 O.T. Zaw. Karp. karpiove Noo Kill Chwalow		
	28.05 So Mlodz. Puch. Wiosny splawik Stawy Leśnica				24-25.09 Zaw. Spinning. z Lodzi spinning z lodzi Odra Uraz		



NOWE WARSZTATY W ZAMKU

Kurs malowania akwarelą z Secret Spot



Zapraszamy na mini kurs malowania akwarelą.

To 6 spotkań – 2 razy w miesiącu: 14.04, 28.04, 12.05, 26.05, 09.06, 23.06

Na pierwszych warsztatach będziecie mieli okazję zapoznać się z techniką akwareli i stworzyć własne prace na specjalnym papierze. Każdy uczestnik warsztatów wykona serię ćwiczeń i szkiców oraz prace (1-3- zależy od tempa pracy) na papierze akwarelowym w formacie A5. Warsztaty kierowane są do każdego. Nie musicie mieć żadnych wcześniejszych doświadczeń. To relaksująca technika, dająca dużo satysfakcji i przyjemności.

Kolejne spotkania to nowa wiedza i wyzwania, które będzie stawiała przed Wami prowadząca. Na miejscu dostaniesz wiele konkretnych wskazówek i rozwiązań, które ułatwią uzyskanie pożądaných efektów. Wszystkie potrzebne narzędzia i materiały po stronie organizatora.

Na miejscu czekać też na Was będą pyszne napary i ciasteczka.

Grupa zostanie otwarta po zebraniu się min. 8 osób.

Kurs cyjanotypii z Secret Spot



Zapraszamy na kurs złożony z 6 spotkań: 22.04, 29.04, 13.05, 27.05, 10.06, 24.06.

Na nich poznacie tajniki cyjanotypii, stworzycie własne, autorskie odbitki. Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały i pracę w kameralnej, stałej grupie. Na miejscu czekać też na Was będą pyszne napary i ciasteczka.

Cyjanotypia to jedna z najstarszych technik fotograficznych. Odbitki wywoływane tą metodą przybierają piękny odcień błękitu pruskiego. Fotogramy (czyli zdjęcia, które możemy wykonać bez użycia aparatu), możemy swobodnie łączyć z techniką cyjanotypii. Powstałe w ten sposób obrazy, przedstawiające np. ususzone przez nas rośliny, koronki czy inne wybrane przedmioty, możemy odbijać na różnych podłożach: kartkach, drewnie czy tkaninach, uzyskując tym samym niezwykle niebieskie obrazy.

Kolejne spotkania pozwolą nam poznać bliżej cyjanotypię i poza fotogramami tworzyć odbitki z negatywów, a także zmieniać kolor naszych prac. W planach m. in. tonowanie – które pozwoli uzyskać zdjęcia w kolorze od ciemnych fioletów do sepii.

Grupa zostanie otwarta po zebraniu się min. 8 osób.

Kundalini joga – Satguru Kaur (Ewa Jurnecko)

Kundalini joga jest jogą świadomości która obejmuje zestaw ćwiczeń tak zwaną kriję, techniki oddechowe pranajamę, intonowanie mantr i głęboką relaksację. Ta dynamiczna

forma jogi a zarazem medytacyjna, koi i wzmacnia układ nerwowy, zwiększa pojemność płuc, harmonizuje pracę gruczołów, trenuje i stymuluje umysł, czyniąc go mocnym i giętkim w obliczu zmian i stresu. Daje nam spokój, odprężenie i pewność siebie. Dąży do dogłębnego poznania i akceptacji siebie, traktując potrzeby duszy, ciała i umysłu jako równie ważne dla szczęścia i spełnienia w życiu. Jest to ścieżka miłości, która w naturalny sposób pobudza nasz twórczy potencjał i daje bezpośrednie doświadczenie świadomości. Energia Kundalini jest ukrytym duchowym potencjałem, którą można dzięki praktyce jogi rozwijać i wznosić poprzez ośrodki energetyczne, określane jako czakry.



Joga Kundalini według nauk Yogi Bhajana jest techniką, która może być stosowana przez każdego, niezależnie od wieku czy sprawności fizycznej. Yogi Bhajan podkreślał, że joga kundalini jest stworzona dla współczesnego człowieka – zabieganego i zestresowanego, który codziennie musi godzić wiele obowiązków, ale nie chce przy tym stracić łączności z samym sobą.

Zajęcia prowadzi Satguru Kaur (Ewa Jurnecko).

Zajęcia ruszają od 06.04.2022.

URBAN SKETCHERS W LEŚNICY

Wystawa USK Poland 10.04 -15.05.2022 (twoja praca, która powstanie w ramach sketch walków po Leśnicy również może pojawiać się na wystawie)

Bycie Urban Sketcherem to bycie turystą we własnym mieście.

Rysujemy Leśnice – cykl trzech spotkań rysunkowych w plenerze („sketch-walk”)

10.04.2022, niedziela, 14:00 / 24.04.2022, niedziela, 14:00 / 08.05.2022, niedziela, 14:00

Chcemy pokazać piękną (choć będącą na uboczu) dzielnicę Wrocławianom oraz sketcherom z innych miast i odkryć ją na nowo dla mieszkańców Leśnicy - bo bycie Urban Sketcherem to bycie turystą we własnym mieście, zauważanie interesujących i pięknych elementów w najbliższym otoczeniu.

O Urban Sketchers Poland:

KIM JESTESMY?: Jesteśmy grupą promującą szkicowanie w przestrzeni miejskiej, zrzeszającą miłośników rysunku na każdym poziomie zaawansowania. Urban Sketchers to oddolna inicjatywa, która jest realizowana na całym świecie, a jej kolebką jest Seattle.

CO ROBIMY?: Szkicujemy wszelkimi dostępnymi technikami otaczający nas świat, opierając się na bezpośredniej obserwacji i doświadczeniu bycia w danym miejscu. Publikujemy nasze prace w internecie i wspieramy się w twórczym rozwoju, tworząc jedyną w swoim rodzaju międzynarodową społeczność.

DLA KOGO?: Nasze spotkania rysunkowe są dla każdego, niezależnie od wieku, poglądów i umiejętności - wystarczy jedynie lubić rysować (lub malować).

Chcemy pokazywać świat widziany naszymi

Творча майстерня



БЕЗКОШТОВНО
художні
майстер-класи
для дітей та підлітків

від 5 – 18
років

понеділок 16.00
вівторок 16.00
четвер 16.00
п'ятниця 16.00

Запрошуємо українських дітей в «Творчу майстерню» на безкоштовні (україномовні) заняття з малювання, ліплення пластиліном, створення колажів та багато іншого, в центрі культури Замок (Centrum Kultury Zamek).

Вхід вільний, чекаємо на вас в пн, вт, чт та пт з 16.00 - до 18.00 в залі 17 (перший поверх, справа від входу)



Centrum Kultury
ZAMEK
WROCLAW

pl. Świętojański 1
Wrocław
tel. 71 349 32 81

zamek.wroclaw.pl
 ckzamekwro



mi oczami przez każdy kolejny rysunek, który tworzymy.

Dołącz do nas! Gdzie nas znaleźć: Facebook: /urbansketcherspoland