

GAZETA LEŚNICKA

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

NR 1E/2020 10 KWIETNIA

ISSN-1508-5090 GAZETA BEZPŁATNA

CENTRUM KULTURY „ZAMEK”

PL. ŚWIĘTOJAŃSKI 1, 54-076 WROCLAW

KONTAKT: GAZETA@ZAMEK.WROCLAW.PL

Wydanie elektroniczne

CENNIK REKLAM

Redakcja nie przygotowuje projektów reklam. Pełna oferta dla reklamodawców na stronie www.zamek.wroclaw.pl w zakładce Gazeta Leśnicka

Moduł I - 6,5 x 4 cm **Moduł II - 6,5 x 8 cm**

1 strona – 44 zł netto 1 strona – 88 zł netto
4 strona - 33,50 zł netto 4 strona - 67 zł netto
2 i 3 strona - 25 zł netto 2 i 3 strona - 50 zł netto

PUNKTY DYSTRYBUCJI GAZETY LEŚNICKIEJ:

Leśnica, Marszowice, Mokre, Ratyń, Pustki, Żar: 1. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 2, ul. Eluarda 51-55; 2. Centrum Zdrowia „Ogrodnia” ul. Eluarda 9; 3. WSRH „Hermes” - stoisko AGD na Pl. ul. Średzka 32/34; 4. Huta „Agrobud”, ul. Średzka 49; 5. Apteka „Pod św. Antonim”, ul. Średzka 33; 6. Centrum Kultury Zamek portiernia, pl. Świętojański 1; 7. Kiosk prasowy, zbieg ul. Dolnobrzezka/Sredzka; 8. Gabinet stomatologiczny, ul. Wolska 8-10; 9. Sklep spożywczy, ul. Ślepa 12; 10. Plac targowy-kiosk prasowy, ul. Skoczylasa; 11. Sklep spożywczy, ul. Trzmielowska/Miodowa; 12. Sklep „Zabka” ul. Pustek 3; 13. Sklep spożywczy, ul. Mokrzyńska 44; 14. Sklep „Zabka” TBS, ul. Krępicka; 15. Osiedle Żar, sklep spożywczy, ul. Lotyńska 20; 16. Sklep spożywczy ul. Dolnobrzezka 96 A; 17. Osiedle Mokre, ul. Chobienicka; 18. Osiedle Marszowice – Malownicze, Fresch Market, ul. Hartmana; **Stabłowice:** 1. Sklep spożywczy „Anna” ul. Stabłowicka 57; 2. Sklep PSS Społem ul. Wólczyńska 31; 3. Market spożywczy „Dino” ul. Boguszońska 98; 4. Apteka Stabłowicka ul. Boguszońska 61 A; 5. Skl. Spożywczy „Zabka” – ul. Obrachowska 48; 6. Skl. Spożywczy „Zabka” – ul. Arizowa 12; **Złotniki:** 1. F.H.U. ul. Kamiennogórska 88 A; 2. Miejska Biblioteka Publiczna, filia nr 9, ul. Wielkopolska 16; 3. Delikatery tradycyjne, ul. Wielkopolska 19; 4. Zakład produkcyjno-handlowo-usługowy, ul. Czesłowska 14; 5. Apteka Złotnicka, ul. Złotnicka 46; 6. Sklep ogólnospożywczy, ul. Czesłowska 40/4A; 7. Market Perla, ul. Wielkopolska 14; 8. Wulkanizacja ul. Rawicka 5; 9. Sklep ogólnospożywczy, ul. Przemyska 17; 10. „Złota Kobieta” ul. Kamiennogórska 10; 11. Kwiaciarnia „Magdalena” ul. Małopolska 36a/2; 12. Sklep ogrodnicy Kwiaton-3, ul. Kosmonautów 280/282.

W tym świątecznym czasie składamy
Wam życzenia spokojnych i radosnych
dni, ale także wytrwałości, sił oraz
cierpliwości.

Przede wszystkim jednak życzymy Wam
zdrowia i mamy nadzieję, że już wkrótce
będziemy mogli się spotkać.

Niech nadchodzące Święta Wielkanocne
będą mimo wszystko pogodne i pełne
wiosennego słońca.

Centrum Kultury
ZAMEK
WROCLAW

ZAMKOWE ZAJĘCIA ON-LINE

W czasie #zostańdowom proponujemy Wam spotkania przed komputerem z zamkowymi prowadzącymi. Zależy nam, żeby wszyscy zamkowi warsztatowicze mieli szansę na kontynuację rozpoczętych zajęć i kursów. Zależy na również na utrzymaniu współpracy z naszymi wspaniałymi prowadzącymi. Już teraz wiemy, że nasza instytucja będzie nieczynna dla odwiedzających do dnia 31 maja.



Sprawdźcie, co dla Was przygotowaliśmy:

Warsztaty gry na gitarze z Łukaszem Szymańskim

Gordonki – zajęcia umuzykalniające dla dzieci z Magdaleną Truszkowską-Reut

Warsztaty gry na ukulele z Kaliną Tomkowiak-Kozak KOZALab

Warsztaty **gry na pianinie** z Agnieszką Pulkowską

Zajęcia wokalne z Agnieszką Pulkowską

Taniec z Anną Blacha-Spruch

Więcej informacji o zajęciach i sposobach zapisu na nie, znajdziecie na stronie www.zamek.wroclaw.pl w zakładce zajęcia/zajęcia on-line.



Drodzy Mieszkańcy,



z okazji Świąt Wielkanocnych

składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia i szczęścia, wszelkiej pomyślności w pracy i życiu prywatnym oraz radości i rodzinnego ciepła. Niech świąteczna atmosfera sprzyja odpoczynkowi i nastroi nas wszystkich pozytywną energią oraz nadzieją na lepsze jutro.



Radni
Osiedla Leśnica

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

jak zapobiegać zakażeniu?

- Często myj ręce, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
- Zachowaj co najmniej **1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

RADA OSIEDLA INFORMUJE:

LEŚNICA ° STABŁOWICE ° ŻERNIKI NOWE ° ZŁOTNIKI ° MARSZOWICE ° MOKRA ° RATYŃ ° ŻAR

Biuletyn redagowany przez Radę Osiedla Leśnica

DYŻURY RADNYCH OSIEDLA LEŚNICA: Ul. Płońskiego 13/1 w każdy poniedziałek od 16:30 do 18:00 i w czwartek od 17:00 do 18:30 tel: 71 349 44 96 email: rada@lesnica.org

Życzenia i podziękowania dla pracowników Służby Zdrowia

Z okazji Światowego Dnia Służby Zdrowia (7 kwietnia), radni Osiedla Leśnica składają całemu personelowi wszystkich placówek medycznych naszego Osiedla, najserdeczniejsze życzenia, przede wszystkim dużo zdrowia i wytrwałości, wszelkiej pomyślności w pracy i życiu osobistym oraz szczęścia rodzinnego. Serdecznie dziękujemy Państwu za bezprecedensowe, pełne wyrzeczeń zaangażowanie w zwalczanie epidemii. Codziennie dajecie Państwo godne naśladowania przykłady ofiarności i poświęcenia w ratowaniu naszego życia. Z całego serca jesteśmy wdzięczni.

Koronawirus Info

Szanowni Państwo, w związku z epidemią koronawirusa wprowadzane są kolejne obostrzenia, które mają zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby. Do odwołania każda osoba do 18 roku życia z domu wychodzi tylko pod opieką dorosłego opiekuna, zamknięte są parki, bulwary, ogrody botaniczne i zoologiczne. Za złamanie zakazów grozi kara od 5 do 30 tys. zł. W sklepach obowiązują zmienione zasady robienia zakupów, nie działają salony fryzjerskie i kosmetyczne ani usługi w domu. Wszystkie, szczegółowe zasady i obowiązujące ograniczenia w czasie stanu epidemii są publikowane na stronie www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia.

Szczegółowe działania prowadzone przez Miasto w związku z zagrożeniem epidemiologicznym zamieszczane są w specjalnym serwisie na stronie www.wroclaw.pl/portal/koronawirus-we-wroclawiu-serwis-specjalny

Wielkanoc w czasie epidemii

Do odwołania obowiązuje dyspensacja dla wiernych z Wrocławia i Dolnego Śląska od udziału w niedzielnych mszach, której udzielił wiernym Arcybiskup Metropolita Wrocławski, Józef Kupny.

Dyspensacja oznacza, że nieobecność na mszach świętych w niedzielę lub święto nakazane w czasie trwania dyspensacji nie jest grzechem. Arcybiskup zachęca do modlitwy, duchowej łączności ze wspólnotą Kościoła poprzez transmisje radiowe, telewizyjne lub internetowe. W Wielki Czwartek księża w parafii mogą koncelebrować mszę św. Wieczery Pańskiej, ale wyjątkowo bez udziału wiernych. Wielki Piątek w kościołach katedralnych i parafialnych, w miarę rzeczywistych możliwości, biskup lub proboszcz będzie celebrował Mękę Pańską, w modlitwie powszechnej podkreślając szczególnie intencje za chorych, zmarłych i tych, którzy czują się zagubieni. W Wielką Sobotę, ze względów bezpieczeństwa wiernych, w kościołach nie będzie tradycyjnego poświęcenia pokarmów. W zamian można samemu w domu pobłogosławić swój posiłek, także w koszyczku wielkanocnym.

Zmiana organizacji pracy Urzędu Miejskiego

W związku ze stanem epidemii, prosimy o odłożenie wszelkich spraw urzędowych. Wszystkie terminy urzędowe, których ustalenie pozostaje w gestii Prezydenta Wrocławia, zostaną odpowiednio wydłużone. W wyjątkowych wypadkach, tzn. gdy załatwienie sprawy wymaga osobistej obecności w urzędzie, obsługa interesantów odbywa się na parterze – bez możliwości wejścia do pozostałych części budynków. Centra Obsługi Mieszkańca przy ul. G. Zapolskiej 4, W. Bogusławskiego

8, 10, pl. Nowy Targ 1-8 czynne są do godz. 8.00 do 13.00. W centrach obsługi może przebywać jednorazowo liczba interesantów odpowiadająca liczbie czynnych okie-



nek. Kasy urzędu są zamknięte. Teleinformatyczne Centrum Obsługi Mieszkańca – telefon: 71 777 77 77 działa w godz. 8.00-15.45. Centrum Wsparcia Przedsiębiorców – telefon: 71 777 72 87, 71 777 73 10, 71 777 74 26 działa w godzinach 7.45-15.45. Uruchomione zostały także 2 dedykowane adresy mailowe: do składania wniosków: pomoc.firma@um.wroc.pl oraz do udzielania informacji: centrum.firma@um.wroc.pl.

Komunikat Ekosystemu w sprawie dezynfekcji miejsc gromadzenia odpadów komunalnych:

„W związku z ogłoszeniem na terenie całego kraju stanu epidemii COVID-19 oraz w celu jej przeciwdziałaniu, apelujemy do Państwa, jako zarządców nieruchomości, o przeprowadzenie dezynfekcji wszystkich osłon śmietnikowych oraz miejsc gromadzenia odpadów w Państwa zasobach przynajmniej raz w tygodniu do czasu, aż ryzyko rozprzestrzenienia się wirusa w Polsce zostanie wyeliminowane lub znacząco zredukowane. Działania takie naszym zdaniem są bezwzględnie konieczne, aby zminimalizować ryzyko potencjalnego zarażenia się, zarówno mieszkańców, jak i pracowników firm odbierających odpady z miejsc ich gromadzenia. Naszej Spółce, jak i Gminie, zależy na zachowaniu ciągłości odbioru odpadów komunalnych w sposób niezakłócony, a to może mieć miejsce tylko w sytuacji, gdy pracownicy firm wozowych będą maksymalnie zabezpieczeni przed potencjalnym zarażeniem. Jesteśmy przekonani, że nasze wspólne działania przyczynią się do zmniejszenia rozprzestrzenienia się epidemii COVID-19 i co równie ważne przez cały okres trwania stanu epidemii przyczynią się do zachowania ciągłości usługi odbioru odpadów komunalnych od mieszkańców naszego Miasta.”

Komunikat Ekosystemu w sprawie zbiórki odpadów wielkogabarytowych

W związku z wprowadzonym stanem epidemii i zagrożeniem COVID-19 Spółka Ekosystem informuje, że od dnia 30.03.2020 r. wstrzymuje do odwołania wszystkie planowane podstawienia kontenerów do gromadzenia odpadów zielonych i wielkogabarytowych wynikające z harmonogramu, zleceń stałych, terminów pojedynczych oraz objazdowej zbiórki odpadów wielkogabarytowych. PSZOK-i przy ul. Kazimierza Michalczyka 9 i ul. Janowskiej 51 są również zamknięte do odwołania.

Panel Obywatelski przeniesiony na jesień

Informujemy, że zgodnie z decyzją Prezydenta Wrocławia pierwszy wrocławski Panel Obywatelski zostanie przesunięty na jesień. Powodem przesunięcia jest sytuacja epidemiczna, w jakiej się obecnie znajdujemy. Decyzję poprzedziła rekomendacja Zespołu Monitorującego, który zalecił takie rozwiązanie. Zespół Koordynujący chce zorganizować Panel jesienią, gdy tylko będzie to możliwe. Będzie na bieżąco informować wszystkich zainteresowanych. W najbliższych dniach będzie kontaktować się z wszystkimi panelistkami i panelistami, by bezpośrednio przekazać im aktualne ustalenia.

Oś Zachodnia – oferty w przetargu

27 marca nastąpiło otwarcie ofert na budowę Osi zachodniej. Zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie tego zamówienia 199 277 507,94 zł brutto. Wpłynęło 7 ofert, jedną z nich na kwotę 188 794 092,27 zł brutto, złożyło Konsorcjum - Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów KOBYLARNIA S.A. - Lider i TORMEL Sp. z o.o. - Partner Konsorcjum. Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych, polegających na budowie odcinka alei Stabłowickiej, łączącego węzeł na skrzyżowaniu alei Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego i ulicy Zbigniewa Brzezińskiego z ulicą Kosmonautów; rozbudowie ul. Kosmonautów na odcinku od rejonu skrzyżowania z ul. Jeżowską do połączenia z istniejącym dwujezdniowym przekrojem tej ulicy, w rejonie skrzyżowania z aleją Architektów oraz budowie odcinka drogi gminnej 2KDL i pętli autobusowej po południowej stronie ulicy Kosmonautów. Prace powinny zakończyć się 24 miesiące od podpisania umowy.

Naprawy dróg gruntowych



Zarząd Dróg i Utrzymania Miasta, odpowiadając na pismo Zarządu Osiedla w sprawie naprawy nawierzchni dróg gruntowych na Osiedlu informuje, że wiosną zostanie przeprowadzony przegląd nawierzchni dróg gruntowych Wrocławia. Realizacja napraw nawierzchni gruntowych na Osiedlu Leśnica w 2020 r. będzie uzależniona od stwierdzonego stanu i uszkodzeń ulic oraz od posiadanych środków finansowych przeznaczonych na ich naprawę.

Stacja bazowa przy Lutyńskiej

Wydział Środowiska i Rolnictwa zawiadamia, że Samorządowe Kolegium Odwoławcze umorzyło w całości postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie stacji bazowej telefonii komórkowej Wrocław Średzka realizowanego na działce ew. nr 8 AM-3 obręb Żar przy ul. Lutyńskiej 2 we Wrocławiu. Decyzja SKO z 3.03.2020 r. jest do wglądu w siedzibie Kolegium przy pl. Po-

wstańców Warszawy 1.

Kiedy odbędzie się II Rodzinny Flo-mark Osiedlowy ?

Rada Osiedla Leśnica, planowała zorganizować w sobotę 16. maja br., II Rodzinny Flo-mark Osiedlowy - w wydzielonej części terenu przy ul. Średzkiej, obok Stawów Leśniczych. W ubiegłym roku ta proekologiczna impreza przyjęta została przez mieszkańców naszego osiedla z dużą aprobatą. Niestety obowiązujące obostrzenia związane z wprowadzeniem stanu epidemii, na chwilę obecną uniemożliwiają przeprowadzenie tego przedsięwzięcia. W związku z tym, jeśli sytuacja epidemiczna nie ulegnie radykalnej poprawie, rozważamy możliwość przeniesienia go na inny dogodniejszy termin, o którym Państwa powiadomimy.

Osiedle przy ul. Batorego - ocena środowiskowa

Wydział Środowiska i Rolnictwa zawiadamia strony postępowania o wydanym w dniu 24.03.2020 r. postanowieniu Prezydenta Wrocławia znak WSROS.6220.48.2019.PE, w którym organ postanowił zawiesić postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie osiedla domów mieszkalnych jednorodzinnych oraz wielorodzinnych w formie willi miejskiej wraz z układem drogowym, zagospodarowaniem terenu i infrastrukturą techniczną zlokalizowanego przy ul. Batorego we Wrocławiu na działkach: nr 32 AM 2, dz. nr 65/1, 65/2, 65/3, 65/4, 65/5, 65/6, 65/7, 65/8, 65/9, 65/11, 65/12, 65/13, 66/1, 66/2, 66/4, 66/5, 66/12, 66/13, 67/1, 67/2, 67/3, 67/4, 67/5, 68/1, 68/2, 68/3, 68/4, 68/5, 68/6, 68/7, 68/8, 68/9, 68/10, 68/11, 68/12, 68/13, 68/14, 68/15, 68/16, 68/18, 68/20, 68/21 AM 6 obręb Ratyń oraz w częściach działek: nr 71 AM 2, nr 46, 66/11 i 68/19 AM 6, nr 1, 52/3, 85, 87 AM 7 obręb Ratyń, nr 1 AM 12 obręb Ratyń. Zawiadomienie uznaje się za doręczone po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej (26 marca 2020 r.).

Wstrzymanie w kwietniu wydawania Gazety Leśnickiej w wersji papierowej

Zarząd Osiedla Leśnica, w uzgodnieniu z Dyrektorem Centrum Kultury Zamek zawiesił wydawanie wersji papierowej Gazety Leśnickiej przez najbliższy miesiąc tj. 10 i 24 kwietnia br. Sytuacja ta wynika z wprowadzonych obostrzeń przez Rząd RP w związku z ogłoszonym stanem epidemii w naszym kraju. Wobec powyższego, mając na względzie zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców osiedla, gazeta w kwietniu br. - dostępna będzie tylko w wersji elektronicznej (plik PDF.) Korzystanie z tej wersji gazety jest możliwe przez stronę internetową CK Zamek (www.zamek.wroclaw.pl), zakładka Gazeta. Ponadto na stronie RO znajduje się aktywny przycisk z logiem CK Zamek, po jego naciśnięciu otwiera się ww. strona. Zapraszamy do korzystania z tej formy gazety osiedlowej i prosimy o przekazanie powyższych informacji swoim sąsiadom i znajomym.

19. ROCZNICA DZIAŁALNOŚCI „ŹRÓDEŁKA”

Pierwsze zajęcia w parafialnej Świątlicy Środowiskowej „Źródełko” odbyły się - w nieistniejącym już budynku przy ul. Dolnobrzezkiej 6 - dokładnie 02.04.2001 roku – czyli 19 lat temu! Poprzedzone zostały kilku miesięcznym remontem tych pomieszczeń i załatwianiem wielu formalności. Przez wiele lat, poza codziennymi zajęciami „Źródełko” organizowało wyjazdowe kolonie letnie oraz zimowe ferie. To były niezapomniane wyjazdy w Sudety i Tatry! Przeżyliśmy razem w „Źródełku” wiele pięknych chwil i mamy nadzieję, że jeszcze wiele przed nami! Dziękujemy wszystkim, których spotkaliśmy przez te wszystkie lata na naszej drodze! Przede wszystkim dziękujemy Dzieciom za ich obecność, Rodzicom za zaufanie, Wolontariuszom za pomoc i Sponsorom za wsparcie!

Wszystkim życzymy błogosławionych Świąt Wielkanocnych i dużo zdrowia!

Wychowawcy „Źródełka”

POMAGAMY SENIOROM



Stowarzyszenie Pomagamy Sercem prowadzi zbiórkę na rzecz pomocy seniorom w czasie pandemii. Zgromadzone środki pozwolą zakupić najbardziej potrzebującym środki ochrony osobistej, leki i żywność.

Seniorzy i osoby chore onkologicznie są szczególnie narażeni podczas pandemii koronawirusa. Osoby te powinny wyjść do sklepu jest dla nich narażeniem zdrowia i życia, a niewielu z nich potrafi zrobić zakupy w internecie. W obecnej sytuacji pomoc starszym i schorowanym w zakresie żywności stała się utrudniona.

– Dlatego zachęcamy do finansowego wspierania akcji zakupu i dystrybucji żywności, środków czystości, przygotowania paczek świątecznych oraz zakup środków ochronnych przed koronawirusem dla seniorów i osób chorych. Akcja pozwoli nam objąć pomocą żywnościową tych, którzy mają do niej obecnie utrudniony dostęp, czyli głównie osoby starsze – przekonują organizatorzy zbiórki.

Zbiórka jest prowadzona przez Stowarzyszenie Pomagamy Sercem, która jako organizacja pożytku publicznego może szybko finansowo wesprzeć seniorów i osoby niepełnosprawne w zakupie niezbędnych środków ochronnych indywidualnej, leków oraz żywności do walki z koronawirusem. Zbiórka odbywa się na platformie siepomaga.pl pod nazwą Ogólnopolska zbiórka na rzecz pomocy seniorom w walce z COVID-19.

– Kropla to nic, ale krople tworzą ocean. Jeśli sami nie możecie pomóc, przekaz informacje innym – apeluje Stanisław Cur, prezes Stowarzyszenia Pomagamy Sercem.

Źródło: wroclaw.pl

MAZUREK WIELKANOCNY Z RÓŻĄ

Na ciasto:

200 g mąki, 100 g masła, 1 żółtko, 4 łyżki cukru pudru, szczypta soli

Na krem:

6 łyżek konfitury z płatków róży, 1 łyżeczka aromatu różanego, kilka kropli soku z cytry-

ny, 150 g białej czekolady, 100 g mascarpone, płatki migdałowe



Przygotuj ciasto: do miski przesiej mąkę z cukrem i solą. Dodaj pokrojone w kawałki masło i żółtko i zagnieć spójne ciasto. Rozwałkuj ciasto na omączonym blacie na grubość 3-4 mm. Przelóż ciasto na blachę i obetnij zbędne fragmenty. Wstaw foremkę z ciastem do lodówki na co najmniej 1 godzinę.

Nagrzij piekarnik do 180 stopni. Schłodzone ciasto wyjmij z lodówki, ponakłuj widelcem lub wysyp na wierzchu ceramiczne kuleczki do pieczenia. Wstaw do nagrzanego piekarnika i piecz 15 minut. Wyjmij i odstaw do ostygnięcia.

W międzyczasie przygotuj krem: czekoladę połam na kawałki, przelóż do miski. Miskę ustaw na garnku z gotującą się wodą i podgrzewaj, od czasu do czasu mieszając, aż czekolada się roztopi. Odstaw do przestudzenia. Do czekolady dodaj 4 łyżki konfitury z płatków róży, esencję różaną, kilka kropli soku z cytryny (do smaku) i wymieszaj. Dodaj serek mascarpone i wymieszaj na jednolitą masę.

2 pozostałe łyżki konfitury podgrzej i rozsmaruj na cieście. Na wierzch wyłóż krem różany, udekoruj płatkami migdałów. Przed podaniem schłódź.

DZIAŁAJMYRAZEM.PL

DziałajmyRazem.pl to platforma łącząca przedsiębiorców z placówkami potrzebującymi pomocy. Wrocławskie instytucje mogą do niej dołączyć bezpłatnie.

Platforma DziałajmyRazem.pl skupia w jednym miejscu firmy i przedsiębiorców, którzy mają możliwości i chęć pomocy szpitalom oraz innym organizacjom, które w czasie epidemii potrzebują dodatkowego wsparcia. Takie podmioty mogą samemu zaoferować swoje usługi lub widząc na platformie konkretne zamówienie – zrealizować je.



– Założyliśmy DziałajmyRazem.pl po to, by każdy przedsiębiorca, nawet dysponujący bardzo skromnymi środkami, mógł rozwiązać dany problem. Nawet tak mały, jak dostarczenie artykułów higienicznych do okolicznej przychodni – mówi Maciej Kuc, inicjator akcji. – Wszystkie firmy weryfikujemy, sprawdzamy, czy wywiązały się z oferowanej pomocy, a następnie chętnie ich promujemy – dodaje.

Firmy chcące pomóc, jak i instytucje potrzebujące takiego wsparcia mogą dołączyć do platformy bezpłatnie. Należy jedynie wypełnić krótki formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej DziałajmyRazem.pl.

Źródło: wroclaw.pl

Koronawirus 2019-nCoV

jak postępować?

1 Unikaj

unikaj wyjazdów na obszary ryzyka, a jeśli musisz podróżować, zachowaj szczególną ostrożność i obserwuj swój stan zdrowia

5-6 dni

najczęściej objawy pojawiają się po 5-6 dniach

do 14 dni

wirus wyłęga się do 14 dni

2 Zapobiegaj

często i dokładnie myj ręce, używając mydła i wody (przecieraj je także środkami dezynfekcyjnymi i antyseptycznymi)

kaszląc lub kichając, zakrywaj nos i usta łokciem, albo chusteczką, którą od razu wyrzuć

jeśli wystąpiły u Ciebie kaszel, katar lub gorączka, unikaj kontaktu z innymi

Po kontakcie z osobą potencjalnie zarażoną, zadzwoń na infolinię, jeśli wystąpiły u Ciebie

kaszel

+

gorączka

+

trudności z oddychaniem

800 190 590

całodobowa infolinia NFZ dotycząca postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem

www.gov.pl/koronawirus

aktualne informacje dotyczące koronawirusa

Wrocław miasto spotkań



LEŚNICA DAWNIEJ I DZIŚ

Fot: Yeison Sierra

